

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2293.32 kcal; Energia: 8301.93 kJ; Białko ogółem: 84.10 g; białko zwierzęce: 68.70 g; białko roślinne: 19.60 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; Sód: 1940.84 mg; Potas: 4161.58 mg; Wapń: 1055.41 mg; Fosfor: 1429.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Woda: 1449.20 g; Popiół: 15.15 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2126.85 kcal; Energia: 7559.54 kJ; Białko ogółem: 88.84 g; białko zwierzęce: 68.22 g; białko roślinne: 18.67 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.55 g; Sód: 3080.49 mg; Potas: 4247.46 mg; Wapń: 1162.96 mg; Fosfor: 1587.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Woda: 1716.33 g; Popiół: 16.87 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.39 kcal; Energia: 8494.90 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; białko zwierzęce: 73.27 g; białko roślinne: 17.22 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 293.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 1634.84 mg; Potas: 4305.55 mg; Wapń: 1139.51 mg; Fosfor: 1419.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Woda: 1521.61 g; Popiół: 14.64 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.34 kcal; Energia: 8135.06 kJ; Białko ogółem: 83.94 g; białko zwierzęce: 80.57 g; białko roślinne: 16.76 g; Tłuszcz: 56.45 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Sód: 1754.99 mg; Potas: 4348.53 mg; Wapń: 972.36 mg; Fosfor: 1541.52 mg; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Woda: 1553.20 g; Popiół: 14.75 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretka z jabłkiem 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2269.62 kcal; Energia: 8628.43 kJ; Białko ogółem: 86.49 g; białko zwierzęce: 74.49 g; białko roślinne: 16.68 g; Tłuszcz: 64.05 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 1764.20 mg; Potas: 3938.77 mg; Wapń: 1162.18 mg; Fosfor: 1437.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Woda: 1629.49 g; Popiół: 14.35 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <i>SEL, *</i> ), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Szyunka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2101.90 kcal; Energia: 7538.39 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 67.12 g; białko roślinne: 19.97 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Sód: 2835.63 mg; Potas: 4668.67 mg; Wapń: 1209.64 mg; Fosfor: 1512.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 56.41 g; Woda: 1772.66 g; Popiół: 16.72 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <i>SEL, *</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2289.34 kcal; Energia: 8290.09 kJ; Białko ogółem: 86.36 g; białko zwierzęce: 84.69 g; białko roślinne: 14.50 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 294.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Sód: 1806.20 mg; Potas: 4029.12 mg; Wapń: 1058.39 mg; Fosfor: 1550.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Woda: 1566.94 g; Popiół: 14.50 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2252.02 kcal; Energia: 8446.47 kJ; Białko ogółem: 84.10 g; białko zwierzęce: 74.99 g; białko roślinne: 13.78 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 317.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 1756.01 mg; Potas: 3458.24 mg; Wapń: 1214.19 mg; Fosfor: 1394.96 mg; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Woda: 1541.27 g; Popiół: 13.62 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2240.64 kcal; Energia: 8487.90 kJ; Białko ogółem: 82.98 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 16.93 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Sód: 1823.32 mg; Potas: 4093.09 mg; Wapń: 1124.08 mg; Fosfor: 1415.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Woda: 1470.77 g; Popiół: 14.69 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.93 kcal; Energia: 8481.31 kJ; Białko ogółem: 56.15 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 17.48 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 316.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 1706.22 mg; Potas: 4022.46 mg; Wapń: 747.21 mg; Fosfor: 1053.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Woda: 1221.86 g; Popiół: 40.54 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g ( <b>MLE, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2258.57 kcal; Energia: 9938.02 kJ; Białko ogółem: 86.69 g; białko zwierzęce: 53.61 g; białko roślinne: 15.50 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; Sód: 1905.79 mg; Potas: 3618.99 mg; Wapń: 771.80 mg; Fosfor: 1164.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 51.55 g; Woda: 1196.89 g; Popiół: 12.93 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1252.81 kcal; Energia: 5845.22 kJ; Białko ogółem: 42.54 g; białko zwierzęce: 26.94 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 159.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 788.98 mg; Potas: 2271.64 mg; Wapń: 765.11 mg; Fosfor: 1291.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Woda: 476.17 g; Popiół: 8.84 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....