

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 170ml ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2100.79 kcal; Energia: 6239.56 kJ; Białko ogółem: 74.27 g; białko zwierzęce: 47.99 g; białko roślinne: 13.99 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 1541.91 mg; Potas: 2609.75 mg; Wapń: 848.74 mg; Fosfor: 811.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Woda: 1069.45 g; Popiół: 11.48 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 40g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Pasta kalafiorowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.18 kcal; Energia: 7971.62 kJ; Białko ogółem: 61.80 g; białko zwierzęce: 58.88 g; białko roślinne: 18.57 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; Sód: 2259.44 mg; Potas: 4437.20 mg; Wapń: 937.25 mg; Fosfor: 1406.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 23.40 g; Woda: 1519.47 g; Popiół: 27.31 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2206.61 kcal; Energia: 8244.87 kJ; Białko ogółem: 75.51 g; białko zwierzęce: 68.85 g; białko roślinne: 17.00 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sód: 1467.71 mg; Potas: 4101.19 mg; Wapń: 807.82 mg; Fosfor: 1212.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Woda: 1311.37 g; Popiół: 13.63 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2213.93 kcal; Energia: 7968.27 kJ; Białko ogółem: 81.36 g; białko zwierzęce: 77.56 g; białko roślinne: 17.09 g; Tłuszcz: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 297.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Sód: 1393.28 mg; Potas: 4457.32 mg; Wapń: 718.02 mg; Fosfor: 1340.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Woda: 1410.59 g; Popiół: 14.46 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.93 kcal; Energia: 8285.73 kJ; Białko ogółem: 81.66 g; białko zwierzęce: 79.56 g; białko roślinne: 15.24 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 283.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 1388.58 mg; Potas: 4032.55 mg; Wapń: 718.69 mg; Fosfor: 1288.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Woda: 1348.12 g; Popiół: 13.59 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 40g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.05 kcal; Energia: 7524.03 kJ; Białko ogółem: 66.52 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 17.70 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 257.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Sód: 2264.86 mg; Potas: 4420.27 mg; Wapń: 976.36 mg; Fosfor: 1380.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 25.27 g; Woda: 1515.71 g; Popiół: 27.17 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 150ml ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.37 kcal; Energia: 6362.34 kJ; Białko ogółem: 64.54 g; białko zwierzęce: 39.05 g; białko roślinne: 12.26 g; Tłuszcz: 55.01 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; Sód: 1387.04 mg; Potas: 2537.15 mg; Wapń: 790.95 mg; Fosfor: 716.31 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Woda: 1055.53 g; Popiół: 21.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.68 kcal; Energia: 8174.25 kJ; Białko ogółem: 83.83 g; białko zwierzęce: 75.03 g; białko roślinne: 18.20 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 1416.05 mg; Potas: 4209.17 mg; Wapń: 890.64 mg; Fosfor: 1261.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Woda: 1419.76 g; Popiół: 13.83 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.83 kcal; Energia: 8202.97 kJ; Białko ogółem: 81.82 g; białko zwierzęce: 78.16 g; białko roślinne: 16.95 g; Tłuszcz: 66.09 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; Sód: 1383.38 mg; Potas: 4333.02 mg; Wapń: 876.42 mg; Fosfor: 1314.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Woda: 1388.15 g; Popiół: 14.04 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Pasta kalafiorowa 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Sos potrawkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka wiejska 200g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2199.36 kcal; Energia: 7115.37 kJ; Białko ogółem: 43.78 g; białko zwierzęce: 20.88 g; białko roślinne: 13.50 g; Tłuszcz: 84.58 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 1360.54 mg; Potas: 2505.55 mg; Wapń: 612.04 mg; Fosfor: 613.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 25.55 g; Woda: 949.24 g; Popiół: 9.70 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g , Sos jarzynowy 150ml ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 60g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2156.59 kcal; Energia: 7233.39 kJ; Białko ogółem: 83.68 g; białko zwierzęce: 57.28 g; białko roślinne: 12.50 g; Tłuszcz: 61.99 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 2222.92 mg; Potas: 2792.98 mg; Wapń: 850.96 mg; Fosfor: 871.83 mg; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; suma cukrów prostych: 34.15 g; Woda: 1078.71 g; Popiół: 21.75 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1223.06 kcal; Energia: 5742.42 kJ; Białko ogółem: 44.40 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 16.99 g; Tłuszcz: 52.69 g; Węglowodany ogółem: 168.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Sód: 801.68 mg; Potas: 2686.09 mg; Wapń: 783.61 mg; Fosfor: 1346.85 mg; Błonnik pokarmowy: 11.14 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Woda: 556.84 g; Popiół: 9.75 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....