

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.24 kcal; Energia: 8491.64 kJ; Białko ogółem: 66.58 g; białko zwierzęce: 63.40 g; białko roślinne: 21.42 g; Tłuszcz: 56.77 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 1264.01 mg; Potas: 4512.28 mg; Wapń: 1004.91 mg; Fosfor: 1500.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 67.27 g; Woda: 1349.04 g; Popiół: 59.49 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z ciecierzycą 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), schab z kottą 60g (MLE, *), Pasta brokułowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.55 kcal; Energia: 8068.74 kJ; Białko ogółem: 77.31 g; białko zwierzęce: 68.48 g; białko roślinne: 19.75 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; Sód: 2822.29 mg; Potas: 4720.42 mg; Wapń: 864.02 mg; Fosfor: 1660.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Woda: 1617.10 g; Popiół: 16.99 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), schab z kottą 60g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2280.47 kcal; Energia: 9030.97 kJ; Białko ogółem: 74.76 g; białko zwierzęce: 73.26 g; białko roślinne: 17.94 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Sód: 1848.65 mg; Potas: 4822.83 mg; Wapń: 962.65 mg; Fosfor: 1561.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Woda: 1407.82 g; Popiół: 15.61 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka indyk z pasieki 50g,	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 494.63 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 26.24 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 3.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.19 g; Sód: 644.01 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2241.91 kcal; Energia: 8372.64 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; białko zwierzęce: 76.28 g; białko roślinne: 16.20 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 288.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 1982.89 mg; Potas: 4373.36 mg; Wapń: 824.53 mg; Fosfor: 1526.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Woda: 1417.58 g; Popiół: 15.08 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2153.41 kcal; Energia: 8030.22 kJ; Białko ogółem: 67.44 g; białko zwierzęce: 57.12 g; białko roślinne: 16.46 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Sód: 1884.79 mg; Potas: 4095.27 mg; Wapń: 824.15 mg; Fosfor: 1300.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Woda: 1411.57 g; Popiół: 13.98 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z ciecierzycą 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), schab z kotła 60g (MLE, *), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2236.72 kcal; Energia: 8328.48 kJ; Białko ogółem: 77.75 g; białko zwierzęce: 73.58 g; białko roślinne: 18.09 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Sód: 2478.28 mg; Potas: 4649.53 mg; Wapń: 917.36 mg; Fosfor: 1665.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 30.02 g; Woda: 1631.17 g; Popiół: 16.63 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 60g (MLE, *), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.20 kcal; Energia: 9524.00 kJ; Białko ogółem: 74.02 g; białko zwierzęce: 68.42 g; białko roślinne: 22.04 g; Tłuszcz: 55.90 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.64 g; Sód: 1917.59 mg; Potas: 4288.55 mg; Wapń: 874.54 mg; Fosfor: 1486.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Woda: 1291.48 g; Popiół: 15.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 60g (MLE, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.99 kcal; Energia: 9102.59 kJ; Białko ogółem: 68.75 g; białko zwierzęce: 63.31 g; białko roślinne: 21.21 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Sód: 1993.43 mg; Potas: 4202.71 mg; Wapń: 808.42 mg; Fosfor: 1373.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 78.55 g; Woda: 1205.22 g; Popiół: 14.24 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.91 kcal; Energia: 8320.44 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 74.88 g; białko roślinne: 17.00 g; Tłuszcz: 60.55 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 1969.89 mg; Potas: 4648.96 mg; Wapń: 983.13 mg; Fosfor: 1514.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Woda: 1382.02 g; Popiół: 15.42 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 70/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.38 kcal; Energia: 8769.02 kJ; Białko ogółem: 42.80 g; białko zwierzęce: 27.79 g; białko roślinne: 21.89 g; Tłuszcz: 75.73 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 1175.25 mg; Potas: 4206.65 mg; Wapń: 474.79 mg; Fosfor: 1010.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Woda: 1112.51 g; Popiół: 12.77 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Mizeria z ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.56 kcal; Energia: 9556.14 kJ; Białko ogółem: 51.03 g; białko zwierzęce: 33.77 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 1164.00 mg; Potas: 3629.50 mg; Wapń: 1022.99 mg; Fosfor: 1197.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Woda: 1304.50 g; Popiół: 13.76 g;		
środa 2024-04-17 Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1232.61 kcal; Energia: 5691.15 kJ; Białko ogółem: 51.96 g; białko zwierzęce: 40.54 g; białko roślinne: 12.81 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Sód: 837.07 mg; Potas: 2690.77 mg; Wapń: 972.60 mg; Fosfor: 1669.25 mg; Błonnik pokarmowy: 9.73 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Woda: 650.91 g; Popiół: 10.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....