

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-17		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2297.99 kcal; Energia: 9605.59 kJ; Białko ogółem: 84.87 g; białko zwierzęce: 54.58 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Sód: 2631.63 mg; Potas: 4000.23 mg; Wapń: 1054.41 mg; Fosfor: 1462.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Woda: 1292.27 g; Popiół: 16.12 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka Rodzinna 30g (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.65 kcal; Energia: 9595.81 kJ; Białko ogółem: 83.77 g; białko zwierzęce: 52.85 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; Sód: 2746.92 mg; Potas: 4374.31 mg; Wapń: 1047.54 mg; Fosfor: 1516.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Woda: 1526.31 g; Popiół: 16.52 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka Rodzinna 30g (*),		Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 197.69 kcal; Energia: 826.34 kJ; Białko ogółem: 9.88 g; białko zwierzęce: 9.88 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 3.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.23 g; Sód: 322.16 mg; Potas: 114.92 mg; Wapń: 1.57 mg; Fosfor: 61.23 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.28 g; Woda: 19.09 g; Popiół: 0.28 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2276.69 kcal; Energia: 9516.56 kJ; Białko ogółem: 85.15 g; białko zwierzęce: 52.28 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 321.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.54 g; Sód: 2264.39 mg; Potas: 4495.42 mg; Wapń: 1056.79 mg; Fosfor: 1653.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Woda: 1438.62 g; Popiół: 13.96 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 444.70 kcal; Energia: 1858.84 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 21.50 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.33 g; Sód: 286.85 mg; Potas: 681.20 mg; Wapń: 72.20 mg; Fosfor: 514.50 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 210.66 g; Popiół: 2.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2240.89 kcal; Energia: 9366.92 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; białko zwierzęce: 52.02 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 60.49 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Sód: 2533.83 mg; Potas: 4572.27 mg; Wapń: 1247.69 mg; Fosfor: 1908.90 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 48.30 g; Woda: 1637.78 g; Popiół: 16.11 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2245.36 kcal; Energia: 9385.60 kJ; Białko ogółem: 85.79 g; białko zwierzęce: 54.47 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 2617.44 mg; Potas: 4323.16 mg; Wapń: 969.24 mg; Fosfor: 1722.73 mg; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; suma cukrów prostych: 42.79 g; Woda: 1434.90 g; Popiół: 15.26 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2283.12 kcal; Energia: 9543.44 kJ; Białko ogółem: 84.30 g; białko zwierzęce: 49.68 g; białko roślinne: 34.62 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 2556.61 mg; Potas: 4555.02 mg; Wapń: 1283.85 mg; Fosfor: 1634.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Woda: 1689.91 g; Popiół: 17.80 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.87 kcal; Energia: 9429.53 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 52.06 g; białko roślinne: 32.53 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.64 g; Sód: 2853.73 mg; Potas: 4405.88 mg; Wapń: 1206.86 mg; Fosfor: 1675.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 43.53 g; Woda: 1366.27 g; Popiół: 16.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU , SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE , SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL , GOR), Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR , SEZ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9410.89 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 52.18 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.22 g; Sód: 2414.02 mg; Potas: 4466.44 mg; Wapń: 964.47 mg; Fosfor: 1600.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Woda: 1397.14 g; Popiół: 14.55 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE , SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.54 kcal; Energia: 9332.01 kJ; Białko ogółem: 86.67 g; białko zwierzęce: 53.54 g; białko roślinne: 33.13 g; Tłuszcz: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 2630.08 mg; Potas: 4918.32 mg; Wapń: 1252.59 mg; Fosfor: 1951.50 mg; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Woda: 1591.94 g; Popiół: 16.87 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT , JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE , SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.05 kcal; Energia: 9329.96 kJ; Białko ogółem: 53.41 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 1429.73 mg; Potas: 3871.61 mg; Wapń: 446.66 mg; Fosfor: 1031.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Woda: 1131.22 g; Popiół: 9.93 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g , Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE , SEL, *), Leczo z pieczarkami 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna 200g (JAJ, SOJ, SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.04 kcal; Energia: 9538.92 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 46.07 g; białko roślinne: 39.50 g; Tłuszcz: 63.11 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; Sód: 2046.06 mg; Potas: 4828.29 mg; Wapń: 1170.87 mg; Fosfor: 1726.80 mg; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 43.15 g; Woda: 1546.08 g; Popiół: 16.18 g;		
środa 2025-09-17 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1310.68 kcal; Energia: 5478.64 kJ; Białko ogółem: 46.60 g; białko zwierzęce: 35.54 g; białko roślinne: 11.06 g; Tłuszcz: 47.39 g; Węglowodany ogółem: 113.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; Sód: 484.72 mg; Potas: 1542.43 mg; Wapń: 694.52 mg; Fosfor: 1375.00 mg; Błonnik pokarmowy: 8.31 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Woda: 583.23 g; Popiół: 6.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny