

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Twaróg krojony 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.88 kcal; Energia: 8310.81 kJ; Białko ogółem: 80.90 g; białko zwierzęce: 70.00 g; białko roślinne: 19.40 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 296.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.87 g; Sód: 2958.20 mg; Potas: 3694.66 mg; Wapń: 548.70 mg; Fosfor: 1394.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; Woda: 1288.43 g; Popiół: 16.24 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafor z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet sojowy 30g (*), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.22 kcal; Energia: 7917.46 kJ; Białko ogółem: 68.30 g; białko zwierzęce: 42.40 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 60.22 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Sód: 3372.35 mg; Potas: 4446.06 mg; Wapń: 629.20 mg; Fosfor: 1263.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 23.37 g; Woda: 1444.41 g; Popiół: 18.30 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka indyk z pasieki 30g,		Pasztet sojowy 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 94.19 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 8.20 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.64 g; Węglowodany ogółem: 2.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.00 g; Sód: 283.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.89 kcal; Energia: 8462.32 kJ; Białko ogółem: 73.56 g; białko zwierzęce: 71.13 g; białko roślinne: 15.54 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 273.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 1945.06 mg; Potas: 3274.14 mg; Wapń: 588.22 mg; Fosfor: 1294.44 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Woda: 1230.56 g; Popiół: 12.06 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka indyk z pasieki 50g,	Ser żółty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Energia: 182.03 kcal; Energia: 674.73 kJ; Białko ogółem: 12.61 g; białko zwierzęce: 23.78 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 6.51 g; Węglowodany ogółem: 0.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.75 g; Sód: 930.64 mg; Potas: 42.33 mg; Wapń: 411.57 mg; Fosfor: 263.16 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.05 g; Woda: 22.90 g; Popiół: 2.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.19 kcal; Energia: 8186.22 kJ; Białko ogółem: 72.89 g; białko zwierzęce: 71.17 g; białko roślinne: 12.40 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 263.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2020.21 mg; Potas: 2732.09 mg; Wapń: 582.72 mg; Fosfor: 1239.29 mg; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; suma cukrów prostych: 37.31 g; Woda: 1066.74 g; Popiół: 11.03 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym 130/120 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2207.08 kcal; Energia: 8327.05 kJ; Białko ogółem: 75.86 g; białko zwierzęce: 71.14 g; białko roślinne: 15.39 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; Sód: 1835.11 mg; Potas: 3754.59 mg; Wapń: 587.83 mg; Fosfor: 1319.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; Woda: 1339.59 g; Popiół: 12.58 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafor z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.03 kcal; Energia: 8313.95 kJ; Białko ogółem: 78.13 g; białko zwierzęce: 71.73 g; białko roślinne: 23.08 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; Sód: 3898.18 mg; Potas: 4067.48 mg; Wapń: 759.65 mg; Fosfor: 1530.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 21.60 g; Woda: 1369.31 g; Popiół: 18.63 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g b/c (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.59 kcal; Energia: 8654.09 kJ; Białko ogółem: 87.40 g; białko zwierzęce: 75.99 g; białko roślinne: 16.06 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 3135.91 mg; Potas: 3576.25 mg; Wapń: 580.24 mg; Fosfor: 1359.47 mg; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Woda: 1427.10 g; Popiół: 16.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g b/c (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.98 kcal; Energia: 7891.43 kJ; Białko ogółem: 72.34 g; białko zwierzęce: 71.05 g; białko roślinne: 12.93 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 1862.91 mg; Potas: 2786.17 mg; Wapń: 580.44 mg; Fosfor: 1160.98 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Woda: 1189.86 g; Popiół: 10.74 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.14 kcal; Energia: 7927.23 kJ; Białko ogółem: 70.43 g; białko zwierzęce: 70.52 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 2039.49 mg; Potas: 3367.61 mg; Wapń: 610.42 mg; Fosfor: 1249.68 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; Woda: 1263.83 g; Popiół: 12.23 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2071.28 kcal; Energia: 7504.47 kJ; Białko ogółem: 37.89 g; białko zwierzęce: 21.96 g; białko roślinne: 13.07 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sód: 1125.09 mg; Potas: 2859.44 mg; Wapń: 251.23 mg; Fosfor: 721.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Woda: 973.61 g; Popiół: 9.36 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 60g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.81 kcal; Energia: 10454.99 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; białko zwierzęce: 44.96 g; białko roślinne: 19.12 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sód: 2583.50 mg; Potas: 3622.82 mg; Wapń: 633.20 mg; Fosfor: 1201.27 mg; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Woda: 1190.46 g; Popiół: 14.79 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1057.28 kcal; Energia: 4697.30 kJ; Białko ogółem: 40.31 g; białko zwierzęce: 28.73 g; białko roślinne: 11.58 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 127.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; Sód: 540.90 mg; Potas: 2639.80 mg; Wapń: 880.25 mg; Fosfor: 1305.10 mg; Błonnik pokarmowy: 9.16 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Woda: 568.66 g; Popiół: 9.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....