

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2075.06 kcal; Energia: 8383.02 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 81.52 g; białko roślinne: 20.62 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.97 g; Sód: 1422.35 mg; Potas: 3946.82 mg; Wapń: 1342.94 mg; Fosfor: 1545.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Woda: 1501.32 g; Popiół: 58.81 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g, Mizeria z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Galaretka drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.19 kcal; Energia: 7704.26 kJ; Białko ogółem: 87.79 g; białko zwierzęce: 68.48 g; białko roślinne: 17.71 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 272.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; Sód: 2238.96 mg; Potas: 4544.61 mg; Wapń: 671.02 mg; Fosfor: 1538.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Woda: 1566.31 g; Popiół: 16.13 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.37 kcal; Energia: 8695.40 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 79.93 g; białko roślinne: 16.13 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 2095.20 mg; Potas: 3911.34 mg; Wapń: 906.19 mg; Fosfor: 1499.02 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 45.77 g; Woda: 1372.88 g; Popiół: 14.21 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.72 kcal; Energia: 8716.05 kJ; Białko ogółem: 80.08 g; białko zwierzęce: 81.79 g; białko roślinne: 15.14 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 298.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 2013.48 mg; Potas: 4136.45 mg; Wapń: 903.09 mg; Fosfor: 1553.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Woda: 1420.88 g; Popiół: 14.40 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.32 kcal; Energia: 8591.96 kJ; Białko ogółem: 85.73 g; białko zwierzęce: 81.47 g; białko roślinne: 21.11 g; Tłuszcz: 63.91 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.30 g; Sód: 1824.69 mg; Potas: 4143.83 mg; Wapń: 905.31 mg; Fosfor: 1524.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Woda: 1406.25 g; Popiół: 13.89 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot z malinami 250ml, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g, Mizeria z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Galaretką drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.02 kcal; Energia: 7700.81 kJ; Białko ogółem: 89.67 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 18.55 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; Sód: 2133.96 mg; Potas: 4583.76 mg; Wapń: 795.75 mg; Fosfor: 1480.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Woda: 1677.27 g; Popiół: 16.42 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twarożek z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.78 kcal; Energia: 8967.57 kJ; Białko ogółem: 87.19 g; białko zwierzęce: 79.16 g; białko roślinne: 21.69 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; Sód: 2059.51 mg; Potas: 3996.05 mg; Wapń: 936.66 mg; Fosfor: 1498.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Woda: 1408.78 g; Popiół: 15.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane 200g , <b>Podwieczerek:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.42 kcal; Energia: 8896.57 kJ; Białko ogółem: 88.23 g; białko zwierzęce: 78.05 g; białko roślinne: 22.99 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Sód: 2285.68 mg; Potas: 3934.26 mg; Wapń: 883.47 mg; Fosfor: 1424.13 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 58.50 g; Woda: 1374.15 g; Popiół: 14.74 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.79 kcal; Energia: 8752.18 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 86.55 g; białko roślinne: 17.15 g; Tłuszcz: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 2048.47 mg; Potas: 4209.44 mg; Wapń: 1005.72 mg; Fosfor: 1574.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 51.77 g; Woda: 1467.12 g; Popiół: 14.82 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2065.03 kcal; Energia: 8020.30 kJ; Białko ogółem: 51.55 g; białko zwierzęce: 31.24 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 1213.14 mg; Potas: 3720.26 mg; Wapń: 664.96 mg; Fosfor: 1036.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Woda: 1194.78 g; Popiół: 11.87 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Papryka faszerowana 300g ( <b>SEL</b> ), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka wege makaronowa z brokułem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2031.54 kcal; Energia: 8000.35 kJ; Białko ogółem: 64.98 g; białko zwierzęce: 39.36 g; białko roślinne: 27.79 g; Tłuszcz: 67.63 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.53 g; Sód: 675.46 mg; Potas: 3925.54 mg; Wapń: 922.30 mg; Fosfor: 1114.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Woda: 1398.96 g; Popiół: 12.70 g;		
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1300.44 kcal; Energia: 5689.74 kJ; Białko ogółem: 40.43 g; białko zwierzęce: 31.40 g; białko roślinne: 14.15 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 153.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; Sód: 760.44 mg; Potas: 2369.81 mg; Wapń: 749.58 mg; Fosfor: 1312.11 mg; Błonnik pokarmowy: 10.22 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Woda: 487.67 g; Popiół: 8.99 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....