

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 50g (JAJ), Dżem 30g (*), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2249.93 kcal; Energia: 8622.08 kJ; Białko ogółem: 67.72 g; białko zwierzęce: 49.96 g; białko roślinne: 19.89 g; Tłuszcz: 68.20 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; Sód: 1442.68 mg; Potas: 3591.19 mg; Wapń: 839.07 mg; Fosfor: 1222.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 1211.67 g; Popiół: 40.89 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 80g (JAJ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2359.68 kcal; Energia: 8408.84 kJ; Białko ogółem: 92.02 g; białko zwierzęce: 68.51 g; białko roślinne: 27.97 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 325.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 2216.51 mg; Potas: 4639.50 mg; Wapń: 954.59 mg; Fosfor: 1599.15 mg; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 33.16 g; Woda: 1662.34 g; Popiół: 19.10 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 54.58 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 3.00 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 0.63 g; Węglowodany ogółem: 0.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 50g (JAJ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.15 kcal; Energia: 8799.14 kJ; Białko ogółem: 86.13 g; białko zwierzęce: 78.69 g; białko roślinne: 17.94 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Sód: 1387.65 mg; Potas: 4050.75 mg; Wapń: 925.76 mg; Fosfor: 1369.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Woda: 1380.39 g; Popiół: 15.87 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 80g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2055.94 kcal; Energia: 8192.96 kJ; Białko ogółem: 98.68 g; białko zwierzęce: 83.79 g; białko roślinne: 16.26 g; Tłuszcz: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Sód: 2299.18 mg; Potas: 4006.16 mg; Wapń: 815.81 mg; Fosfor: 1399.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Woda: 1403.81 g; Popiół: 15.19 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 80g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.92 kcal; Energia: 8293.96 kJ; Białko ogółem: 102.62 g; białko zwierzęce: 85.69 g; białko roślinne: 15.88 g; Tłuszcz: 62.14 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2100.09 mg; Potas: 3966.99 mg; Wapń: 813.23 mg; Fosfor: 1368.14 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 44.93 g; Woda: 1408.81 g; Popiół: 14.58 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 80g (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.31 kcal; Energia: 8185.60 kJ; Białko ogółem: 75.86 g; białko zwierzęce: 63.24 g; białko roślinne: 20.08 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; Sód: 1983.11 mg; Potas: 4015.96 mg; Wapń: 861.34 mg; Fosfor: 1417.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Woda: 1498.19 g; Popiół: 17.56 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 50g (JAJ), Dżem 30g (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.43 kcal; Energia: 8592.92 kJ; Białko ogółem: 91.22 g; białko zwierzęce: 76.31 g; białko roślinne: 16.63 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 327.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Sód: 1957.78 mg; Potas: 3575.36 mg; Wapń: 955.13 mg; Fosfor: 1239.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Woda: 1349.65 g; Popiół: 13.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....