

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2048.26 kcal; Energia: 8164.96 kJ; Białko ogółem: 72.05 g; białko zwierzęce: 49.91 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.94 g; Sód: 2066.37 mg; Potas: 4209.33 mg; Wapń: 785.99 mg; Fosfor: 1192.88 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Woda: 1362.40 g; Popiół: 15.26 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.54 kcal; Energia: 9383.52 kJ; Białko ogółem: 76.42 g; białko zwierzęce: 47.87 g; białko roślinne: 23.41 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 2182.10 mg; Potas: 4122.64 mg; Wapń: 647.03 mg; Fosfor: 1100.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Woda: 1258.94 g; Popiół: 14.91 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2140.28 kcal; Energia: 8046.47 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 65.84 g; białko roślinne: 23.07 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.57 g; Sód: 3143.40 mg; Potas: 4667.63 mg; Wapń: 1193.50 mg; Fosfor: 1548.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Woda: 1609.63 g; Popiół: 19.97 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.43 kcal; Energia: 10010.47 kJ; Białko ogółem: 84.48 g; białko zwierzęce: 54.54 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 2916.97 mg; Potas: 3740.18 mg; Wapń: 959.03 mg; Fosfor: 1403.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Woda: 1320.12 g; Popiół: 16.23 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.93 kcal; Energia: 9610.49 kJ; Białko ogółem: 82.47 g; białko zwierzęce: 57.27 g; białko roślinne: 25.51 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Sód: 2248.56 mg; Potas: 4176.07 mg; Wapń: 860.07 mg; Fosfor: 1294.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; suma cukrów prostych: 54.75 g; Woda: 1300.55 g; Popiół: 15.54 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2024.66 kcal; Energia: 8092.06 kJ; Białko ogółem: 71.51 g; białko zwierzęce: 49.51 g; białko roślinne: 17.48 g; Tłuszcz: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 318.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 2055.57 mg; Potas: 4082.53 mg; Wapń: 942.79 mg; Fosfor: 1164.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Woda: 1338.36 g; Popiół: 14.83 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2103.55 kcal; Energia: 8890.61 kJ; Białko ogółem: 54.21 g; białko zwierzęce: 32.19 g; białko roślinne: 25.02 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 1360.63 mg; Potas: 4329.16 mg; Wapń: 882.73 mg; Fosfor: 1134.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 41.23 g; Woda: 1381.21 g; Popiół: 14.86 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2367.55 kcal; Energia: 10302.67 kJ; Białko ogółem: 60.34 g; białko zwierzęce: 35.38 g; białko roślinne: 26.58 g; Tłuszcz: 84.60 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Sód: 2241.28 mg; Potas: 3518.02 mg; Wapń: 1013.87 mg; Fosfor: 1463.75 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 33.74 g; Woda: 1409.51 g; Popiół: 16.23 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1222.32 kcal; Energia: 5928.77 kJ; Białko ogółem: 47.35 g; białko zwierzęce: 31.03 g; białko roślinne: 16.32 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 168.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 838.34 mg; Potas: 2910.77 mg; Wapń: 946.73 mg; Fosfor: 1478.69 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Woda: 683.25 g; Popiół: 10.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....