

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. , Ketchup 20g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.01 kcal; Energia: 9392.50 kJ; Białko ogółem: 88.24 g; białko zwierzęce: 54.60 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.61 g; Sód: 3732.67 mg; Potas: 3897.96 mg; Wapń: 983.43 mg; Fosfor: 1578.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Woda: 1439.59 g; Popiół: 20.37 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z olejem gotowane 130g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Brokuły gotowane 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Ser żółty 30g (MLE), Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2272.65 kcal; Energia: 9499.67 kJ; Białko ogółem: 85.57 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 33.48 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; Sód: 3627.37 mg; Potas: 4530.11 mg; Wapń: 1073.00 mg; Fosfor: 1726.09 mg; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; suma cukrów prostych: 44.80 g; Woda: 1612.11 g; Popiół: 21.36 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 646.64 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 9.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Ketchup 20g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.75 kcal; Energia: 9416.49 kJ; Białko ogółem: 83.06 g; białko zwierzęce: 52.96 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 61.18 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; Sód: 2495.51 mg; Potas: 3654.95 mg; Wapń: 926.61 mg; Fosfor: 1519.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 43.62 g; Woda: 1244.27 g; Popiół: 14.50 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 311.20 kcal; Energia: 1300.82 kJ; Białko ogółem: 31.90 g; białko zwierzęce: 29.32 g; białko roślinne: 2.58 g; Tłuszcz: 8.66 g; Węglowodany ogółem: 21.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.66 g; Sód: 178.85 mg; Potas: 385.00 mg; Wapń: 130.15 mg; Fosfor: 313.15 mg; Błonnik pokarmowy: 3.96 g; suma cukrów prostych: 5.13 g; Woda: 143.09 g; Popiół: 1.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.71 kcal; Energia: 9282.57 kJ; Białko ogółem: 88.77 g; białko zwierzęce: 54.41 g; białko roślinne: 34.36 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.16 g; Sód: 2411.83 mg; Potas: 4514.01 mg; Wapń: 943.60 mg; Fosfor: 1429.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 43.83 g; Woda: 1466.69 g; Popiół: 15.13 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką z brzoskwinia 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.76 kcal; Energia: 9270.23 kJ; Białko ogółem: 85.98 g; białko zwierzęce: 54.43 g; białko roślinne: 31.55 g; Tłuszcz: 60.82 g; Węglowodany ogółem: 317.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; Sód: 2244.61 mg; Potas: 4254.58 mg; Wapń: 761.36 mg; Fosfor: 1270.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 45.92 g; Woda: 1357.68 g; Popiół: 13.95 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.81 kcal; Energia: 9316.43 kJ; Białko ogółem: 87.74 g; białko zwierzęce: 53.34 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 66.25 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; Sód: 3723.53 mg; Potas: 4412.07 mg; Wapń: 1078.27 mg; Fosfor: 1589.58 mg; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; suma cukrów prostych: 47.57 g; Woda: 1562.49 g; Popiół: 21.19 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Ketchup 20g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2230.56 kcal; Energia: 9323.74 kJ; Białko ogółem: 86.72 g; białko zwierzęce: 53.77 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; Sód: 2377.59 mg; Potas: 3901.73 mg; Wapń: 826.62 mg; Fosfor: 1490.10 mg; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Woda: 1259.91 g; Popiół: 15.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, Ketchup 20g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.00 kcal; Energia: 9283.78 kJ; Białko ogółem: 84.73 g; białko zwierzęce: 52.91 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 2295.16 mg; Potas: 3643.50 mg; Wapń: 927.91 mg; Fosfor: 1466.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; suma cukrów prostych: 44.43 g; Woda: 1338.85 g; Popiół: 14.75 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńska delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.46 kcal; Energia: 9181.20 kJ; Białko ogółem: 85.56 g; białko zwierzęce: 54.32 g; białko roślinne: 31.24 g; Tłuszcz: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; Sód: 2536.32 mg; Potas: 4116.13 mg; Wapń: 1185.89 mg; Fosfor: 1736.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Woda: 1468.79 g; Popiół: 15.70 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JĘC, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.18 kcal; Energia: 9175.85 kJ; Białko ogółem: 55.61 g; białko zwierzęce: 33.86 g; białko roślinne: 31.75 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.01 g; Sód: 1598.22 mg; Potas: 3338.37 mg; Wapń: 415.58 mg; Fosfor: 1139.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Woda: 951.16 g; Popiół: 10.34 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna z jarzynami i serem 300g (GLU, JĘC, SEL), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 200g (JAJ, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.40 kcal; Energia: 9364.87 kJ; Białko ogółem: 86.23 g; białko zwierzęce: 48.35 g; białko roślinne: 37.88 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.97 g; Sód: 2812.29 mg; Potas: 3720.83 mg; Wapń: 1005.21 mg; Fosfor: 1509.21 mg; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Woda: 1416.77 g; Popiół: 16.00 g;		
sobota 2025-09-13 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1222.00 kcal; Energia: 5107.96 kJ; Białko ogółem: 47.02 g; białko zwierzęce: 36.41 g; białko roślinne: 10.61 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 116.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.07 g; Sód: 483.81 mg; Potas: 2050.37 mg; Wapń: 625.51 mg; Fosfor: 1065.20 mg; Błonnik pokarmowy: 9.22 g; suma cukrów prostych: 30.69 g; Woda: 699.41 g; Popiół: 7.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny