

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*) , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szynka delikatesowa 30g (*) , Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2292.04 kcal; Energia: 9022.48 kJ; Białko ogółem: 87.22 g; białko zwierzęce: 73.47 g; białko roślinne: 23.41 g; Tłuszcz: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 2813.28 mg; Potas: 4500.12 mg; Wapń: 1384.57 mg; Fosfor: 1724.46 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Woda: 1473.65 g; Popiół: 19.55 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *) , Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Ser żółty 30g (MLE), Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.91 kcal; Energia: 8030.56 kJ; Białko ogółem: 88.09 g; białko zwierzęce: 52.45 g; białko roślinne: 19.25 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 305.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 2973.66 mg; Potas: 4242.57 mg; Wapń: 1327.77 mg; Fosfor: 1497.20 mg; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Woda: 1633.11 g; Popiół: 20.32 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka filet pieczony 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 72.60 kcal; Energia: 304.80 kJ; Białko ogółem: 7.80 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.25 g; Węglowodany ogółem: 1.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.77 kcal; Energia: 9193.76 kJ; Białko ogółem: 90.00 g; białko zwierzęce: 70.49 g; białko roślinne: 22.23 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 299.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; Sód: 2002.28 mg; Potas: 4046.77 mg; Wapń: 1150.05 mg; Fosfor: 1688.66 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Woda: 1379.33 g; Popiół: 16.99 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 299.65 kcal; Energia: 836.70 kJ; Białko ogółem: 19.07 g; białko zwierzęce: 7.83 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 15.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.27 g; Sód: 144.10 mg; Potas: 271.25 mg; Wapń: 116.45 mg; Fosfor: 280.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 4.54 g; Woda: 119.60 g; Popiół: 1.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 190g T , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2263.22 kcal; Energia: 8807.74 kJ; Białko ogółem: 84.16 g; białko zwierzęce: 66.07 g; białko roślinne: 18.81 g; Tłuszcz: 56.85 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.22 g; Sód: 1954.92 mg; Potas: 3596.50 mg; Wapń: 922.70 mg; Fosfor: 1455.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 48.27 g; Woda: 1372.86 g; Popiół: 14.02 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 190g T , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.76 kcal; Energia: 8726.11 kJ; Białko ogółem: 87.09 g; białko zwierzęce: 67.40 g; białko roślinne: 20.75 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 310.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; Sód: 1759.41 mg; Potas: 3539.75 mg; Wapń: 946.47 mg; Fosfor: 1475.81 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Woda: 1328.37 g; Popiół: 13.41 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*) , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *) , Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka filet pieczony 30g (*), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.12 kcal; Energia: 8854.39 kJ; Białko ogółem: 121.01 g; białko zwierzęce: 80.09 g; białko roślinne: 18.42 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2734.67 mg; Potas: 4903.08 mg; Wapń: 1686.00 mg; Fosfor: 1695.43 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Woda: 2076.72 g; Popiół: 21.93 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*) , Ketchup 20g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.31 kcal; Energia: 9249.34 kJ; Białko ogółem: 83.60 g; białko zwierzęce: 72.82 g; białko roślinne: 19.49 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.83 g; Sód: 2955.62 mg; Potas: 4392.39 mg; Wapń: 1406.35 mg; Fosfor: 1619.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1496.42 g; Popiół: 19.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2265.87 kcal; Energia: 9320.55 kJ; Białko ogółem: 86.63 g; białko zwierzęce: 68.29 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 2143.56 mg; Potas: 3963.53 mg; Wapń: 1123.68 mg; Fosfor: 1595.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Woda: 1392.66 g; Popiół: 17.17 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.77 kcal; Energia: 8623.96 kJ; Białko ogółem: 87.80 g; białko zwierzęce: 46.34 g; białko roślinne: 20.23 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Sód: 2057.68 mg; Potas: 3712.92 mg; Wapń: 943.25 mg; Fosfor: 1347.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Woda: 1252.21 g; Popiół: 15.97 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (*), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 (GLU, JAJ), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.17 kcal; Energia: 9067.90 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 25.66 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 996.98 mg; Potas: 4948.10 mg; Wapń: 1050.02 mg; Fosfor: 1415.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Woda: 1527.54 g; Popiół: 43.70 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl wegetariańska 200g (GLU, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.00 kcal; Energia: 9925.66 kJ; Białko ogółem: 92.86 g; białko zwierzęce: 71.62 g; białko roślinne: 23.18 g; Tłuszcz: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Sód: 1657.29 mg; Potas: 5345.54 mg; Wapń: 1477.66 mg; Fosfor: 1579.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Woda: 1665.88 g; Popiół: 84.68 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1125.39 kcal; Energia: 4795.93 kJ; Białko ogółem: 50.36 g; białko zwierzęce: 28.22 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 156.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Sód: 750.21 mg; Potas: 2754.35 mg; Wapń: 773.35 mg; Fosfor: 1331.69 mg; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Woda: 585.50 g; Popiół: 9.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....