

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Polędwica drobiowa 60g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.87 kcal; Energia: 8886.68 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 65.92 g; białko roślinne: 21.84 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 2040.81 mg; Potas: 3525.90 mg; Wapń: 963.99 mg; Fosfor: 1399.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Woda: 1248.71 g; Popiół: 15.60 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Buraczki talarki 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g, Ser żółty 30g (MLE), Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2126.56 kcal; Energia: 8573.39 kJ; Białko ogółem: 75.10 g; białko zwierzęce: 52.23 g; białko roślinne: 21.55 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 2471.93 mg; Potas: 4136.88 mg; Wapń: 1028.57 mg; Fosfor: 1474.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Woda: 1477.37 g; Popiół: 18.39 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2013.15 kcal; Energia: 8775.50 kJ; Białko ogółem: 77.85 g; białko zwierzęce: 60.11 g; białko roślinne: 17.74 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 1211.34 mg; Potas: 3770.72 mg; Wapń: 937.35 mg; Fosfor: 1317.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 38.03 g; Woda: 1225.75 g; Popiół: 12.86 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2041.52 kcal; Energia: 8106.91 kJ; Białko ogółem: 87.55 g; białko zwierzęce: 69.86 g; białko roślinne: 17.69 g; Tłuszcz: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 1366.74 mg; Potas: 4106.64 mg; Wapń: 858.16 mg; Fosfor: 1418.63 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 46.08 g; Woda: 1395.65 g; Popiół: 13.83 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.80 kcal; Energia: 8196.60 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 71.76 g; białko roślinne: 17.34 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 1167.65 mg; Potas: 4066.01 mg; Wapń: 856.58 mg; Fosfor: 1387.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Woda: 1396.35 g; Popiół: 13.23 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 80g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kalafor z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2050.55 kcal; Energia: 8431.25 kJ; Białko ogółem: 72.83 g; białko zwierzęce: 49.83 g; białko roślinne: 22.97 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 276.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 2444.17 mg; Potas: 4088.18 mg; Wapń: 1004.83 mg; Fosfor: 1494.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Woda: 1425.48 g; Popiół: 18.24 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 80g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Ogórek św. 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2050.33 kcal; Energia: 8206.38 kJ; Białko ogółem: 101.05 g; białko zwierzęce: 77.36 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 274.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 1918.38 mg; Potas: 2642.01 mg; Wapń: 1051.43 mg; Fosfor: 1272.19 mg; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; suma cukrów prostych: 43.94 g; Woda: 1233.85 g; Popiół: 13.14 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2057.87 kcal; Energia: 8226.61 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 69.18 g; białko roślinne: 18.36 g; Tłuszcz: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; Sód: 1151.34 mg; Potas: 3762.19 mg; Wapń: 995.91 mg; Fosfor: 1306.98 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prostych: 45.34 g; Woda: 1353.82 g; Popiół: 12.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2012.25 kcal; Energia: 8014.74 kJ; Białko ogółem: 78.81 g; białko zwierzęce: 62.32 g; białko roślinne: 16.49 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; Sód: 1325.81 mg; Potas: 3872.37 mg; Wapń: 935.49 mg; Fosfor: 1322.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 39.28 g; Woda: 1313.73 g; Popiół: 12.89 g;		
<b>niedziela 2024-01-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 40g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2069.66 kcal; Energia: 8387.44 kJ; Białko ogółem: 46.01 g; białko zwierzęce: 29.80 g; białko roślinne: 17.13 g; Tłuszcz: 74.22 g; Węglowodany ogółem: 318.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 1422.70 mg; Potas: 3650.04 mg; Wapń: 742.37 mg; Fosfor: 990.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Woda: 1132.44 g; Popiół: 39.40 g;		
<b>niedziela 2024-01-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotletry sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.21 kcal; Energia: 9739.77 kJ; Białko ogółem: 88.69 g; białko zwierzęce: 58.25 g; białko roślinne: 20.82 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 2363.63 mg; Potas: 3194.22 mg; Wapń: 1306.04 mg; Fosfor: 1197.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Woda: 1191.69 g; Popiół: 42.99 g;		
<b>niedziela 2024-01-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1252.81 kcal; Energia: 5845.22 kJ; Białko ogółem: 42.54 g; białko zwierzęce: 26.94 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 159.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 788.98 mg; Potas: 2271.64 mg; Wapń: 765.11 mg; Fosfor: 1291.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Woda: 476.17 g; Popiół: 8.84 g;		

Dietetyk

.....