

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba smażona 80g morszczuk (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i chrzanu 130g (<i>MLE, SO2</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierycą z olejem 200g (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2186.71 kcal; Energia: 8377.11 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 49.17 g; białko roślinne: 23.96 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; Sód: 1246.24 mg; Potas: 4026.77 mg; Wapń: 1030.28 mg; Fosfor: 1315.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Woda: 1333.14 g; Popiół: 41.18 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo graham 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (<i>*</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>RYB, SEL</i>), Buraczki z jabłkiem z jogurtem 130g (<i>MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szynka indyk z pasieki 30g , Buraczki talarki 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Szynka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2206.51 kcal; Energia: 8194.66 kJ; Białko ogółem: 92.87 g; białko zwierzęce: 61.18 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 2489.02 mg; Potas: 4826.28 mg; Wapń: 907.24 mg; Fosfor: 1441.13 mg; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; suma cukrów prostych: 45.70 g; Woda: 1644.28 g; Popiół: 17.20 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>),		Ser żółty 30g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2124.81 kcal; Energia: 8958.59 kJ; Białko ogółem: 90.36 g; białko zwierzęce: 72.75 g; białko roślinne: 19.21 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 1758.34 mg; Potas: 4310.06 mg; Wapń: 1101.34 mg; Fosfor: 1470.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Woda: 1509.06 g; Popiół: 16.00 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (<i>RYB, SEL</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2107.22 kcal; Energia: 8649.63 kJ; Białko ogółem: 88.49 g; białko zwierzęce: 66.17 g; białko roślinne: 18.86 g; Tłuszcz: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.97 g; Sód: 1846.11 mg; Potas: 4396.41 mg; Wapń: 972.00 mg; Fosfor: 1360.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 56.01 g; Woda: 1513.71 g; Popiół: 16.25 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2024.31 kcal; Energia: 8243.06 kJ; Białko ogółem: 83.04 g; białko zwierzęce: 59.25 g; białko roślinne: 17.11 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 302.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; Sód: 1589.51 mg; Potas: 4159.28 mg; Wapń: 820.04 mg; Fosfor: 1214.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Woda: 1402.12 g; Popiół: 14.74 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.53 kcal; Energia: 7906.07 kJ; Białko ogółem: 78.77 g; białko zwierzęce: 51.17 g; białko roślinne: 22.18 g; Tłuszcz: 58.99 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.80 g; Sód: 2280.10 mg; Potas: 4706.73 mg; Wapń: 835.64 mg; Fosfor: 1358.15 mg; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Woda: 1560.92 g; Popiół: 16.80 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2239.48 kcal; Energia: 9550.62 kJ; Białko ogółem: 85.55 g; białko zwierzęce: 61.93 g; białko roślinne: 24.83 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; Sód: 1827.61 mg; Potas: 3916.88 mg; Wapń: 1026.93 mg; Fosfor: 1430.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Woda: 1371.71 g; Popiół: 14.25 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.66 kcal; Energia: 9377.30 kJ; Białko ogółem: 91.25 g; białko zwierzęce: 67.33 g; białko roślinne: 25.12 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 1858.63 mg; Potas: 4244.39 mg; Wapń: 1032.70 mg; Fosfor: 1429.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Woda: 1439.23 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2068.92 kcal; Energia: 8515.33 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 66.71 g; białko roślinne: 18.48 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.62 g; Sód: 1715.61 mg; Potas: 4238.81 mg; Wapń: 1125.90 mg; Fosfor: 1311.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; suma cukrów prostych: 51.87 g; Woda: 1482.36 g; Popiół: 15.44 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.73 kcal; Energia: 8205.03 kJ; Białko ogółem: 47.50 g; białko zwierzęce: 34.46 g; białko roślinne: 13.16 g; Tłuszcz: 84.50 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; Sód: 1169.51 mg; Potas: 2886.43 mg; Wapń: 559.48 mg; Fosfor: 814.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; Woda: 992.10 g; Popiół: 38.28 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka w sosie jarzynowym z koperkiem 300/200 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl z ciecierzycą z olejem b/szynki 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.31 kcal; Energia: 8475.34 kJ; Białko ogółem: 67.97 g; białko zwierzęce: 55.72 g; białko roślinne: 17.63 g; Tłuszcz: 60.97 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 1543.58 mg; Potas: 3500.50 mg; Wapń: 1471.62 mg; Fosfor: 1366.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Woda: 1351.19 g; Popiół: 85.11 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1151.37 kcal; Energia: 5561.74 kJ; Białko ogółem: 42.40 g; białko zwierzęce: 26.08 g; białko roślinne: 16.32 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; Sód: 772.35 mg; Potas: 2702.29 mg; Wapń: 769.74 mg; Fosfor: 1351.19 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Woda: 551.25 g; Popiół: 9.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....