

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.14 kcal; Energia: 9151.27 kJ; Białko ogółem: 83.54 g; białko zwierzęce: 58.75 g; białko roślinne: 27.39 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 325.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sód: 1549.95 mg; Potas: 3820.29 mg; Wapń: 569.82 mg; Fosfor: 1440.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Woda: 1146.63 g; Popiół: 14.75 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 200ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.00 kcal; Energia: 6935.13 kJ; Białko ogółem: 68.63 g; białko zwierzęce: 41.78 g; białko roślinne: 17.98 g; Tłuszcz: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.22 g; Sód: 2570.30 mg; Potas: 4286.11 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1255.00 mg; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; Woda: 1404.69 g; Popiół: 15.82 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szyńka drobiowa 30g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 271.53 kcal; Energia: 145.59 kJ; Białko ogółem: 5.71 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.26 g; Tłuszcz: 4.45 g; Węglowodany ogółem: 30.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.06 g; Sód: 3.00 mg; Potas: 79.41 mg; Wapń: 8.82 mg; Fosfor: 7.94 mg; Błonnik pokarmowy: 0.88 g; suma cukrów prostych: 6.97 g; Woda: 78.79 g; Popiół: 0.09 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pomidor 50g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2291.89 kcal; Energia: 8993.09 kJ; Białko ogółem: 66.53 g; białko zwierzęce: 50.46 g; białko roślinne: 23.24 g; Tłuszcz: 58.79 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; Sód: 1310.67 mg; Potas: 4018.83 mg; Wapń: 583.67 mg; Fosfor: 1220.96 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 54.61 g; Woda: 1191.99 g; Popiół: 13.70 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 642.70 kcal; Energia: 1881.74 kJ; Białko ogółem: 25.89 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.75 g; Tłuszcz: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 30.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.25 g; Sód: 315.35 mg; Potas: 850.61 mg; Wapń: 83.72 mg; Fosfor: 581.24 mg; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Woda: 311.05 g; Popiół: 3.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2227.84 kcal; Energia: 8619.03 kJ; Białko ogółem: 87.22 g; białko zwierzęce: 68.84 g; białko roślinne: 23.38 g; Tłuszcz: 53.42 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Sód: 1519.55 mg; Potas: 3967.03 mg; Wapń: 874.52 mg; Fosfor: 1226.89 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 55.04 g; Woda: 1305.20 g; Popiół: 14.08 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Twaróg krojony 50g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Pomidor b/skórki 50g , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.34 kcal; Energia: 8722.03 kJ; Białko ogółem: 89.72 g; białko zwierzęce: 68.84 g; białko roślinne: 23.46 g; Tłuszcz: 53.45 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Sód: 1519.80 mg; Potas: 3986.28 mg; Wapń: 877.52 mg; Fosfor: 1230.64 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Woda: 1323.62 g; Popiół: 14.13 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g , Twaróg krojony 50g (MLE), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 200ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Udka w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.66 kcal; Energia: 7771.02 kJ; Białko ogółem: 75.53 g; białko zwierzęce: 61.94 g; białko roślinne: 18.60 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 310.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.63 g; Sód: 2681.56 mg; Potas: 4750.76 mg; Wapń: 616.81 mg; Fosfor: 1501.01 mg; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Woda: 1516.34 g; Popiół: 17.26 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 60g , Sałata ziel. 35g , Twaróg krojony 50g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.54 kcal; Energia: 9166.21 kJ; Białko ogółem: 83.49 g; białko zwierzęce: 65.38 g; białko roślinne: 25.27 g; Tłuszcz: 56.65 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.40 g; Sód: 1275.33 mg; Potas: 4526.11 mg; Wapń: 793.91 mg; Fosfor: 1379.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Woda: 1437.70 g; Popiół: 14.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Twaróg krojony 50g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml Podwieczerek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2361.83 kcal; Energia: 9136.79 kJ; Białko ogółem: 83.37 g; białko zwierzęce: 65.38 g; białko roślinne: 25.16 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; Sód: 1280.53 mg; Potas: 4505.63 mg; Wapń: 796.92 mg; Fosfor: 1372.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1442.58 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pomidor 50g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.27 kcal; Energia: 8454.31 kJ; Białko ogółem: 84.21 g; białko zwierzęce: 72.86 g; białko roślinne: 18.06 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; Sód: 1538.44 mg; Potas: 4893.64 mg; Wapń: 607.68 mg; Fosfor: 1266.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Woda: 1432.19 g; Popiół: 15.39 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta brokułowa 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pomidor 50g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.09 kcal; Energia: 8055.08 kJ; Białko ogółem: 36.47 g; białko zwierzęce: 17.54 g; białko roślinne: 22.97 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 1127.55 mg; Potas: 4653.38 mg; Wapń: 377.58 mg; Fosfor: 833.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Woda: 1173.60 g; Popiół: 57.12 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Papryka św. 100g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.60 kcal; Energia: 8581.85 kJ; Białko ogółem: 107.87 g; białko zwierzęce: 46.80 g; białko roślinne: 23.60 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 1182.50 mg; Potas: 3778.88 mg; Wapń: 756.64 mg; Fosfor: 1452.29 mg; Błonnik pokarmowy: 43.63 g; suma cukrów prostych: 91.59 g; Woda: 1224.47 g; Popiół: 13.47 g;		
środa 2023-11-15 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1128.73 kcal; Energia: 5427.67 kJ; Białko ogółem: 204.34 g; białko zwierzęce: 31.57 g; białko roślinne: 16.05 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 710.58 mg; Potas: 2239.44 mg; Wapń: 756.96 mg; Fosfor: 1929.15 mg; Błonnik pokarmowy: 51.32 g; suma cukrów prostych: 165.12 g; Woda: 434.42 g; Popiół: 10.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....