

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotleć schabowy smaŹony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.24 kcal; Energia: 9230.44 kJ; Białko ogółem: 86.12 g; białko zwierzęce: 51.96 g; białko roślinne: 34.16 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Sód: 2725.74 mg; Potas: 3823.88 mg; Wapń: 1022.63 mg; Fosfor: 1546.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 38.32 g; Woda: 1350.53 g; Popiół: 16.14 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z zielonego groszku 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.91 kcal; Energia: 9270.86 kJ; Białko ogółem: 83.51 g; białko zwierzęce: 53.74 g; białko roślinne: 29.77 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 3003.71 mg; Potas: 4677.00 mg; Wapń: 977.27 mg; Fosfor: 1658.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Woda: 1653.33 g; Popiół: 17.48 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 412.98 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 11.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzyna z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2144.56 kcal; Energia: 8964.26 kJ; Białko ogółem: 84.82 g; białko zwierzęce: 52.38 g; białko roślinne: 32.44 g; Tłuszcz: 62.99 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 2391.59 mg; Potas: 4205.54 mg; Wapń: 1086.76 mg; Fosfor: 1588.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Woda: 1304.16 g; Popiół: 13.22 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 880.72 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2134.32 kcal; Energia: 8921.46 kJ; Białko ogółem: 81.97 g; białko zwierzęce: 49.80 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 2459.56 mg; Potas: 4485.04 mg; Wapń: 985.93 mg; Fosfor: 1650.25 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 43.83 g; Woda: 1456.80 g; Popiół: 13.78 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2135.12 kcal; Energia: 8924.80 kJ; Białko ogółem: 83.25 g; białko zwierzęce: 52.31 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; Sód: 2702.35 mg; Potas: 4539.84 mg; Wapń: 1002.39 mg; Fosfor: 1688.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Woda: 1433.87 g; Popiół: 14.60 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2190.96 kcal; Energia: 9158.21 kJ; Białko ogółem: 83.98 g; białko zwierzęce: 54.81 g; białko roślinne: 29.17 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 2809.02 mg; Potas: 4833.87 mg; Wapń: 1137.98 mg; Fosfor: 1766.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 42.22 g; Woda: 1754.45 g; Popiół: 18.31 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2184.62 kcal; Energia: 9131.71 kJ; Białko ogółem: 82.39 g; białko zwierzęce: 53.40 g; białko roślinne: 28.99 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; Sód: 2720.29 mg; Potas: 3738.85 mg; Wapń: 982.33 mg; Fosfor: 1493.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 43.06 g; Woda: 1278.07 g; Popiół: 13.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2152.45 kcal; Energia: 8997.24 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 54.65 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 2714.42 mg; Potas: 4495.66 mg; Wapń: 1081.58 mg; Fosfor: 1615.05 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Woda: 1389.51 g; Popiół: 14.68 g;		
wtorek 2025-04-15 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2188.17 kcal; Energia: 9146.55 kJ; Białko ogółem: 85.85 g; białko zwierzęce: 52.86 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.14 g; Sód: 2563.77 mg; Potas: 4585.47 mg; Wapń: 1319.77 mg; Fosfor: 1764.25 mg; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 1565.26 g; Popiół: 14.47 g;		
wtorek 2025-04-15 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (JAJ, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.81 kcal; Energia: 9182.66 kJ; Białko ogółem: 53.63 g; białko zwierzęce: 28.62 g; białko roślinne: 25.01 g; Tłuszcz: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 1551.81 mg; Potas: 3248.34 mg; Wapń: 425.98 mg; Fosfor: 999.84 mg; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Woda: 944.81 g; Popiół: 31.06 g;		
wtorek 2025-04-15 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.67 kcal; Energia: 9165.36 kJ; Białko ogółem: 87.24 g; białko zwierzęce: 43.60 g; białko roślinne: 43.64 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 1996.98 mg; Potas: 3476.18 mg; Wapń: 1705.58 mg; Fosfor: 1577.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Woda: 1366.76 g; Popiół: 14.15 g;		
wtorek 2025-04-15 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1210.68 kcal; Energia: 5060.64 kJ; Białko ogółem: 46.60 g; białko zwierzęce: 35.54 g; białko roślinne: 11.06 g; Tłuszcz: 47.39 g; Węglowodany ogółem: 113.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; Sód: 484.72 mg; Potas: 1542.43 mg; Wapń: 694.52 mg; Fosfor: 1375.00 mg; Błonnik pokarmowy: 8.31 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Woda: 583.23 g; Popiół: 6.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny