

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-11 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Papryka św. 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.56 kcal; Energia: 9411.52 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 54.88 g; białko roślinne: 30.98 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 2563.51 mg; Potas: 3608.06 mg; Wapń: 1268.81 mg; Fosfor: 1407.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Woda: 1415.34 g; Popiół: 16.75 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 90g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z ziel.pietruszką 40g, Papryka św. 90g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2249.27 kcal; Energia: 9401.95 kJ; Białko ogółem: 84.26 g; białko zwierzęce: 52.77 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 290.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 2773.96 mg; Potas: 4550.42 mg; Wapń: 1340.18 mg; Fosfor: 1490.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Woda: 1672.91 g; Popiół: 18.45 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 108.70 kcal; Energia: 454.36 kJ; Białko ogółem: 13.40 g; białko zwierzęce: 13.40 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.50 g; Węglowodany ogółem: 1.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.99 g; Sód: 154.20 mg; Potas: 166.90 mg; Wapń: 75.20 mg; Fosfor: 272.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 97.83 g; Popiół: 1.24 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.55 kcal; Energia: 9344.59 kJ; Białko ogółem: 85.21 g; białko zwierzęce: 53.02 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 61.68 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Sód: 2754.84 mg; Potas: 3788.38 mg; Wapń: 1260.17 mg; Fosfor: 1520.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Woda: 1308.35 g; Popiół: 14.57 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 298.60 kcal; Energia: 1248.15 kJ; Białko ogółem: 31.38 g; białko zwierzęce: 29.32 g; białko roślinne: 2.06 g; Tłuszcz: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 19.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.65 g; Sód: 159.25 mg; Potas: 284.90 mg; Wapń: 118.25 mg; Fosfor: 294.25 mg; Błonnik pokarmowy: 2.62 g; suma cukrów prostych: 4.28 g; Woda: 116.64 g; Popiół: 1.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.96 kcal; Energia: 9300.33 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 52.33 g; białko roślinne: 34.49 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; Sód: 2634.93 mg; Potas: 4317.11 mg; Wapń: 973.28 mg; Fosfor: 1511.58 mg; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Woda: 1402.52 g; Popiół: 14.72 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.21 kcal; Energia: 9313.92 kJ; Białko ogółem: 84.57 g; białko zwierzęce: 53.83 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 326.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 2636.53 mg; Potas: 4340.11 mg; Wapń: 978.68 mg; Fosfor: 1517.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Woda: 1423.34 g; Popiół: 14.79 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera, papryki i kukurydzy z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2246.02 kcal; Energia: 9388.36 kJ; Białko ogółem: 84.91 g; białko zwierzęce: 53.37 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.21 g; Sód: 2795.26 mg; Potas: 5793.97 mg; Wapń: 1322.23 mg; Fosfor: 1627.38 mg; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Woda: 1850.55 g; Popiół: 20.99 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.59 kcal; Energia: 9394.92 kJ; Białko ogółem: 84.25 g; białko zwierzęce: 52.94 g; białko roślinne: 31.31 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 2502.83 mg; Potas: 3694.47 mg; Wapń: 1278.32 mg; Fosfor: 1483.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 43.44 g; Woda: 1404.05 g; Popiół: 14.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Salata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2230.18 kcal; Energia: 9322.15 kJ; Białko ogółem: 85.11 g; białko zwierzęce: 52.98 g; białko roślinne: 32.13 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; Sód: 2553.46 mg; Potas: 3752.09 mg; Wapń: 1251.38 mg; Fosfor: 1458.19 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Woda: 1354.07 g; Popiół: 14.36 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2213.45 kcal; Energia: 9252.22 kJ; Białko ogółem: 85.85 g; białko zwierzęce: 52.02 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 55.23 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; Sód: 2561.54 mg; Potas: 3718.88 mg; Wapń: 1253.17 mg; Fosfor: 1507.54 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 42.89 g; Woda: 1292.55 g; Popiół: 13.76 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Miód 50g /2szt./, Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Salata z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Dżem 2 szt. 50g, Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.92 kcal; Energia: 9258.36 kJ; Białko ogółem: 54.75 g; białko zwierzęce: 35.27 g; białko roślinne: 19.48 g; Tłuszcz: 65.20 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.41 g; Sód: 1645.27 mg; Potas: 2497.06 mg; Wapń: 514.75 mg; Fosfor: 1067.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 43.42 g; Woda: 859.76 g; Popiół: 8.38 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Pasta kalafiorowa z ziel.pietruszką 50g, Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 200g (MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Salata z jaja z ziel.pietruszką 200g (JAJ, GOR), Papryka św. 50g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2244.84 kcal; Energia: 9383.43 kJ; Białko ogółem: 86.90 g; białko zwierzęce: 46.61 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Sód: 2778.92 mg; Potas: 4193.03 mg; Wapń: 2184.13 mg; Fosfor: 2242.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Woda: 1575.42 g; Popiół: 19.09 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopcy z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1264.38 kcal; Energia: 5285.11 kJ; Białko ogółem: 49.99 g; białko zwierzęce: 38.27 g; białko roślinne: 11.72 g; Tłuszcz: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 124.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Sód: 488.84 mg; Potas: 1861.35 mg; Wapń: 650.78 mg; Fosfor: 1151.56 mg; Błonnik pokarmowy: 7.91 g; suma cukrów prostych: 30.30 g; Woda: 660.74 g; Popiół: 7.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny