

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Surówka meksykańska 130g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.90 kcal; Energia: 9264.53 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 65.83 g; białko roślinne: 21.25 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 1810.43 mg; Potas: 3162.06 mg; Wapń: 1028.53 mg; Fosfor: 1366.63 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Woda: 1284.18 g; Popiół: 14.57 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g, Szynka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (<i>GLU, MLE, *</i>),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz. w jarzyn. gotowany 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Surówka meksykańska 130g (<i>*</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Galaretka drobiowa 200g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>), Pasta z zielonego groszku 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2280.15 kcal; Energia: 8530.43 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 60.36 g; białko roślinne: 24.49 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 300.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1726.59 mg; Potas: 4090.66 mg; Wapń: 789.26 mg; Fosfor: 1508.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 39.20 g; Woda: 1543.79 g; Popiół: 16.62 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>),		Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 119.73 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 13.30 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.41 g; Węglowodany ogółem: 1.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.69 g; Sód: 565.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.37 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.25 kcal; Energia: 9329.73 kJ; Białko ogółem: 97.99 g; białko zwierzęce: 63.19 g; białko roślinne: 21.38 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 1574.13 mg; Potas: 3118.11 mg; Wapń: 1073.28 mg; Fosfor: 1315.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Woda: 1258.13 g; Popiół: 14.63 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),	Zraz drob.-wieprz. w jarzyn. gotowany 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 317.65 kcal; Energia: 1268.90 kJ; Białko ogółem: 19.08 g; białko zwierzęce: 12.04 g; białko roślinne: 1.04 g; Tłuszcz: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 16.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.08 g; Sód: 286.30 mg; Potas: 412.00 mg; Wapń: 78.80 mg; Fosfor: 304.10 mg; Błonnik pokarmowy: 2.91 g; suma cukrów prostych: 1.80 g; Woda: 155.38 g; Popiół: 1.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.75 kcal; Energia: 8271.27 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 52.82 g; białko roślinne: 19.63 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 336.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Sód: 1171.41 mg; Potas: 2843.64 mg; Wapń: 712.63 mg; Fosfor: 1053.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Woda: 1075.37 g; Popiół: 10.95 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2145.25 kcal; Energia: 8374.27 kJ; Białko ogółem: 87.53 g; białko zwierzęce: 52.82 g; białko roślinne: 19.70 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Sód: 1171.66 mg; Potas: 2862.89 mg; Wapń: 715.63 mg; Fosfor: 1056.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Woda: 1093.79 g; Popiół: 11.00 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w jarzyn. gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.74 kcal; Energia: 8666.43 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 23.20 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 308.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 1586.14 mg; Potas: 4165.60 mg; Wapń: 1066.44 mg; Fosfor: 1576.99 mg; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Woda: 1588.71 g; Popiół: 17.26 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2149.35 kcal; Energia: 9161.63 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 63.55 g; białko roślinne: 19.47 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 1582.23 mg; Potas: 3197.06 mg; Wapń: 1017.43 mg; Fosfor: 1301.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Woda: 1303.37 g; Popiół: 13.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.55 kcal; Energia: 9022.03 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 63.11 g; białko roślinne: 21.38 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Sód: 1413.28 mg; Potas: 3122.66 mg; Wapń: 1070.08 mg; Fosfor: 1290.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Woda: 1299.11 g; Popiół: 14.25 g;		
środa 2023-12-13 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w jarzyn. gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.91 kcal; Energia: 8200.37 kJ; Białko ogółem: 80.69 g; białko zwierzęce: 55.47 g; białko roślinne: 18.64 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 1237.83 mg; Potas: 3092.12 mg; Wapń: 1019.92 mg; Fosfor: 1126.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 39.20 g; Woda: 1198.34 g; Popiół: 13.30 g;		
środa 2023-12-13 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 40g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 100ml (GLU), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szyńka drobiowa 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2091.98 kcal; Energia: 7101.97 kJ; Białko ogółem: 49.72 g; białko zwierzęce: 25.22 g; białko roślinne: 16.70 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; Sód: 708.10 mg; Potas: 2749.76 mg; Wapń: 716.94 mg; Fosfor: 821.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Woda: 994.50 g; Popiół: 8.95 g;		
środa 2023-12-13 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g, Sos jarzynowy 120ml (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.40 kcal; Energia: 7995.52 kJ; Białko ogółem: 90.38 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 12.23 g; Tłuszcz: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 345.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; Sód: 1557.13 mg; Potas: 2916.17 mg; Wapń: 1050.42 mg; Fosfor: 1366.65 mg; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; suma cukrów prostych: 38.79 g; Woda: 1298.61 g; Popiół: 13.27 g;		
środa 2023-12-13 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1062.20 kcal; Energia: 4568.53 kJ; Białko ogółem: 97.20 g; białko zwierzęce: 71.51 g; białko roślinne: 16.49 g; Tłuszcz: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 172.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; Sód: 668.41 mg; Potas: 2668.28 mg; Wapń: 637.79 mg; Fosfor: 1176.63 mg; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; suma cukrów prostych: 23.15 g; Woda: 874.70 g; Popiół: 9.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....