

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.27 kcal; Energia: 7912.49 kJ; Białko ogółem: 89.14 g; białko zwierzęce: 70.91 g; białko roślinne: 19.30 g; Tłuszcz: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; Sód: 1504.73 mg; Potas: 3791.17 mg; Wapń: 715.06 mg; Fosfor: 1307.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Woda: 1344.36 g; Popiół: 15.27 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, Sałatka z pomidorów 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Kalafior z wody gotowany 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sok wielowarzynowy 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.63 kcal; Energia: 7858.15 kJ; Białko ogółem: 110.40 g; białko zwierzęce: 80.96 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.11 g; Sód: 2704.25 mg; Potas: 5054.90 mg; Wapń: 630.12 mg; Fosfor: 1415.00 mg; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; suma cukrów prostych: 28.21 g; Woda: 1735.28 g; Popiół: 19.05 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka indyk z pasieki 30g ,		Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 56.99 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 8.74 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.17 g; Węglowodany ogółem: 0.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 523.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.46 kcal; Energia: 8931.40 kJ; Białko ogółem: 89.24 g; białko zwierzęce: 69.72 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 1488.76 mg; Potas: 4100.20 mg; Wapń: 735.55 mg; Fosfor: 1338.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Woda: 1400.33 g; Popiół: 16.06 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.54 kcal; Energia: 8467.90 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 67.31 g; białko roślinne: 20.83 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 1555.03 mg; Potas: 4702.65 mg; Wapń: 750.57 mg; Fosfor: 1293.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Woda: 1544.22 g; Popiół: 15.76 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.04 kcal; Energia: 8571.10 kJ; Białko ogółem: 96.39 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 20.51 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 1356.08 mg; Potas: 4671.40 mg; Wapń: 749.27 mg; Fosfor: 1262.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Woda: 1551.00 g; Popiół: 15.18 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Sałatka z pomidorów 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2321.47 kcal; Energia: 8797.17 kJ; Białko ogółem: 105.40 g; białko zwierzęce: 85.67 g; białko roślinne: 21.31 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Sód: 2701.10 mg; Potas: 4391.51 mg; Wapń: 793.21 mg; Fosfor: 1417.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Woda: 1494.56 g; Popiół: 18.28 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej z ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Galaretkę owocowa 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2064.39 kcal; Energia: 8655.45 kJ; Białko ogółem: 90.34 g; białko zwierzęce: 78.44 g; białko roślinne: 18.52 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 264.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; Sód: 1707.84 mg; Potas: 3848.78 mg; Wapń: 974.10 mg; Fosfor: 1446.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 46.47 g; Woda: 1410.53 g; Popiół: 16.26 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.69 kcal; Energia: 8548.80 kJ; Białko ogółem: 98.76 g; białko zwierzęce: 77.67 g; białko roślinne: 20.71 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 286.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 1237.98 mg; Potas: 4189.05 mg; Wapń: 808.52 mg; Fosfor: 1357.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Woda: 1500.28 g; Popiół: 15.82 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.09 kcal; Energia: 8269.60 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 68.79 g; białko roślinne: 20.82 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 1337.13 mg; Potas: 4057.80 mg; Wapń: 765.72 mg; Fosfor: 1190.99 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 44.43 g; Woda: 1378.77 g; Popiół: 15.42 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2017.59 kcal; Energia: 7450.71 kJ; Białko ogółem: 57.48 g; białko zwierzęce: 42.15 g; białko roślinne: 10.70 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 266.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.29 g; Sód: 1178.20 mg; Potas: 2893.58 mg; Wapń: 479.71 mg; Fosfor: 698.01 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Woda: 1054.05 g; Popiół: 10.17 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka 300g (GLU, JAJ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.96 kcal; Energia: 9072.91 kJ; Białko ogółem: 73.48 g; białko zwierzęce: 51.21 g; białko roślinne: 18.43 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 1404.16 mg; Potas: 3668.86 mg; Wapń: 603.72 mg; Fosfor: 1235.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Woda: 1276.87 g; Popiół: 13.46 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /IIII/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1134.38 kcal; Energia: 4810.40 kJ; Białko ogółem: 50.99 g; białko zwierzęce: 28.72 g; białko roślinne: 13.07 g; Tłuszcz: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 156.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Sód: 772.24 mg; Potas: 2772.95 mg; Wapń: 777.52 mg; Fosfor: 1318.05 mg; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; suma cukrów prostych: 27.88 g; Woda: 589.96 g; Popiół: 9.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....