

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g ( <b>JAJ, MCK</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Jabłko des. 1 szt. , Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.34 kcal; Energia: 8077.43 kJ; Białko ogółem: 79.95 g; białko zwierzęce: 64.56 g; białko roślinne: 16.09 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 1420.08 mg; Potas: 3318.82 mg; Wapń: 1116.84 mg; Fosfor: 1398.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Woda: 1426.96 g; Popiół: 13.77 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g ( <b>JAJ, MCK</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałata wiosenna 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.60 kcal; Energia: 6992.55 kJ; Białko ogółem: 64.22 g; białko zwierzęce: 46.00 g; białko roślinne: 18.78 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sód: 2656.50 mg; Potas: 4382.88 mg; Wapń: 817.31 mg; Fosfor: 1197.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Woda: 1437.60 g; Popiół: 17.15 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),		Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 160.95 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 9.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.58 g; Węglowodany ogółem: 7.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.66 g; Sód: 240.29 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2298.46 kcal; Energia: 8105.64 kJ; Białko ogółem: 68.56 g; białko zwierzęce: 65.99 g; białko roślinne: 16.73 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 309.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.87 g; Sód: 1636.71 mg; Potas: 4233.45 mg; Wapń: 718.96 mg; Fosfor: 1327.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Woda: 1382.56 g; Popiół: 15.71 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2172.40 kcal; Energia: 7488.55 kJ; Białko ogółem: 67.37 g; białko zwierzęce: 63.60 g; białko roślinne: 14.65 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.01 g; Sód: 1757.70 mg; Potas: 4042.06 mg; Wapń: 556.94 mg; Fosfor: 1128.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 33.36 g; Woda: 1285.87 g; Popiół: 13.07 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2226.40 kcal; Energia: 7619.15 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 71.40 g; białko roślinne: 14.40 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 268.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 1629.60 mg; Potas: 4311.56 mg; Wapń: 749.04 mg; Fosfor: 1238.30 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Woda: 1397.87 g; Popiół: 13.78 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 60g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2261.72 kcal; Energia: 7819.97 kJ; Białko ogółem: 67.08 g; białko zwierzęce: 57.45 g; białko roślinne: 21.33 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 339.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.31 g; Sód: 2696.76 mg; Potas: 4757.52 mg; Wapń: 1105.70 mg; Fosfor: 1401.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; suma cukrów prostych: 51.74 g; Woda: 1616.34 g; Popiół: 19.13 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Marchewka słupki 150g ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.42 kcal; Energia: 8239.49 kJ; Białko ogółem: 72.39 g; białko zwierzęce: 74.52 g; białko roślinne: 11.72 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 279.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Sód: 1606.07 mg; Potas: 3197.45 mg; Wapń: 927.97 mg; Fosfor: 1517.32 mg; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; suma cukrów prostych: 55.31 g; Woda: 1353.83 g; Popiół: 12.94 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Marchewka słupki 150g, Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2300.62 kcal; Energia: 7884.36 kJ; Białko ogółem: 73.91 g; białko zwierzęce: 71.81 g; białko roślinne: 18.06 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 311.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.12 g; Sód: 1636.90 mg; Potas: 4875.63 mg; Wapń: 961.55 mg; Fosfor: 1486.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Woda: 1609.92 g; Popiół: 17.03 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2123.66 kcal; Energia: 7196.65 kJ; Białko ogółem: 67.43 g; białko zwierzęce: 62.62 g; białko roślinne: 15.71 g; Tłuszcz: 48.33 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; Sód: 1703.02 mg; Potas: 4107.59 mg; Wapń: 674.53 mg; Fosfor: 1150.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Woda: 1317.05 g; Popiół: 14.83 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)</b>		
Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2203.70 kcal; Energia: 7243.14 kJ; Białko ogółem: 42.79 g; białko zwierzęce: 21.51 g; białko roślinne: 16.14 g; Tłuszcz: 72.79 g; Węglowodany ogółem: 309.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; Sód: 1489.82 mg; Potas: 3524.39 mg; Wapń: 335.70 mg; Fosfor: 697.52 mg; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 21.95 g; Woda: 1025.50 g; Popiół: 12.46 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Wędlina wegetariańska 60g ( <i>MLE, *</i> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Ser żółty panierowany 100g ( <i>MLE</i> ),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2218.70 kcal; Energia: 8282.48 kJ; Białko ogółem: 66.77 g; białko zwierzęce: 64.30 g; białko roślinne: 16.13 g; Tłuszcz: 59.21 g; Węglowodany ogółem: 301.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Sód: 2525.36 mg; Potas: 3760.70 mg; Wapń: 1481.02 mg; Fosfor: 1436.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Woda: 1251.26 g; Popiół: 17.74 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1091.58 kcal; Energia: 4608.97 kJ; Białko ogółem: 48.67 g; białko zwierzęce: 27.40 g; białko roślinne: 12.07 g; Tłuszcz: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 147.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; Sód: 745.71 mg; Potas: 2378.55 mg; Wapń: 769.30 mg; Fosfor: 1242.19 mg; Błonnik pokarmowy: 10.34 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Woda: 505.34 g; Popiół: 9.13 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....