

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka 50g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.96 kcal; Energia: 8360.31 kJ; Białko ogółem: 80.92 g; białko zwierzęce: 63.37 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.39 g; Sód: 1623.85 mg; Potas: 4844.69 mg; Wapń: 761.14 mg; Fosfor: 1387.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Woda: 1477.48 g; Popiół: 15.53 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka 50g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2080.24 kcal; Energia: 8154.40 kJ; Białko ogółem: 82.14 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 17.33 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Sód: 1423.61 mg; Potas: 4782.31 mg; Wapń: 754.96 mg; Fosfor: 1351.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Woda: 1503.35 g; Popiół: 14.87 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Szynka drobiowa 30g, II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.48 kcal; Energia: 7869.75 kJ; Białko ogółem: 84.55 g; białko zwierzęce: 45.09 g; białko roślinne: 23.67 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.63 g; Sód: 2687.31 mg; Potas: 5094.88 mg; Wapń: 826.76 mg; Fosfor: 1440.47 mg; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Woda: 1653.56 g; Popiół: 17.66 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.56 kcal; Energia: 6994.14 kJ; Białko ogółem: 80.41 g; białko zwierzęce: 39.03 g; białko roślinne: 13.95 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Sód: 1330.05 mg; Potas: 2695.90 mg; Wapń: 917.09 mg; Fosfor: 1004.18 mg; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Woda: 1210.10 g; Popiół: 11.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.37 kcal; Energia: 8880.76 kJ; Białko ogółem: 76.29 g; białko zwierzęce: 51.87 g; białko roślinne: 21.94 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Sód: 1545.15 mg; Potas: 4401.95 mg; Wapń: 980.65 mg; Fosfor: 1377.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Woda: 1491.61 g; Popiół: 15.97 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka 50g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2180.86 kcal; Energia: 8595.01 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 63.97 g; białko roślinne: 17.48 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Sód: 1613.95 mg; Potas: 4720.39 mg; Wapń: 919.54 mg; Fosfor: 1360.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 45.34 g; Woda: 1455.04 g; Popiół: 15.11 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2058.51 kcal; Energia: 8366.26 kJ; Białko ogółem: 51.31 g; białko zwierzęce: 30.63 g; białko roślinne: 16.17 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; Sód: 1276.73 mg; Potas: 4427.13 mg; Wapń: 700.50 mg; Fosfor: 1063.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Woda: 1312.58 g; Popiół: 13.91 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Pierogi ruskie b/c cebuli 8 szt. , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja 100g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2302.96 kcal; Energia: 8320.63 kJ; Białko ogółem: 92.49 g; białko zwierzęce: 56.99 g; białko roślinne: 14.20 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.57 g; Sód: 2138.26 mg; Potas: 3013.47 mg; Wapń: 939.97 mg; Fosfor: 1299.69 mg; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Woda: 1262.02 g; Popiół: 13.03 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1436.14 kcal; Energia: 6527.52 kJ; Białko ogółem: 56.25 g; białko zwierzęce: 34.73 g; białko roślinne: 21.52 g; Tłuszcz: 57.48 g; Węglowodany ogółem: 216.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Sód: 794.34 mg; Potas: 4021.00 mg; Wapń: 977.03 mg; Fosfor: 1485.19 mg; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Woda: 881.86 g; Popiół: 12.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....