

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem i ciecierzącą 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.61 kcal; Energia: 8498.44 kJ; Białko ogółem: 94.14 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 20.25 g; Tłuszcz: 71.50 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 2508.16 mg; Potas: 3289.04 mg; Wapń: 798.15 mg; Fosfor: 1204.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Woda: 1174.10 g; Popiół: 15.25 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g , Surówka z kapusty kiszonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pasta brokułowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2052.95 kcal; Energia: 7185.11 kJ; Białko ogółem: 66.31 g; białko zwierzęce: 45.19 g; białko roślinne: 19.89 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.24 g; Sód: 3523.31 mg; Potas: 3734.91 mg; Wapń: 853.99 mg; Fosfor: 1283.19 mg; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Woda: 1297.11 g; Popiół: 18.18 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.62 kcal; Energia: 8298.22 kJ; Białko ogółem: 86.28 g; białko zwierzęce: 59.66 g; białko roślinne: 19.87 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Sód: 1722.49 mg; Potas: 3274.64 mg; Wapń: 808.44 mg; Fosfor: 1089.25 mg; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Woda: 1150.67 g; Popiół: 12.72 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 234.38 kcal; Energia: 354.30 kJ; Białko ogółem: 17.52 g; białko zwierzęce: 0.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 6.28 g; Węglowodany ogółem: 16.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.22 g; Sód: 550.30 mg; Potas: 192.00 mg; Wapń: 26.80 mg; Fosfor: 60.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 2.00 g; Woda: 57.95 g; Popiół: 0.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż biały na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.57 kcal; Energia: 7941.02 kJ; Białko ogółem: 75.31 g; białko zwierzęce: 47.62 g; białko roślinne: 19.38 g; Tłuszcz: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Sód: 1276.25 mg; Potas: 3151.17 mg; Wapń: 745.59 mg; Fosfor: 989.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Woda: 1161.49 g; Popiół: 12.32 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż biały na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.70 kcal; Energia: 8107.30 kJ; Białko ogółem: 89.14 g; białko zwierzęce: 61.09 g; białko roślinne: 16.96 g; Tłuszcz: 63.94 g; Węglowodany ogółem: 337.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; Sód: 1846.57 mg; Potas: 3191.18 mg; Wapń: 753.61 mg; Fosfor: 945.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Woda: 1238.28 g; Popiół: 12.15 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2135.18 kcal; Energia: 7568.85 kJ; Białko ogółem: 100.96 g; białko zwierzęce: 75.41 g; białko roślinne: 19.36 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.46 g; Sód: 3462.15 mg; Potas: 3681.42 mg; Wapń: 879.59 mg; Fosfor: 1146.83 mg; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Woda: 1274.81 g; Popiół: 17.70 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik drob. w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2350.74 kcal; Energia: 8208.20 kJ; Białko ogółem: 77.68 g; białko zwierzęce: 44.36 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 2242.29 mg; Potas: 3053.49 mg; Wapń: 655.60 mg; Fosfor: 985.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Woda: 1106.20 g; Popiół: 13.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.06 kcal; Energia: 8077.41 kJ; Białko ogółem: 83.73 g; białko zwierzęce: 50.56 g; białko roślinne: 19.04 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; Sód: 2286.00 mg; Potas: 3247.76 mg; Wapń: 734.76 mg; Fosfor: 1034.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 53.80 g; Woda: 1186.56 g; Popiół: 13.79 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2308.30 kcal; Energia: 8353.10 kJ; Białko ogółem: 71.97 g; białko zwierzęce: 39.55 g; białko roślinne: 20.42 g; Tłuszcz: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; Sód: 1282.06 mg; Potas: 3278.75 mg; Wapń: 742.42 mg; Fosfor: 1074.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Woda: 1121.32 g; Popiół: 12.88 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pasta kalafiorowa 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 60/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2203.76 kcal; Energia: 8819.93 kJ; Białko ogółem: 55.30 g; białko zwierzęce: 38.34 g; białko roślinne: 19.54 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 1514.26 mg; Potas: 4543.53 mg; Wapń: 632.28 mg; Fosfor: 1117.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 1382.63 g; Popiół: 15.29 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszzerowana 300g (SEL), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.64 kcal; Energia: 9200.95 kJ; Białko ogółem: 79.25 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 22.41 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Sód: 2165.13 mg; Potas: 4346.52 mg; Wapń: 957.99 mg; Fosfor: 1386.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Woda: 1585.65 g; Popiół: 17.66 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1188.14 kcal; Energia: 5596.49 kJ; Białko ogółem: 43.21 g; białko zwierzęce: 27.28 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 161.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 777.79 mg; Potas: 2780.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1344.51 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 576.76 g; Popiół: 9.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....