

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasztet drobiowy 40g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.05 kcal; Energia: 9697.96 kJ; Białko ogółem: 87.77 g; białko zwierzęce: 66.10 g; białko roślinne: 26.17 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sód: 3336.42 mg; Potas: 4125.01 mg; Wapń: 1023.29 mg; Fosfor: 1645.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Woda: 1279.23 g; Popiół: 17.80 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 130g , Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Galaretka drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Kalaftor z wody gotowany 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2284.25 kcal; Energia: 9106.41 kJ; Białko ogółem: 94.76 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 356.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; Sód: 3388.43 mg; Potas: 4834.12 mg; Wapń: 689.19 mg; Fosfor: 1658.52 mg; Błonnik pokarmowy: 43.05 g; suma cukrów prostych: 40.10 g; Woda: 1481.75 g; Popiół: 18.85 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Połędwica Premium 30g (SOJ, *),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 102.40 kcal; Energia: 635.90 kJ; Białko ogółem: 13.40 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.17 g; Węglowodany ogółem: 0.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.27 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasztet drobiowy 40g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.22 kcal; Energia: 9846.52 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 60.07 g; białko roślinne: 25.45 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 341.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Sód: 2357.24 mg; Potas: 4285.86 mg; Wapń: 821.34 mg; Fosfor: 1556.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Woda: 1283.72 g; Popiół: 14.80 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.07 kcal; Energia: 8920.45 kJ; Białko ogółem: 87.20 g; białko zwierzęce: 65.86 g; białko roślinne: 22.99 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; Sód: 2324.76 mg; Potas: 4138.27 mg; Wapń: 815.37 mg; Fosfor: 1517.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Woda: 1432.08 g; Popiół: 13.73 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.92 kcal; Energia: 9165.76 kJ; Białko ogółem: 82.65 g; białko zwierzęce: 59.54 g; białko roślinne: 24.76 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Sód: 2498.22 mg; Potas: 3818.30 mg; Wapń: 821.50 mg; Fosfor: 1308.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Woda: 1346.75 g; Popiół: 13.39 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 130g , Buraczki z jabłkiem i ciecierzą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Połędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.47 kcal; Energia: 8945.98 kJ; Białko ogółem: 91.05 g; białko zwierzęce: 53.36 g; białko roślinne: 26.76 g; Tłuszcz: 73.55 g; Węglowodany ogółem: 334.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; Sód: 3226.29 mg; Potas: 4757.58 mg; Wapń: 737.42 mg; Fosfor: 1653.26 mg; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Woda: 1463.34 g; Popiół: 18.13 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Paszтет drobiowy 40g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.60 kcal; Energia: 9006.33 kJ; Białko ogółem: 84.26 g; białko zwierzęce: 64.59 g; białko roślinne: 24.19 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 3337.65 mg; Potas: 4071.10 mg; Wapń: 1015.28 mg; Fosfor: 1430.36 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 79.74 g; Woda: 1338.98 g; Popiół: 16.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasztet drobiowy 40g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.25 kcal; Energia: 8879.69 kJ; Białko ogółem: 93.76 g; białko zwierzęce: 67.34 g; białko roślinne: 25.12 g; Tłuszcz: 62.80 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sód: 2321.45 mg; Potas: 4199.91 mg; Wapń: 925.77 mg; Fosfor: 1443.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prostych: 85.76 g; Woda: 1420.51 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z kotła 50g (SOJ, * , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.22 kcal; Energia: 8951.71 kJ; Białko ogółem: 87.38 g; białko zwierzęce: 64.96 g; białko roślinne: 24.07 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.42 g; Sód: 2321.15 mg; Potas: 4524.82 mg; Wapń: 816.63 mg; Fosfor: 1604.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1392.48 g; Popiół: 14.70 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.86 kcal; Energia: 8640.00 kJ; Białko ogółem: 49.44 g; białko zwierzęce: 24.16 g; białko roślinne: 22.84 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 355.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 1169.38 mg; Potas: 4324.06 mg; Wapń: 558.34 mg; Fosfor: 905.54 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Woda: 1227.68 g; Popiół: 34.86 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka wegetariańska makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.09 kcal; Energia: 9552.42 kJ; Białko ogółem: 86.18 g; białko zwierzęce: 75.67 g; białko roślinne: 22.55 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 2254.68 mg; Potas: 4917.01 mg; Wapń: 1616.54 mg; Fosfor: 1610.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 80.60 g; Woda: 1742.89 g; Popiół: 41.62 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1222.59 kcal; Energia: 5770.02 kJ; Białko ogółem: 54.03 g; białko zwierzęce: 40.54 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 53.66 g; Węglowodany ogółem: 140.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 813.78 mg; Potas: 2980.49 mg; Wapń: 967.26 mg; Fosfor: 1693.11 mg; Błonnik pokarmowy: 10.57 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 726.87 g; Popiół: 11.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....