

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2190.69 kcal; Energia: 8286.15 kJ; Białko ogółem: 61.94 g; białko zwierzęce: 46.89 g; białko roślinne: 17.00 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 2178.05 mg; Potas: 3728.13 mg; Wapń: 628.10 mg; Fosfor: 1361.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Woda: 1253.61 g; Popiół: 15.56 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2180.30 kcal; Energia: 7208.34 kJ; Białko ogółem: 67.64 g; białko zwierzęce: 44.59 g; białko roślinne: 16.80 g; Tłuszcz: 52.10 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.67 g; Sód: 2839.76 mg; Potas: 4170.00 mg; Wapń: 573.21 mg; Fosfor: 1334.50 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 34.15 g; Woda: 1434.31 g; Popiół: 15.56 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 400ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2103.88 kcal; Energia: 8449.35 kJ; Białko ogółem: 60.00 g; białko zwierzęce: 49.46 g; białko roślinne: 15.35 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 1948.39 mg; Potas: 3867.51 mg; Wapń: 772.89 mg; Fosfor: 1432.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; Woda: 1362.24 g; Popiół: 15.13 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.91 kcal; Energia: 8831.11 kJ; Białko ogółem: 59.52 g; białko zwierzęce: 57.33 g; białko roślinne: 16.23 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 294.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 1932.62 mg; Potas: 4136.25 mg; Wapń: 611.51 mg; Fosfor: 1373.54 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Woda: 1435.17 g; Popiół: 15.03 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2267.69 kcal; Energia: 8948.20 kJ; Białko ogółem: 65.24 g; białko zwierzęce: 65.13 g; białko roślinne: 15.95 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 1804.38 mg; Potas: 4396.37 mg; Wapń: 803.33 mg; Fosfor: 1483.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; Woda: 1541.09 g; Popiół: 15.71 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką i ciecierzyką 130g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2212.36 kcal; Energia: 7857.86 kJ; Białko ogółem: 67.15 g; białko zwierzęce: 46.37 g; białko roślinne: 19.03 g; Tłuszcz: 57.22 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; Sód: 2881.82 mg; Potas: 4361.55 mg; Wapń: 655.16 mg; Fosfor: 1370.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 37.79 g; Woda: 1510.79 g; Popiół: 16.14 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 35g , Pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.81 kcal; Energia: 8870.81 kJ; Białko ogółem: 63.17 g; białko zwierzęce: 53.99 g; białko roślinne: 14.86 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 297.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 1882.22 mg; Potas: 4071.75 mg; Wapń: 894.21 mg; Fosfor: 1473.74 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Woda: 1426.90 g; Popiół: 15.63 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2155.08 kcal; Energia: 8535.35 kJ; Białko ogółem: 62.75 g; białko zwierzęce: 54.51 g; białko roślinne: 14.85 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 1876.29 mg; Potas: 4024.16 mg; Wapń: 883.64 mg; Fosfor: 1485.94 mg; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; Woda: 1411.03 g; Popiół: 15.57 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2242.77 kcal; Energia: 8444.82 kJ; Białko ogółem: 58.66 g; białko zwierzęce: 56.83 g; białko roślinne: 15.07 g; Tłuszcz: 61.26 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 1930.16 mg; Potas: 4022.75 mg; Wapń: 660.04 mg; Fosfor: 1384.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Woda: 1311.15 g; Popiół: 14.84 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2032.97 kcal; Energia: 7397.41 kJ; Białko ogółem: 27.74 g; białko zwierzęce: 19.27 g; białko roślinne: 11.77 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; Sód: 1096.99 mg; Potas: 2514.31 mg; Wapń: 438.45 mg; Fosfor: 646.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Woda: 852.01 g; Popiół: 36.91 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.74 kcal; Energia: 9211.52 kJ; Białko ogółem: 58.94 g; białko zwierzęce: 22.79 g; białko roślinne: 17.24 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 345.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; Sód: 1376.20 mg; Potas: 3454.92 mg; Wapń: 700.22 mg; Fosfor: 1062.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 40.00 g; Woda: 1130.76 g; Popiół: 40.30 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1113.87 kcal; Energia: 5098.64 kJ; Białko ogółem: 35.53 g; białko zwierzęce: 20.09 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 158.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.89 g; Sód: 645.40 mg; Potas: 2684.74 mg; Wapń: 734.34 mg; Fosfor: 1157.29 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 509.20 g; Popiół: 8.97 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....