

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 150ml ( <b>GLU</b> ), Buraczki z papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2183.94 kcal; Energia: 6405.24 kJ; Białko ogółem: 70.79 g; białko zwierzęce: 45.47 g; białko roślinne: 15.11 g; Tłuszcz: 46.85 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.57 g; Sód: 2441.83 mg; Potas: 3310.67 mg; Wapń: 535.91 mg; Fosfor: 933.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Woda: 1041.41 g; Popiół: 14.60 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z papryką 130g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g, Pasta kalafiorowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2305.16 kcal; Energia: 7968.14 kJ; Białko ogółem: 67.45 g; białko zwierzęce: 20.72 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.87 g; Sód: 2879.85 mg; Potas: 4071.32 mg; Wapń: 525.49 mg; Fosfor: 1175.91 mg; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 33.23 g; Woda: 1290.55 g; Popiół: 44.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2100.17 kcal; Energia: 7782.79 kJ; Białko ogółem: 68.04 g; białko zwierzęce: 38.99 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 284.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 1831.58 mg; Potas: 3208.39 mg; Wapń: 514.98 mg; Fosfor: 1003.10 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prostych: 46.22 g; Woda: 960.47 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Zraz drob.-wieprz. w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 379.15 kcal; Energia: 1317.90 kJ; Białko ogółem: 18.08 g; białko zwierzęce: 11.04 g; białko roślinne: 1.04 g; Tłuszcz: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 20.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.87 g; Sód: 189.30 mg; Potas: 392.00 mg; Wapń: 125.80 mg; Fosfor: 327.10 mg; Błonnik pokarmowy: 2.91 g; suma cukrów prostych: 5.00 g; Woda: 151.28 g; Popiół: 1.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2209.34 kcal; Energia: 8173.41 kJ; Białko ogółem: 85.14 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 23.68 g; Tłuszcz: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 353.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.60 g; Sód: 1455.85 mg; Potas: 3455.28 mg; Wapń: 670.99 mg; Fosfor: 1114.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Woda: 1193.48 g; Popiół: 40.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Galaretką owocową 200g,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.34 kcal; Energia: 8903.61 kJ; Białko ogółem: 87.89 g; białko zwierzęce: 51.76 g; białko roślinne: 23.81 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 359.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 1457.65 mg; Potas: 3460.28 mg; Wapń: 674.19 mg; Fosfor: 1117.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 57.09 g; Woda: 1241.88 g; Popiół: 40.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z papryką 130g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2230.44 kcal; Energia: 7668.39 kJ; Białko ogółem: 73.01 g; białko zwierzęce: 29.62 g; białko roślinne: 27.79 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 364.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.14 g; Sód: 2913.88 mg; Potas: 4128.70 mg; Wapń: 634.46 mg; Fosfor: 1247.02 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 34.11 g; Woda: 1318.57 g; Popiół: 44.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 40g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt.,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 150ml ( <b>GLU</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową 200g,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g, Szyunka drobiowa 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2233.76 kcal; Energia: 7307.29 kJ; Białko ogółem: 75.17 g; białko zwierzęce: 41.51 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 378.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.20 g; Sód: 2175.65 mg; Potas: 3426.77 mg; Wapń: 565.49 mg; Fosfor: 1118.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Woda: 1066.47 g; Popiół: 14.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 40g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką owocową 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2215.16 kcal; Energia: 8323.52 kJ; Białko ogółem: 87.83 g; białko zwierzęce: 53.64 g; białko roślinne: 22.98 g; Tłuszcz: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; Sód: 1806.73 mg; Potas: 3444.72 mg; Wapń: 667.57 mg; Fosfor: 1220.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Woda: 1098.40 g; Popiół: 13.11 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 40g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.34 kcal; Energia: 8487.91 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 50.27 g; białko roślinne: 23.98 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.37 g; Sód: 2031.15 mg; Potas: 3591.88 mg; Wapń: 667.79 mg; Fosfor: 1114.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Woda: 1027.32 g; Popiół: 40.53 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pasta kalafiorowa 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KLUSKA ŚLĄSKIE, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.85 kcal; Energia: 7306.97 kJ; Białko ogółem: 41.44 g; białko zwierzęce: 22.67 g; białko roślinne: 10.97 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; Sód: 1624.93 mg; Potas: 2681.87 mg; Wapń: 343.82 mg; Fosfor: 549.00 mg; Błonnik pokarmowy: 17.40 g; suma cukrów prostych: 42.29 g; Woda: 783.22 g; Popiół: 9.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Kluski śląskie 300g, Sos jarzynowy 150ml ( <b>GLU</b> ), Buraczki z papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2360.63 kcal; Energia: 7194.30 kJ; Białko ogółem: 76.63 g; białko zwierzęce: 47.40 g; białko roślinne: 14.25 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2268.90 mg; Potas: 3302.74 mg; Wapń: 631.85 mg; Fosfor: 911.44 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Woda: 1072.84 g; Popiół: 13.98 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1226.32 kcal; Energia: 5154.47 kJ; Białko ogółem: 68.86 g; białko zwierzęce: 46.72 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 50.94 g; Węglowodany ogółem: 162.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 816.19 mg; Potas: 2962.82 mg; Wapń: 950.33 mg; Fosfor: 1459.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; Woda: 717.50 g; Popiół: 10.90 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....