

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka drobiowa 30g, Ogórek św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Sledź po japońsku 80/90g (RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250ml, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 130g (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2015.71 kcal; Energia: 8660.19 kJ; Białko ogółem: 92.30 g; białko zwierzęce: 73.35 g; białko roślinne: 18.34 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 1916.99 mg; Potas: 3982.53 mg; Wapń: 829.48 mg; Fosfor: 1596.66 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Woda: 1300.45 g; Popiół: 88.17 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka 30g, Twaróg krojony 30g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g (SEL, *), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2236.46 kcal; Energia: 8092.05 kJ; Białko ogółem: 91.50 g; białko zwierzęce: 68.33 g; białko roślinne: 22.54 g; Tłuszcz: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 290.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.95 g; Sód: 2240.19 mg; Potas: 4598.49 mg; Wapń: 643.09 mg; Fosfor: 1618.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; suma cukrów prostych: 28.77 g; Woda: 1622.90 g; Popiół: 17.95 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pomidor 50g,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2127.06 kcal; Energia: 8998.24 kJ; Białko ogółem: 100.25 g; białko zwierzęce: 79.17 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 1924.94 mg; Potas: 4365.93 mg; Wapń: 733.28 mg; Fosfor: 1532.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Woda: 1415.81 g; Popiół: 16.28 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 291.16 kcal; Energia: 988.69 kJ; Białko ogółem: 25.42 g; białko zwierzęce: 24.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 173.20 mg; Potas: 520.75 mg; Wapń: 151.94 mg; Fosfor: 396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 189.70 g; Popiół: 2.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka 30g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Pomidor b/skórki 50g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2068.81 kcal; Energia: 8288.71 kJ; Białko ogółem: 101.18 g; białko zwierzęce: 85.27 g; białko roślinne: 20.59 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.47 g; Sód: 1675.87 mg; Potas: 4555.22 mg; Wapń: 755.46 mg; Fosfor: 1492.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 36.74 g; Woda: 1440.89 g; Popiół: 15.89 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka 30g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.76 kcal; Energia: 8972.42 kJ; Białko ogółem: 102.47 g; białko zwierzęce: 88.76 g; białko roślinne: 20.19 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 1717.25 mg; Potas: 4742.68 mg; Wapń: 1000.56 mg; Fosfor: 1642.56 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Woda: 1527.65 g; Popiół: 17.17 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Pasta z kurczaka 30g , Sałata ziel. 10g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g (SEL, *), Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.26 kcal; Energia: 7925.55 kJ; Białko ogółem: 86.40 g; białko zwierzęce: 66.23 g; białko roślinne: 22.54 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; Sód: 1986.99 mg; Potas: 4564.59 mg; Wapń: 614.89 mg; Fosfor: 1549.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; suma cukrów prostych: 27.60 g; Woda: 1601.27 g; Popiół: 17.71 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 130g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretka z owocami 200g (*),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.32 kcal; Energia: 9479.67 kJ; Białko ogółem: 100.69 g; białko zwierzęce: 79.66 g; białko roślinne: 20.29 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 1880.24 mg; Potas: 4172.22 mg; Wapń: 754.91 mg; Fosfor: 1506.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Woda: 1298.25 g; Popiół: 86.96 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z owocami 200g (*),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.12 kcal; Energia: 9100.87 kJ; Białko ogółem: 101.00 g; białko zwierzęce: 79.66 g; białko roślinne: 20.60 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 1923.34 mg; Potas: 4309.82 mg; Wapń: 731.51 mg; Fosfor: 1528.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 42.66 g; Woda: 1442.14 g; Popiół: 16.18 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka 30g , Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 130g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2021.40 kcal; Energia: 8176.35 kJ; Białko ogółem: 95.30 g; białko zwierzęce: 82.43 g; białko roślinne: 17.55 g; Tłuszcz: 54.70 g; Węglowodany ogółem: 294.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.49 g; Sód: 1613.87 mg; Potas: 4080.37 mg; Wapń: 764.74 mg; Fosfor: 1416.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Woda: 1255.47 g; Popiół: 86.02 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 40g (SOJ, *), Dżem 40g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2042.77 kcal; Energia: 7779.43 kJ; Białko ogółem: 40.66 g; białko zwierzęce: 18.41 g; białko roślinne: 15.67 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sód: 1499.72 mg; Potas: 3271.78 mg; Wapń: 250.47 mg; Fosfor: 741.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Woda: 913.95 g; Popiół: 11.24 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Leczo bez kielbasy 300g (GLU, *),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.27 kcal; Energia: 8723.91 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 56.60 g; białko roślinne: 21.04 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 1767.89 mg; Potas: 4021.54 mg; Wapń: 675.40 mg; Fosfor: 1428.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Woda: 1327.66 g; Popiół: 15.19 g;		
wtorek 2023-11-14 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa wiosenna mikсовana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1309.30 kcal; Energia: 5603.76 kJ; Białko ogółem: 45.44 g; białko zwierzęce: 34.10 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.69 g; Węglowodany ogółem: 174.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.20 g; Sód: 772.29 mg; Potas: 3816.11 mg; Wapń: 848.12 mg; Fosfor: 1420.57 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Woda: 736.97 g; Popiół: 55.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....