

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierczą 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2285.74 kcal; Energia: 8671.56 kJ; Białko ogółem: 79.98 g; białko zwierzęce: 48.12 g; białko roślinne: 23.51 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 2385.00 mg; Potas: 3557.09 mg; Wapń: 745.78 mg; Fosfor: 1488.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 34.43 g; Woda: 1259.70 g; Popiół: 17.08 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2416.60 kcal; Energia: 8269.34 kJ; Białko ogółem: 83.71 g; białko zwierzęce: 39.34 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 363.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.21 g; Sód: 3300.46 mg; Potas: 4303.62 mg; Wapń: 724.34 mg; Fosfor: 1426.46 mg; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Woda: 1450.69 g; Popiół: 46.45 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.76 kcal; Energia: 8433.80 kJ; Białko ogółem: 73.59 g; białko zwierzęce: 39.69 g; białko roślinne: 22.02 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 1518.21 mg; Potas: 3002.06 mg; Wapń: 790.73 mg; Fosfor: 1318.37 mg; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Woda: 1141.45 g; Popiół: 13.70 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 384.70 kcal; Energia: 961.10 kJ; Białko ogółem: 15.68 g; białko zwierzęce: 0.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 9.66 g; Węglowodany ogółem: 40.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Sód: 405.30 mg; Potas: 244.75 mg; Wapń: 49.65 mg; Fosfor: 86.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 3.16 g; Woda: 29.41 g; Popiół: 28.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.01 kcal; Energia: 7421.20 kJ; Białko ogółem: 65.02 g; białko zwierzęce: 30.68 g; białko roślinne: 17.02 g; Tłuszcz: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 317.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 1589.21 mg; Potas: 3921.51 mg; Wapń: 688.18 mg; Fosfor: 1063.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Woda: 1245.76 g; Popiół: 40.33 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2177.76 kcal; Energia: 7828.00 kJ; Białko ogółem: 69.22 g; białko zwierzęce: 34.78 g; białko roślinne: 17.12 g; Tłuszcz: 53.78 g; Węglowodany ogółem: 325.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Sód: 1636.66 mg; Potas: 4101.76 mg; Wapń: 822.98 mg; Fosfor: 1160.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 46.41 g; Woda: 1332.26 g; Popiół: 41.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierycą 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.23 kcal; Energia: 8021.01 kJ; Białko ogółem: 76.80 g; białko zwierzęce: 44.04 g; białko roślinne: 22.80 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; Sód: 3329.66 mg; Potas: 4829.04 mg; Wapń: 787.88 mg; Fosfor: 1371.48 mg; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 35.51 g; Woda: 1593.13 g; Popiół: 47.72 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2269.67 kcal; Energia: 8273.80 kJ; Białko ogółem: 71.00 g; białko zwierzęce: 37.09 g; białko roślinne: 21.10 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 362.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 2061.96 mg; Potas: 3436.74 mg; Wapń: 717.83 mg; Fosfor: 1310.64 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Woda: 1286.64 g; Popiół: 14.80 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2318.56 kcal; Energia: 8385.08 kJ; Białko ogółem: 73.94 g; białko zwierzęce: 37.73 g; białko roślinne: 23.39 g; Tłuszcz: 48.67 g; Węglowodany ogółem: 382.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 1628.21 mg; Potas: 3219.27 mg; Wapń: 834.55 mg; Fosfor: 1363.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 43.99 g; Woda: 1213.52 g; Popiół: 41.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.41 kcal; Energia: 8353.20 kJ; Białko ogółem: 70.70 g; białko zwierzęce: 30.74 g; białko roślinne: 22.64 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 384.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.45 g; Sód: 1700.71 mg; Potas: 3442.31 mg; Wapń: 760.38 mg; Fosfor: 1242.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Woda: 1133.51 g; Popiół: 40.42 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2258.07 kcal; Energia: 8818.03 kJ; Białko ogółem: 47.42 g; białko zwierzęce: 25.72 g; białko roślinne: 17.90 g; Tłuszcz: 56.85 g; Węglowodany ogółem: 387.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 1464.06 mg; Potas: 3657.96 mg; Wapń: 610.51 mg; Fosfor: 1136.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1190.86 g; Popiół: 12.54 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pierogi leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2460.83 kcal; Energia: 9702.55 kJ; Białko ogółem: 76.00 g; białko zwierzęce: 51.51 g; białko roślinne: 18.02 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 369.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1905.15 mg; Potas: 4060.74 mg; Wapń: 837.25 mg; Fosfor: 1556.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Woda: 1482.05 g; Popiół: 16.79 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1206.91 kcal; Energia: 5673.51 kJ; Białko ogółem: 42.81 g; białko zwierzęce: 25.94 g; białko roślinne: 16.87 g; Tłuszcz: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 168.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 785.89 mg; Potas: 2929.86 mg; Wapń: 773.22 mg; Fosfor: 1358.08 mg; Błonnik pokarmowy: 12.41 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Woda: 599.84 g; Popiół: 10.12 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....