

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Szynka z indyka 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.04 kcal; Energia: 10442.69 kJ; Białko ogółem: 91.98 g; białko zwierzęce: 71.64 g; białko roślinne: 39.38 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 2920.37 mg; Potas: 4137.12 mg; Wapń: 977.48 mg; Fosfor: 1978.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 33.51 g; Woda: 1466.65 g; Popiół: 19.70 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka z indyka 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Szynka z pasieki 30g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2249.38 kcal; Energia: 9306.12 kJ; Białko ogółem: 110.42 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 4086.67 mg; Potas: 4149.80 mg; Wapń: 894.48 mg; Fosfor: 1760.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 31.16 g; Woda: 1490.59 g; Popiół: 20.34 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szynka z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 104.98 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 12.42 g; białko zwierzęce: 12.50 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.72 g; Węglowodany ogółem: 0.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 416.40 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka z indyka 30g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2361.33 kcal; Energia: 9896.98 kJ; Białko ogółem: 98.25 g; białko zwierzęce: 59.68 g; białko roślinne: 44.60 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 1868.57 mg; Potas: 3760.40 mg; Wapń: 788.21 mg; Fosfor: 1487.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 37.59 g; Woda: 1303.49 g; Popiół: 15.57 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 208.78 kcal; Energia: 745.80 kJ; Białko ogółem: 21.43 g; białko zwierzęce: 13.04 g; białko roślinne: 1.79 g; Tłuszcz: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Sód: 583.60 mg; Potas: 368.25 mg; Wapń: 28.75 mg; Fosfor: 190.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 97.90 g; Popiół: 1.28 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2070.27 kcal; Energia: 8606.50 kJ; Białko ogółem: 80.30 g; białko zwierzęce: 43.24 g; białko roślinne: 41.01 g; Tłuszcz: 53.75 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 1824.65 mg; Potas: 3346.38 mg; Wapń: 630.10 mg; Fosfor: 1287.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 34.04 g; Woda: 1156.84 g; Popiół: 12.56 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.77 kcal; Energia: 8709.50 kJ; Białko ogółem: 80.37 g; białko zwierzęce: 43.24 g; białko roślinne: 41.09 g; Tłuszcz: 53.77 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 1824.90 mg; Potas: 3365.63 mg; Wapń: 633.10 mg; Fosfor: 1291.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Woda: 1175.27 g; Popiół: 12.61 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.27 kcal; Energia: 9010.82 kJ; Białko ogółem: 99.67 g; białko zwierzęce: 61.27 g; białko roślinne: 42.08 g; Tłuszcz: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 3075.74 mg; Potas: 4028.89 mg; Wapń: 857.76 mg; Fosfor: 1571.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 30.94 g; Woda: 1398.69 g; Popiół: 17.91 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.55 kcal; Energia: 8080.73 kJ; Białko ogółem: 87.46 g; białko zwierzęce: 67.77 g; białko roślinne: 20.79 g; Tłuszcz: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Sód: 2699.02 mg; Potas: 2981.26 mg; Wapń: 762.64 mg; Fosfor: 1218.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Woda: 1115.67 g; Popiół: 13.63 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka z indyka 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z pasieki 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.40 kcal; Energia: 8756.52 kJ; Białko ogółem: 89.58 g; białko zwierzęce: 40.19 g; białko roślinne: 40.35 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 2154.72 mg; Potas: 3348.17 mg; Wapń: 875.89 mg; Fosfor: 1290.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Woda: 1225.38 g; Popiół: 14.20 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka z indyka 30g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.22 kcal; Energia: 8502.15 kJ; Białko ogółem: 78.79 g; białko zwierzęce: 43.23 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 57.40 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; Sód: 1787.25 mg; Potas: 3491.63 mg; Wapń: 697.20 mg; Fosfor: 1300.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1211.25 g; Popiół: 13.00 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Dżem 2 szt. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2367.85 kcal; Energia: 9810.56 kJ; Białko ogółem: 68.25 g; białko zwierzęce: 53.46 g; białko roślinne: 13.98 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 1842.54 mg; Potas: 3173.71 mg; Wapń: 729.12 mg; Fosfor: 1526.63 mg; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Woda: 1180.44 g; Popiół: 13.78 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z serem i polewą jogurtową b/cukru 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.63 kcal; Energia: 9033.26 kJ; Białko ogółem: 79.36 g; białko zwierzęce: 68.07 g; białko roślinne: 18.47 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 306.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.76 g; Sód: 1679.97 mg; Potas: 3607.61 mg; Wapń: 1254.72 mg; Fosfor: 1573.58 mg; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; suma cukrów prostych: 38.03 g; Woda: 1277.63 g; Popiół: 15.55 g;		
czwartek 2023-11-16 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa koperkowa miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1124.07 kcal; Energia: 4421.86 kJ; Białko ogółem: 40.01 g; białko zwierzęce: 15.48 g; białko roślinne: 15.33 g; Tłuszcz: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 181.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.23 g; Sód: 553.69 mg; Potas: 2738.79 mg; Wapń: 780.79 mg; Fosfor: 1029.15 mg; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Woda: 466.28 g; Popiół: 52.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....