

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria ze śmietaną 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml , | Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2221.65 kcal; Energia: 8832.90 kJ; Białko ogółem: 79.16 g; białko zwierzęce: 54.29 g; białko roślinne: 23.77 g; Tłuszcz: 62.88 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.04 g; Sód: 1620.66 mg; Potas: 4342.60 mg; Wapń: 812.07 mg; Fosfor: 1519.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Woda: 1507.67 g; Popiół: 16.02 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*), | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria ze śmietaną 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Szynka indyk z pasieki 50g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2265.13 kcal; Energia: 7674.41 kJ; Białko ogółem: 90.29 g; białko zwierzęce: 58.43 g; białko roślinne: 19.74 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 298.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.95 g; Sód: 2287.07 mg; Potas: 4129.80 mg; Wapń: 723.44 mg; Fosfor: 1435.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Woda: 1416.45 g; Popiół: 16.09 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2) | | |
| Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), | | Ser żółty 30g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Szynka indyk z pasieki 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2260.45 kcal; Energia: 8060.63 kJ; Białko ogółem: 86.76 g; białko zwierzęce: 54.37 g; białko roślinne: 19.80 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; Sód: 1718.40 mg; Potas: 4271.58 mg; Wapń: 633.69 mg; Fosfor: 1182.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Woda: 1295.74 g; Popiół: 13.95 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9) | | |
| Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), | Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), | |
| Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), | Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2196.99 kcal; Energia: 8500.36 kJ; Białko ogółem: 90.51 g; białko zwierzęce: 70.82 g; białko roślinne: 19.39 g; Tłuszcz: 57.71 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; Sód: 1933.45 mg; Potas: 4729.77 mg; Wapń: 934.96 mg; Fosfor: 1404.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Woda: 1552.96 g; Popiół: 15.66 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), II Śniadanie: De-serek z musem owocowym 1 szt., | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2212.25 kcal; Energia: 8589.47 kJ; Białko ogółem: 87.39 g; białko zwierzęce: 57.94 g; białko roślinne: 17.65 g; Tłuszcz: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Sód: 1830.07 mg; Potas: 4371.98 mg; Wapń: 719.76 mg; Fosfor: 1242.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Woda: 1373.27 g; Popiół: 14.18 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*), | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, | Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Szyunka indyk z pasieki 50g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2182.05 kcal; Energia: 7697.72 kJ; Białko ogółem: 91.42 g; białko zwierzęce: 64.93 g; białko roślinne: 18.89 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 2237.68 mg; Potas: 4060.58 mg; Wapń: 909.71 mg; Fosfor: 1378.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Woda: 1489.76 g; Popiół: 16.00 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt., | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: De-serek z musem owocowym 1 szt., | Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2255.76 kcal; Energia: 8912.42 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 59.66 g; białko roślinne: 17.18 g; Tłuszcz: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; Sód: 1721.66 mg; Potas: 3793.41 mg; Wapń: 818.96 mg; Fosfor: 1256.70 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Woda: 1372.13 g; Popiół: 13.22 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: De-serek z musem owocowym 1 szt. , | Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2138.83 kcal; Energia: 8197.49 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 62.36 g; białko roślinne: 14.44 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.28 g; Sód: 1683.80 mg; Potas: 3920.33 mg; Wapń: 825.76 mg; Fosfor: 1213.59 mg; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Woda: 1319.97 g; Popiół: 13.28 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2103.56 kcal; Energia: 8207.44 kJ; Białko ogółem: 89.90 g; białko zwierzęce: 70.96 g; białko roślinne: 18.64 g; Tłuszcz: 56.07 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Sód: 1909.27 mg; Potas: 4465.41 mg; Wapń: 935.51 mg; Fosfor: 1396.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 53.84 g; Woda: 1484.71 g; Popiół: 15.17 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2002.14 kcal; Energia: 7445.44 kJ; Białko ogółem: 50.38 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 17.46 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 1181.76 mg; Potas: 3888.68 mg; Wapń: 575.66 mg; Fosfor: 916.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 40.13 g; Woda: 1145.21 g; Popiół: 39.87 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizéria ze śmietaną 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2192.20 kcal; Energia: 8839.81 kJ; Białko ogółem: 77.66 g; białko zwierzęce: 79.29 g; białko roślinne: 18.93 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 1927.94 mg; Potas: 3744.47 mg; Wapń: 1854.92 mg; Fosfor: 1678.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; suma cukrów prostych: 47.81 g; Woda: 1472.24 g; Popiół: 44.90 g; | | |
| czwartek 2024-06-13 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13) | | |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), | Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), | Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1323.76 kcal; Energia: 6212.25 kJ; Białko ogółem: 53.04 g; białko zwierzęce: 37.44 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 166.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 854.97 mg; Potas: 2480.12 mg; Wapń: 942.10 mg; Fosfor: 1418.95 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 9.89 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego | | |
|-------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....