

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.38 kcal; Energia: 8439.91 kJ; Białko ogółem: 80.77 g; białko zwierzęce: 64.40 g; białko roślinne: 21.66 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; Sód: 1202.00 mg; Potas: 3528.81 mg; Wapń: 996.94 mg; Fosfor: 1356.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 38.08 g; Woda: 1289.06 g; Popiół: 13.49 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z zielonego groszku 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.30 kcal; Energia: 8452.62 kJ; Białko ogółem: 74.48 g; białko zwierzęce: 55.70 g; białko roślinne: 21.66 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 397.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Sód: 1520.67 mg; Potas: 4010.95 mg; Wapń: 980.78 mg; Fosfor: 1476.86 mg; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; suma cukrów prostych: 38.55 g; Woda: 1551.86 g; Popiół: 15.37 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 201.45 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 6.43 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 3.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.07 kcal; Energia: 8275.46 kJ; Białko ogółem: 75.02 g; białko zwierzęce: 60.70 g; białko roślinne: 20.34 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 346.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Sód: 1166.73 mg; Potas: 3405.53 mg; Wapń: 965.10 mg; Fosfor: 1265.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Woda: 1263.06 g; Popiół: 12.50 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 369.65 kcal; Energia: 1300.80 kJ; Białko ogółem: 14.87 g; białko zwierzęce: 19.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 15.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Sód: 203.60 mg; Potas: 481.25 mg; Wapń: 122.75 mg; Fosfor: 417.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 4.54 g; Woda: 170.00 g; Popiół: 2.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.07 kcal; Energia: 8361.56 kJ; Białko ogółem: 74.07 g; białko zwierzęce: 53.20 g; białko roślinne: 21.44 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 349.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 1234.33 mg; Potas: 3276.43 mg; Wapń: 708.40 mg; Fosfor: 1093.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Woda: 1173.07 g; Popiół: 12.00 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2308.99 kcal; Energia: 8261.14 kJ; Białko ogółem: 75.07 g; białko zwierzęce: 53.16 g; białko roślinne: 21.54 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 365.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 1156.93 mg; Potas: 3333.64 mg; Wapń: 714.22 mg; Fosfor: 1086.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 45.92 g; Woda: 1245.92 g; Popiół: 11.83 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, SEL, *), Mizeria z sosem winogret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.42 kcal; Energia: 7550.64 kJ; Białko ogółem: 59.69 g; białko zwierzęce: 46.55 g; białko roślinne: 16.02 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Sód: 1705.69 mg; Potas: 3661.12 mg; Wapń: 814.88 mg; Fosfor: 1253.08 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Woda: 1414.85 g; Popiół: 14.77 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.43 kcal; Energia: 8246.79 kJ; Białko ogółem: 77.37 g; białko zwierzęce: 61.12 g; białko roślinne: 21.34 g; Tłuszcz: 53.01 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; Sód: 1117.85 mg; Potas: 3530.17 mg; Wapń: 999.56 mg; Fosfor: 1328.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Woda: 1345.45 g; Popiół: 12.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.77 kcal; Energia: 8168.74 kJ; Białko ogółem: 76.02 g; białko zwierzęce: 60.66 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 361.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 1088.53 mg; Potas: 3434.54 mg; Wapń: 970.02 mg; Fosfor: 1257.04 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Woda: 1326.43 g; Popiół: 12.28 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.37 kcal; Energia: 8902.06 kJ; Białko ogółem: 74.72 g; białko zwierzęce: 59.84 g; białko roślinne: 20.90 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 432.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Sód: 1448.43 mg; Potas: 3553.93 mg; Wapń: 987.20 mg; Fosfor: 1324.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Woda: 1317.09 g; Popiół: 13.60 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidor. gotowane 250/100 (GLU, MLE, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Szyunka drobiowa 30g , Pasta z zielonego groszku 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2300.40 kcal; Energia: 9009.03 kJ; Białko ogółem: 43.03 g; białko zwierzęce: 30.14 g; białko roślinne: 15.12 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 347.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1233.28 mg; Potas: 2890.83 mg; Wapń: 712.77 mg; Fosfor: 843.29 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Woda: 1071.41 g; Popiół: 10.74 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto jarskie z sosem pomid. gotowane 300/100 (SEL, *), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paprykarz (sojowy) 100g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.36 kcal; Energia: 8895.57 kJ; Białko ogółem: 75.21 g; białko zwierzęce: 58.46 g; białko roślinne: 20.43 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 401.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; Sód: 1853.50 mg; Potas: 3705.77 mg; Wapń: 1049.74 mg; Fosfor: 1356.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Woda: 1336.27 g; Popiół: 15.59 g;		
sobota 2024-01-13 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1114.41 kcal; Energia: 4906.10 kJ; Białko ogółem: 88.22 g; białko zwierzęce: 73.84 g; białko roślinne: 14.39 g; Tłuszcz: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 135.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.67 g; Sód: 620.23 mg; Potas: 2638.39 mg; Wapń: 772.11 mg; Fosfor: 1421.54 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 28.38 g; Woda: 930.41 g; Popiół: 9.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....