

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.04 kcal; Energia: 8227.82 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; białko zwierzęce: 74.38 g; białko roślinne: 18.18 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 1717.72 mg; Potas: 3327.61 mg; Wapń: 671.50 mg; Fosfor: 1300.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 35.76 g; Woda: 1163.88 g; Popiół: 11.99 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2376.60 kcal; Energia: 8815.25 kJ; Białko ogółem: 85.96 g; białko zwierzęce: 66.87 g; białko roślinne: 19.39 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 317.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 955.84 mg; Potas: 2962.52 mg; Wapń: 634.74 mg; Fosfor: 1221.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; suma cukrów prostych: 38.13 g; Woda: 1089.15 g; Popiół: 10.44 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i tuńczyka 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.27 kcal; Energia: 8707.84 kJ; Białko ogółem: 75.54 g; białko zwierzęce: 55.33 g; białko roślinne: 21.54 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; Sód: 2968.13 mg; Potas: 4046.06 mg; Wapń: 594.05 mg; Fosfor: 1517.86 mg; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; suma cukrów prostych: 28.23 g; Woda: 1365.79 g; Popiół: 16.26 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i tuńczyka 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.49 kcal; Energia: 8811.86 kJ; Białko ogółem: 93.63 g; białko zwierzęce: 79.34 g; białko roślinne: 18.50 g; Tłuszcz: 66.91 g; Węglowodany ogółem: 309.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 2090.34 mg; Potas: 3478.56 mg; Wapń: 763.17 mg; Fosfor: 1409.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 36.81 g; Woda: 1280.17 g; Popiół: 14.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Dżem 50g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.01 kcal; Energia: 8709.77 kJ; Białko ogółem: 88.67 g; białko zwierzęce: 72.43 g; białko roślinne: 19.12 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; Sód: 1332.93 mg; Potas: 3590.11 mg; Wapń: 738.60 mg; Fosfor: 1309.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Woda: 1273.57 g; Popiół: 11.82 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Dżem 50g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 80/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2299.35 kcal; Energia: 8780.50 kJ; Białko ogółem: 88.36 g; białko zwierzęce: 72.71 g; białko roślinne: 18.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 360.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 1573.12 mg; Potas: 3529.71 mg; Wapń: 696.03 mg; Fosfor: 1370.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Woda: 1216.61 g; Popiół: 12.54 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.26 kcal; Energia: 7853.75 kJ; Białko ogółem: 54.63 g; białko zwierzęce: 39.59 g; białko roślinne: 17.92 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 305.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Sód: 1600.81 mg; Potas: 3553.98 mg; Wapń: 450.79 mg; Fosfor: 1064.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Woda: 1116.64 g; Popiół: 11.72 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo warzywne 300g (GLU, *), Ryż na sypko gotowany 150g, Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.51 kcal; Energia: 9943.50 kJ; Białko ogółem: 80.74 g; białko zwierzęce: 58.92 g; białko roślinne: 24.82 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 1248.56 mg; Potas: 3845.51 mg; Wapń: 745.18 mg; Fosfor: 1293.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Woda: 1336.40 g; Popiół: 14.32 g;		
czwartek 2023-12-14 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1243.36 kcal; Energia: 5847.04 kJ; Białko ogółem: 57.63 g; białko zwierzęce: 43.20 g; białko roślinne: 14.43 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 147.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Sód: 821.88 mg; Potas: 3130.04 mg; Wapń: 958.01 mg; Fosfor: 1706.68 mg; Błonnik pokarmowy: 11.77 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Woda: 749.95 g; Popiół: 11.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....