

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.68 kcal; Energia: 8742.99 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 76.51 g; białko roślinne: 18.32 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 2060.17 mg; Potas: 3680.84 mg; Wapń: 1034.53 mg; Fosfor: 1446.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Woda: 1394.21 g; Popiół: 15.02 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.78 kcal; Energia: 7319.87 kJ; Białko ogółem: 65.57 g; białko zwierzęce: 57.22 g; białko roślinne: 21.30 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.43 g; Sód: 1940.26 mg; Potas: 4441.25 mg; Wapń: 784.45 mg; Fosfor: 1321.73 mg; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Woda: 1511.53 g; Popiół: 15.13 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie pomidor. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.03 kcal; Energia: 8567.46 kJ; Białko ogółem: 80.32 g; białko zwierzęce: 79.03 g; białko roślinne: 17.24 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 1729.83 mg; Potas: 4308.09 mg; Wapń: 937.41 mg; Fosfor: 1402.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Woda: 1399.83 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 284.88 kcal; Energia: 745.80 kJ; Białko ogółem: 13.17 g; białko zwierzęce: 12.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Sód: 583.60 mg; Potas: 368.25 mg; Wapń: 28.75 mg; Fosfor: 190.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 97.90 g; Popiół: 1.28 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.84 kcal; Energia: 8294.13 kJ; Białko ogółem: 87.53 g; białko zwierzęce: 86.54 g; białko roślinne: 16.95 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 1804.17 mg; Potas: 4246.71 mg; Wapń: 792.23 mg; Fosfor: 1450.40 mg; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Woda: 1421.31 g; Popiół: 14.80 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2335.84 kcal; Energia: 8439.71 kJ; Białko ogółem: 88.73 g; białko zwierzęce: 86.54 g; białko roślinne: 17.21 g; Tłuszcz: 54.40 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Sód: 1807.17 mg; Potas: 4326.12 mg; Wapń: 801.05 mg; Fosfor: 1458.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Woda: 1500.10 g; Popiół: 14.88 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.64 kcal; Energia: 7339.38 kJ; Białko ogółem: 71.45 g; białko zwierzęce: 64.92 g; białko roślinne: 19.49 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; Sód: 1898.87 mg; Potas: 4458.81 mg; Wapń: 838.53 mg; Fosfor: 1344.65 mg; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; suma cukrów prostych: 32.30 g; Woda: 1529.84 g; Popiół: 15.16 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.06 kcal; Energia: 8271.82 kJ; Białko ogółem: 77.93 g; białko zwierzęce: 66.53 g; białko roślinne: 16.70 g; Tłuszcz: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; Sód: 1809.35 mg; Potas: 3527.69 mg; Wapń: 959.40 mg; Fosfor: 1330.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Woda: 1371.50 g; Popiół: 13.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie pomidor. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.03 kcal; Energia: 8085.45 kJ; Białko ogółem: 81.02 g; białko zwierzęce: 78.93 g; białko roślinne: 17.10 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; Sód: 1530.23 mg; Potas: 4275.60 mg; Wapń: 936.93 mg; Fosfor: 1369.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Woda: 1444.81 g; Popiół: 13.99 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.34 kcal; Energia: 8624.63 kJ; Białko ogółem: 87.43 g; białko zwierzęce: 87.14 g; białko roślinne: 16.25 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; Sód: 1797.47 mg; Potas: 4300.81 mg; Wapń: 1011.03 mg; Fosfor: 1456.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Woda: 1451.55 g; Popiół: 14.96 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.95 kcal; Energia: 8786.77 kJ; Białko ogółem: 42.29 g; białko zwierzęce: 27.40 g; białko roślinne: 19.27 g; Tłuszcz: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 370.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 1226.48 mg; Potas: 3709.27 mg; Wapń: 824.32 mg; Fosfor: 1013.00 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Woda: 1205.08 g; Popiół: 34.28 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2399.55 kcal; Energia: 9821.82 kJ; Białko ogółem: 73.27 g; białko zwierzęce: 52.21 g; białko roślinne: 24.24 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 1285.23 mg; Potas: 4218.72 mg; Wapń: 1087.92 mg; Fosfor: 1232.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Woda: 1477.68 g; Popiół: 36.46 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1581.47 kcal; Energia: 6152.77 kJ; Białko ogółem: 72.35 g; białko zwierzęce: 58.14 g; białko roślinne: 13.55 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 887.99 mg; Potas: 2830.77 mg; Wapń: 950.73 mg; Fosfor: 1597.49 mg; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; suma cukrów prostych: 31.22 g; Woda: 710.24 g; Popiół: 11.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....