

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.31 kcal; Energia: 8014.98 kJ; Białko ogółem: 79.50 g; białko zwierzęce: 61.83 g; białko roślinne: 23.88 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; Sód: 1508.06 mg; Potas: 2912.42 mg; Wapń: 632.95 mg; Fosfor: 1124.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Woda: 1137.87 g; Popiół: 12.37 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.24 kcal; Energia: 6862.48 kJ; Białko ogółem: 78.94 g; białko zwierzęce: 39.87 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; Sód: 2577.53 mg; Potas: 3756.76 mg; Wapń: 658.33 mg; Fosfor: 1025.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; Woda: 1307.57 g; Popiół: 14.77 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szynka indyk z pasieki 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 101.19 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 13.74 g; białko zwierzęce: 13.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.84 g; Węglowodany ogółem: 0.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 424.96 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 400ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.95 kcal; Energia: 7761.50 kJ; Białko ogółem: 93.94 g; białko zwierzęce: 61.17 g; białko roślinne: 24.37 g; Tłuszcz: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 1509.78 mg; Potas: 3169.78 mg; Wapń: 734.89 mg; Fosfor: 1055.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Woda: 1203.45 g; Popiół: 12.52 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 257.65 kcal; Energia: 860.30 kJ; Białko ogółem: 20.22 g; białko zwierzęce: 8.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 7.47 g; Węglowodany ogółem: 16.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Sód: 267.30 mg; Potas: 325.00 mg; Wapń: 73.80 mg; Fosfor: 264.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 1.63 g; Woda: 134.15 g; Popiół: 1.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.35 kcal; Energia: 7210.60 kJ; Białko ogółem: 76.26 g; białko zwierzęce: 54.84 g; białko roślinne: 12.33 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Sód: 1728.13 mg; Potas: 3000.38 mg; Wapń: 650.19 mg; Fosfor: 847.64 mg; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Woda: 1185.91 g; Popiół: 12.10 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.53 kcal; Energia: 7966.49 kJ; Białko ogółem: 89.03 g; białko zwierzęce: 58.34 g; białko roślinne: 21.60 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.90 g; Sód: 1577.19 mg; Potas: 3325.70 mg; Wapń: 792.41 mg; Fosfor: 1072.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 56.61 g; Woda: 1262.69 g; Popiół: 13.05 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2062.64 kcal; Energia: 6872.92 kJ; Białko ogółem: 80.26 g; białko zwierzęce: 42.27 g; białko roślinne: 27.41 g; Tłuszcz: 53.27 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; Sód: 2583.99 mg; Potas: 3660.27 mg; Wapń: 666.37 mg; Fosfor: 1021.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 39.28 g; Woda: 1289.01 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2059.63 kcal; Energia: 8103.55 kJ; Białko ogółem: 80.75 g; białko zwierzęce: 65.34 g; białko roślinne: 21.49 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 333.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 1303.77 mg; Potas: 2892.03 mg; Wapń: 677.52 mg; Fosfor: 1089.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Woda: 1206.21 g; Popiół: 11.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....