

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2359.03 kcal; Energia: 8499.78 kJ; Białko ogółem: 96.95 g; białko zwierzęce: 88.59 g; białko roślinne: 18.05 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 2227.98 mg; Potas: 3574.09 mg; Wapń: 640.46 mg; Fosfor: 1420.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Woda: 1312.69 g; Popiół: 15.69 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2066.03 kcal; Energia: 7697.59 kJ; Białko ogółem: 76.59 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 23.43 g; Tłuszcz: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 3113.03 mg; Potas: 3961.68 mg; Wapń: 602.68 mg; Fosfor: 1346.97 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 27.60 g; Woda: 1459.00 g; Popiół: 17.36 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2456.37 kcal; Energia: 9192.52 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; białko zwierzęce: 90.94 g; białko roślinne: 15.52 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Sód: 1463.33 mg; Potas: 3659.16 mg; Wapń: 661.71 mg; Fosfor: 1443.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Woda: 1342.02 g; Popiół: 13.25 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szyńka indyk z pasieki 50g ,	Udło w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 254.63 kcal; Energia: 567.15 kJ; Białko ogółem: 17.24 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 9.00 g; Węglowodany ogółem: 3.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.31 g; Sód: 559.01 mg; Potas: 338.20 mg; Wapń: 18.90 mg; Fosfor: 173.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 84.06 g; Popiół: 1.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2396.97 kcal; Energia: 8572.63 kJ; Białko ogółem: 87.74 g; białko zwierzęce: 81.04 g; białko roślinne: 15.70 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sód: 1520.33 mg; Potas: 3567.05 mg; Wapń: 612.38 mg; Fosfor: 1270.63 mg; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Woda: 1226.32 g; Popiół: 12.92 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2433.12 kcal; Energia: 8666.38 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 81.97 g; białko roślinne: 15.09 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1360.30 mg; Potas: 3740.45 mg; Wapń: 727.15 mg; Fosfor: 1265.76 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Woda: 1280.68 g; Popiół: 13.08 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.33 kcal; Energia: 7399.79 kJ; Białko ogółem: 78.81 g; białko zwierzęce: 55.19 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.64 g; Sód: 2556.23 mg; Potas: 4002.28 mg; Wapń: 719.48 mg; Fosfor: 1413.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 34.74 g; Woda: 1504.63 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.88 kcal; Energia: 8790.68 kJ; Białko ogółem: 101.69 g; białko zwierzęce: 97.69 g; białko roślinne: 15.49 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; Sód: 2059.98 mg; Potas: 3775.79 mg; Wapń: 845.26 mg; Fosfor: 1571.36 mg; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Woda: 1420.56 g; Popiół: 15.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2339.32 kcal; Energia: 8503.72 kJ; Białko ogółem: 91.20 g; białko zwierzęce: 91.80 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; Sód: 1381.03 mg; Potas: 3831.56 mg; Wapń: 828.21 mg; Fosfor: 1465.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; suma cukrów prostych: 51.36 g; Woda: 1401.07 g; Popiół: 13.72 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2060.54 kcal; Energia: 7681.55 kJ; Białko ogółem: 79.54 g; białko zwierzęce: 65.11 g; białko roślinne: 15.48 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; Sód: 1237.78 mg; Potas: 3436.20 mg; Wapń: 604.28 mg; Fosfor: 1060.71 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Woda: 1229.71 g; Popiół: 11.66 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.78 kcal; Energia: 7915.18 kJ; Białko ogółem: 49.77 g; białko zwierzęce: 39.36 g; białko roślinne: 14.15 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 1655.32 mg; Potas: 3113.26 mg; Wapń: 345.72 mg; Fosfor: 816.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Woda: 1077.38 g; Popiół: 10.73 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotletry sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.80 kcal; Energia: 8929.06 kJ; Białko ogółem: 92.27 g; białko zwierzęce: 60.91 g; białko roślinne: 16.57 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; Sód: 2278.66 mg; Potas: 2845.37 mg; Wapń: 934.23 mg; Fosfor: 1018.67 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 34.15 g; Woda: 1094.40 g; Popiół: 14.02 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1252.81 kcal; Energia: 5845.22 kJ; Białko ogółem: 42.54 g; białko zwierzęce: 26.94 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 159.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 788.98 mg; Potas: 2271.64 mg; Wapń: 765.11 mg; Fosfor: 1291.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Woda: 476.17 g; Popiół: 8.84 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....