

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka coleslaw z ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.67 kcal; Energia: 8376.43 kJ; Białko ogółem: 63.04 g; białko zwierzęce: 35.22 g; białko roślinne: 26.33 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 1542.83 mg; Potas: 3446.57 mg; Wapń: 1077.82 mg; Fosfor: 1159.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Woda: 1251.67 g; Popiół: 14.00 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Banan 1 szt. , Szynka drobiowa 30g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka coleslaw z ciecierzycą 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pasta kalafiorowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2031.23 kcal; Energia: 8652.12 kJ; Białko ogółem: 72.45 g; białko zwierzęce: 44.38 g; białko roślinne: 26.56 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.80 g; Sód: 1693.73 mg; Potas: 5166.42 mg; Wapń: 911.87 mg; Fosfor: 1562.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Woda: 1595.84 g; Popiół: 18.10 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka drobiowa 30g ,		Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 160.93 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 6.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.95 g; Węglowodany ogółem: 6.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.27 g; Sód: 0.29 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.81 kcal; Energia: 8840.38 kJ; Białko ogółem: 66.23 g; białko zwierzęce: 42.92 g; białko roślinne: 22.82 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 1602.51 mg; Potas: 3657.19 mg; Wapń: 1605.13 mg; Fosfor: 1262.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Woda: 1393.03 g; Popiół: 13.57 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2195.11 kcal; Energia: 8388.93 kJ; Białko ogółem: 61.11 g; białko zwierzęce: 36.48 g; białko roślinne: 24.14 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 1524.71 mg; Potas: 3761.49 mg; Wapń: 1062.93 mg; Fosfor: 1141.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; Woda: 1345.20 g; Popiół: 12.66 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.74 kcal; Energia: 9114.74 kJ; Białko ogółem: 60.55 g; białko zwierzęce: 33.71 g; białko roślinne: 26.34 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Sód: 1676.69 mg; Potas: 4435.07 mg; Wapń: 969.44 mg; Fosfor: 1209.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Woda: 1361.86 g; Popiół: 14.54 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2278.94 kcal; Energia: 8542.09 kJ; Białko ogółem: 41.98 g; białko zwierzęce: 13.57 g; białko roślinne: 22.41 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 1121.97 mg; Potas: 3182.62 mg; Wapń: 650.04 mg; Fosfor: 753.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 40.02 g; Woda: 953.25 g; Popiół: 10.16 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z 7-ski jarzynką 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka coleslaw z ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2202.54 kcal; Energia: 8782.36 kJ; Białko ogółem: 61.87 g; białko zwierzęce: 40.08 g; białko roślinne: 24.40 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 336.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 1603.10 mg; Potas: 3733.00 mg; Wapń: 1346.46 mg; Fosfor: 1287.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Woda: 1397.82 g; Popiół: 14.82 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1150.32 kcal; Energia: 5272.17 kJ; Białko ogółem: 45.00 g; białko zwierzęce: 32.00 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 137.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 681.39 mg; Potas: 2884.92 mg; Wapń: 919.13 mg; Fosfor: 1505.89 mg; Błonnik pokarmowy: 10.46 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 10.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....