

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2164.35 kcal; Energia: 8450.01 kJ; Białko ogółem: 78.96 g; białko zwierzęce: 56.66 g; białko roślinne: 18.12 g; Tłuszcz: 57.65 g; Węglowodany ogółem: 337.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Sód: 1220.61 mg; Potas: 3835.10 mg; Wapń: 618.18 mg; Fosfor: 1170.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Woda: 1224.38 g; Popiół: 12.24 g;		
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 130g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i jajka 100g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.43 kcal; Energia: 8736.68 kJ; Białko ogółem: 85.59 g; białko zwierzęce: 60.26 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 377.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Sód: 1934.79 mg; Potas: 4698.92 mg; Wapń: 737.51 mg; Fosfor: 1559.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Woda: 1542.08 g; Popiół: 16.85 g;		
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń z sokiem 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i jajka 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.59 kcal; Energia: 9512.82 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 61.49 g; białko roślinne: 14.60 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 1589.03 mg; Potas: 2959.17 mg; Wapń: 639.05 mg; Fosfor: 1251.31 mg; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Woda: 1003.39 g; Popiół: 12.02 g;		
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń z sokiem 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i jajka 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.79 kcal; Energia: 9297.07 kJ; Białko ogółem: 76.65 g; białko zwierzęce: 62.93 g; białko roślinne: 14.60 g; Tłuszcz: 69.13 g; Węglowodany ogółem: 328.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 1364.75 mg; Potas: 3901.09 mg; Wapń: 642.75 mg; Fosfor: 1351.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; suma cukrów prostych: 77.77 g; Woda: 1167.54 g; Popiół: 13.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2090.50 kcal; Energia: 8111.91 kJ; Białko ogółem: 78.39 g; białko zwierzęce: 56.86 g; białko roślinne: 18.80 g; Tłuszcz: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.57 g; Sód: 1258.61 mg; Potas: 4349.95 mg; Wapń: 643.93 mg; Fosfor: 1250.33 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Woda: 1218.38 g; Popiół: 13.61 g;		
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka warzywna 150g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Banan 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Sałata ziel. 10g, Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.87 kcal; Energia: 8680.37 kJ; Białko ogółem: 46.05 g; białko zwierzęce: 30.25 g; białko roślinne: 17.60 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 353.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 1224.56 mg; Potas: 4376.84 mg; Wapń: 418.61 mg; Fosfor: 983.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 57.60 g; Woda: 1199.10 g; Popiół: 13.12 g;		
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Papryka św. 50g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i jajka 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2393.54 kcal; Energia: 10804.89 kJ; Białko ogółem: 92.87 g; białko zwierzęce: 71.08 g; białko roślinne: 17.98 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 1880.19 mg; Potas: 3673.98 mg; Wapń: 1107.40 mg; Fosfor: 1429.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; Woda: 1168.44 g; Popiół: 15.65 g;		
niedziela 2023-11-12		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1309.08 kcal; Energia: 5602.70 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 772.10 mg; Potas: 3815.50 mg; Wapń: 846.65 mg; Fosfor: 1420.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 736.52 g; Popiół: 55.34 g;		

Dietetyk

.....