

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.53 kcal; Energia: 9159.55 kJ; Białko ogółem: 107.21 g; białko zwierzęce: 77.58 g; białko roślinne: 22.71 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Sód: 2858.73 mg; Potas: 4324.15 mg; Wapń: 771.88 mg; Fosfor: 1703.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Woda: 1501.33 g; Popiół: 19.31 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Brokuły gotowane 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Ser żółty 30g (MLE), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.60 kcal; Energia: 8446.58 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 70.42 g; białko roślinne: 21.28 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Sód: 3893.63 mg; Potas: 4838.17 mg; Wapń: 1039.36 mg; Fosfor: 1826.35 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Woda: 1766.17 g; Popiół: 21.97 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 201.45 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 6.43 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 3.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2365.90 kcal; Energia: 9456.15 kJ; Białko ogółem: 107.07 g; białko zwierzęce: 84.94 g; białko roślinne: 22.21 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 1435.93 mg; Potas: 4574.08 mg; Wapń: 856.09 mg; Fosfor: 1673.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Woda: 1486.53 g; Popiół: 17.47 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twarożek krojony 100g (MLE),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 291.16 kcal; Energia: 988.69 kJ; Białko ogółem: 25.42 g; białko zwierzęce: 24.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 173.20 mg; Potas: 520.75 mg; Wapń: 151.94 mg; Fosfor: 396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 189.70 g; Popiół: 2.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.39 kcal; Energia: 8785.97 kJ; Białko ogółem: 97.91 g; białko zwierzęce: 80.19 g; białko roślinne: 19.08 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 339.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 1680.69 mg; Potas: 4575.70 mg; Wapń: 851.37 mg; Fosfor: 1605.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Woda: 1597.65 g; Popiół: 16.46 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.74 kcal; Energia: 9060.40 kJ; Białko ogółem: 94.13 g; białko zwierzęce: 76.79 g; białko roślinne: 18.36 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.36 g; Sód: 1698.79 mg; Potas: 4629.89 mg; Wapń: 904.42 mg; Fosfor: 1617.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Woda: 1619.54 g; Popiół: 16.77 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.76 kcal; Energia: 8674.42 kJ; Białko ogółem: 96.70 g; białko zwierzęce: 72.82 g; białko roślinne: 21.20 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.04 g; Sód: 4116.19 mg; Potas: 4807.18 mg; Wapń: 1053.79 mg; Fosfor: 1866.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 34.65 g; Woda: 1763.56 g; Popiół: 22.58 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretka z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.33 kcal; Energia: 9139.35 kJ; Białko ogółem: 103.65 g; białko zwierzęce: 76.29 g; białko roślinne: 20.32 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; Sód: 2635.93 mg; Potas: 4218.95 mg; Wapń: 768.28 mg; Fosfor: 1632.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; Woda: 1524.20 g; Popiół: 18.12 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.85 kcal; Energia: 8906.05 kJ; Białko ogółem: 106.12 g; białko zwierzęce: 83.89 g; białko roślinne: 22.19 g; Tłuszcz: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 1353.48 mg; Potas: 4546.63 mg; Wapń: 858.79 mg; Fosfor: 1659.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; suma cukrów prostych: 61.12 g; Woda: 1530.56 g; Popiół: 17.24 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.31 kcal; Energia: 8427.89 kJ; Białko ogółem: 92.24 g; białko zwierzęce: 73.14 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Sód: 1354.43 mg; Potas: 4275.03 mg; Wapń: 793.48 mg; Fosfor: 1428.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 51.22 g; Woda: 1390.60 g; Popiół: 16.15 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta brokułowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.54 kcal; Energia: 8487.41 kJ; Białko ogółem: 57.21 g; białko zwierzęce: 39.19 g; białko roślinne: 17.08 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 1251.25 mg; Potas: 4292.33 mg; Wapń: 467.46 mg; Fosfor: 1037.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; suma cukrów prostych: 45.70 g; Woda: 1246.00 g; Popiół: 13.28 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza z jarzynką 7-skl i serem 300g (GLU, SEL), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2061.16 kcal; Energia: 8935.66 kJ; Białko ogółem: 94.13 g; białko zwierzęce: 62.79 g; białko roślinne: 24.43 g; Tłuszcz: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; Sód: 2571.64 mg; Potas: 3425.23 mg; Wapń: 740.89 mg; Fosfor: 1559.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Woda: 1312.12 g; Popiół: 16.67 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1252.32 kcal; Energia: 5928.77 kJ; Białko ogółem: 60.40 g; białko zwierzęce: 44.08 g; białko roślinne: 16.32 g; Tłuszcz: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 167.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 838.34 mg; Potas: 2910.77 mg; Wapń: 946.73 mg; Fosfor: 1478.69 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Woda: 683.25 g; Popiół: 10.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....