

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem pomidorowym. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Surówka z kapusty mix 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Pasta z jaja i wędliny z ciecierzą 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.20 kcal; Energia: 7770.33 kJ; Białko ogółem: 68.84 g; białko zwierzęce: 48.95 g; białko roślinne: 24.54 g; Tłuszcz: 54.90 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; Sód: 1055.94 mg; Potas: 3660.32 mg; Wapń: 795.56 mg; Fosfor: 1358.88 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 44.03 g; Woda: 1250.30 g; Popiół: 14.00 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z kapusty mix 130g , Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Pasta brokułowa 30g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.51 kcal; Energia: 7602.28 kJ; Białko ogółem: 74.55 g; białko zwierzęce: 33.19 g; białko roślinne: 24.85 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.64 g; Sód: 2302.18 mg; Potas: 3847.44 mg; Wapń: 775.41 mg; Fosfor: 1288.52 mg; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Woda: 1421.39 g; Popiół: 15.60 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Ryż brązowy na sytko gotowany 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.51 kcal; Energia: 8040.67 kJ; Białko ogółem: 70.10 g; białko zwierzęce: 35.82 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Sód: 1456.58 mg; Potas: 3605.14 mg; Wapń: 636.40 mg; Fosfor: 1084.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Woda: 1041.31 g; Popiół: 12.46 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2000.57 kcal; Energia: 7577.85 kJ; Białko ogółem: 83.18 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 18.42 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.92 g; Sód: 1668.28 mg; Potas: 4461.41 mg; Wapń: 912.32 mg; Fosfor: 1227.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 51.76 g; Woda: 1586.81 g; Popiół: 14.79 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2103.59 kcal; Energia: 7895.56 kJ; Białko ogółem: 79.96 g; białko zwierzęce: 43.80 g; białko roślinne: 19.20 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 1665.00 mg; Potas: 4267.10 mg; Wapń: 848.26 mg; Fosfor: 1170.54 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Woda: 1557.92 g; Popiół: 14.12 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z kapusty mix 130g , Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek kiszony 40g , Sok wielowarzynowy 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.20 kcal; Energia: 7619.25 kJ; Białko ogółem: 76.34 g; białko zwierzęce: 34.49 g; białko roślinne: 23.75 g; Tłuszcz: 61.69 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.13 g; Sód: 2658.37 mg; Potas: 3534.86 mg; Wapń: 745.58 mg; Fosfor: 1271.12 mg; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 31.08 g; Woda: 1339.78 g; Popiół: 15.80 g;		
sobota 2024-04-13		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem pomidorowym. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Surówka z kapusty mix 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.20 kcal; Energia: 8257.97 kJ; Białko ogółem: 61.47 g; białko zwierzęce: 44.02 g; białko roślinne: 21.64 g; Tłuszcz: 60.19 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 1028.08 mg; Potas: 3601.99 mg; Wapń: 707.30 mg; Fosfor: 1250.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 52.95 g; Woda: 1224.19 g; Popiół: 13.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem pomidorowym. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.85 kcal; Energia: 8226.73 kJ; Białko ogółem: 64.06 g; białko zwierzęce: 48.18 g; białko roślinne: 22.33 g; Tłuszcz: 52.50 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; Sód: 1154.39 mg; Potas: 3918.87 mg; Wapń: 771.16 mg; Fosfor: 1382.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 60.26 g; Woda: 1307.23 g; Popiół: 13.48 g;		
sobota 2024-04-13 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2057.87 kcal; Energia: 7327.85 kJ; Białko ogółem: 77.26 g; białko zwierzęce: 40.93 g; białko roślinne: 18.70 g; Tłuszcz: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Sód: 1616.78 mg; Potas: 4443.91 mg; Wapń: 788.62 mg; Fosfor: 1140.18 mg; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Woda: 1321.11 g; Popiół: 14.28 g;		
sobota 2024-04-13 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.18 kcal; Energia: 7828.32 kJ; Białko ogółem: 39.22 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 16.94 g; Tłuszcz: 67.05 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; Sód: 1165.17 mg; Potas: 3302.06 mg; Wapń: 522.11 mg; Fosfor: 859.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 43.13 g; Woda: 1007.99 g; Popiół: 10.96 g;		
sobota 2024-04-13 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jarzynami i serem żółtym (30g) 300 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z kapusty mix 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.12 kcal; Energia: 9591.83 kJ; Białko ogółem: 72.48 g; białko zwierzęce: 72.34 g; białko roślinne: 22.69 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 304.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; Sód: 1970.64 mg; Potas: 3791.53 mg; Wapń: 1581.95 mg; Fosfor: 1881.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Woda: 1288.00 g; Popiół: 72.78 g;		
sobota 2024-04-13 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1221.86 kcal; Energia: 5270.54 kJ; Białko ogółem: 59.83 g; białko zwierzęce: 36.20 g; białko roślinne: 14.43 g; Tłuszcz: 50.87 g; Węglowodany ogółem: 174.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.27 g; Sód: 799.88 mg; Potas: 3099.54 mg; Wapń: 935.01 mg; Fosfor: 1451.18 mg; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Woda: 729.80 g; Popiół: 11.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....