

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem i papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.74 kcal; Energia: 9169.83 kJ; Białko ogółem: 83.97 g; białko zwierzęce: 50.86 g; białko roślinne: 33.11 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; Sód: 3083.24 mg; Potas: 3453.71 mg; Wapń: 650.24 mg; Fosfor: 894.18 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 44.99 g; Woda: 1278.18 g; Popiół: 15.25 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem i papryką 130g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.39 kcal; Energia: 9239.43 kJ; Białko ogółem: 85.17 g; białko zwierzęce: 48.55 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 3604.96 mg; Potas: 5401.84 mg; Wapń: 1450.95 mg; Fosfor: 1584.97 mg; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Woda: 1923.25 g; Popiół: 22.80 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 108.70 kcal; Energia: 454.36 kJ; Białko ogółem: 13.40 g; białko zwierzęce: 13.40 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.50 g; Węglowodany ogółem: 1.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.99 g; Sód: 154.20 mg; Potas: 166.90 mg; Wapń: 75.20 mg; Fosfor: 272.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 97.83 g; Popiół: 1.24 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2182.54 kcal; Energia: 9123.07 kJ; Białko ogółem: 84.43 g; białko zwierzęce: 52.47 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.01 g; Sód: 2702.71 mg; Potas: 3605.76 mg; Wapń: 831.63 mg; Fosfor: 1153.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 1291.84 g; Popiół: 12.02 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 298.60 kcal; Energia: 1248.15 kJ; Białko ogółem: 31.38 g; białko zwierzęce: 29.32 g; białko roślinne: 2.06 g; Tłuszcz: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 19.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.65 g; Sód: 159.25 mg; Potas: 284.90 mg; Wapń: 118.25 mg; Fosfor: 294.25 mg; Błonnik pokarmowy: 2.62 g; suma cukrów prostych: 4.28 g; Woda: 116.64 g; Popiół: 1.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.82 kcal; Energia: 9140.91 kJ; Białko ogółem: 83.74 g; białko zwierzęce: 53.14 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.83 g; Sód: 2586.12 mg; Potas: 4193.71 mg; Wapń: 761.49 mg; Fosfor: 1195.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Woda: 1390.42 g; Popiół: 12.37 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.41 kcal; Energia: 9168.45 kJ; Białko ogółem: 85.19 g; białko zwierzęce: 54.84 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.19 g; Sód: 2592.02 mg; Potas: 4206.43 mg; Wapń: 793.60 mg; Fosfor: 1216.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Woda: 1341.64 g; Popiół: 12.63 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z jabłkiem i papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.24 kcal; Energia: 9263.88 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; białko zwierzęce: 45.10 g; białko roślinne: 39.23 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 3677.45 mg; Potas: 6850.16 mg; Wapń: 1630.10 mg; Fosfor: 1818.17 mg; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Woda: 2244.17 g; Popiół: 26.05 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem i papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2184.38 kcal; Energia: 9130.71 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 52.22 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; Sód: 3155.55 mg; Potas: 3972.14 mg; Wapń: 1034.35 mg; Fosfor: 1238.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 1499.43 g; Popiół: 15.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2172.76 kcal; Energia: 9082.14 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; białko zwierzęce: 51.58 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.85 g; Sód: 2594.53 mg; Potas: 3874.57 mg; Wapń: 1091.11 mg; Fosfor: 1282.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Woda: 1489.48 g; Popiół: 13.80 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.20 kcal; Energia: 9042.17 kJ; Białko ogółem: 85.98 g; białko zwierzęce: 53.80 g; białko roślinne: 32.18 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.15 g; Sód: 2446.05 mg; Potas: 3391.47 mg; Wapń: 605.06 mg; Fosfor: 1017.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Woda: 1121.18 g; Popiół: 10.08 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńska gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.91 kcal; Energia: 8999.16 kJ; Białko ogółem: 54.00 g; białko zwierzęce: 36.45 g; białko roślinne: 17.55 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 1625.40 mg; Potas: 3543.22 mg; Wapń: 440.16 mg; Fosfor: 1069.73 mg; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Woda: 1052.05 g; Popiół: 9.85 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i serem wege 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem i papryką 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2182.25 kcal; Energia: 9121.81 kJ; Białko ogółem: 85.71 g; białko zwierzęce: 46.34 g; białko roślinne: 39.37 g; Tłuszcz: 64.04 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; Sód: 1693.67 mg; Potas: 4123.44 mg; Wapń: 933.25 mg; Fosfor: 1380.56 mg; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Woda: 1442.29 g; Popiół: 13.26 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1246.58 kcal; Energia: 5210.70 kJ; Białko ogółem: 44.92 g; białko zwierzęce: 35.59 g; białko roślinne: 9.33 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 100.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 455.19 mg; Potas: 1832.73 mg; Wapń: 612.50 mg; Fosfor: 1095.26 mg; Błonnik pokarmowy: 8.27 g; suma cukrów prostych: 21.44 g; Woda: 615.81 g; Popiół: 6.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny