

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-17 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2213.82 kcal; Energia: 9146.69 kJ; Białko ogółem: 66.90 g; białko zwierzęce: 66.13 g; białko roślinne: 22.26 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 1685.87 mg; Potas: 4328.81 mg; Wapń: 429.03 mg; Fosfor: 1394.73 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1217.60 g; Popiół: 14.89 g;		
piątek 2023-11-17 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafor z wody gotowany 130g , Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2266.47 kcal; Energia: 9113.04 kJ; Białko ogółem: 96.06 g; białko zwierzęce: 95.77 g; białko roślinne: 24.99 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 2349.28 mg; Potas: 4840.67 mg; Wapń: 893.45 mg; Fosfor: 1761.41 mg; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Woda: 1549.52 g; Popiół: 19.21 g;		
piątek 2023-11-17 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 10.88 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
piątek 2023-11-17 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.82 kcal; Energia: 9411.78 kJ; Białko ogółem: 79.05 g; białko zwierzęce: 71.54 g; białko roślinne: 34.03 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 299.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; Sód: 1433.25 mg; Potas: 4482.15 mg; Wapń: 590.20 mg; Fosfor: 1465.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Woda: 1363.49 g; Popiół: 14.98 g;		
piątek 2023-11-17 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 204.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 26.90 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 3.51 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Sałata ziel. 10g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.42 kcal; Energia: 8284.53 kJ; Białko ogółem: 77.70 g; białko zwierzęce: 58.26 g; białko roślinne: 34.25 g; Tłuszcz: 47.32 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.66 g; Sód: 1282.80 mg; Potas: 4383.95 mg; Wapń: 516.70 mg; Fosfor: 1246.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1298.75 g; Popiół: 13.94 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Sałata ziel. 10g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2096.92 kcal; Energia: 8387.53 kJ; Białko ogółem: 77.78 g; białko zwierzęce: 58.26 g; białko roślinne: 34.32 g; Tłuszcz: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sód: 1283.05 mg; Potas: 4403.20 mg; Wapń: 519.70 mg; Fosfor: 1249.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Woda: 1317.18 g; Popiół: 13.99 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 130g , Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.04 kcal; Energia: 8194.23 kJ; Białko ogółem: 70.82 g; białko zwierzęce: 61.75 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; Sód: 1739.96 mg; Potas: 4905.29 mg; Wapń: 392.73 mg; Fosfor: 1395.94 mg; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Woda: 1436.39 g; Popiół: 17.06 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.74 kcal; Energia: 8994.51 kJ; Białko ogółem: 70.49 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Sód: 1573.34 mg; Potas: 4402.52 mg; Wapń: 565.70 mg; Fosfor: 1456.12 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Woda: 1364.16 g; Popiół: 14.65 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.12 kcal; Energia: 9104.08 kJ; Białko ogółem: 76.00 g; białko zwierzęce: 71.46 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 1272.40 mg; Potas: 4486.70 mg; Wapń: 587.00 mg; Fosfor: 1440.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 41.36 g; Woda: 1404.46 g; Popiół: 14.60 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.84 kcal; Energia: 8674.14 kJ; Białko ogółem: 82.27 g; białko zwierzęce: 82.78 g; białko roślinne: 17.36 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 336.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.60 g; Sód: 1494.65 mg; Potas: 4410.76 mg; Wapń: 592.73 mg; Fosfor: 1324.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Woda: 1327.35 g; Popiół: 14.72 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Dżem 2 szt. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2069.01 kcal; Energia: 8265.21 kJ; Białko ogółem: 100.09 g; białko zwierzęce: 9.74 g; białko roślinne: 27.54 g; Tłuszcz: 77.62 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Sód: 1263.55 mg; Potas: 3200.36 mg; Wapń: 332.33 mg; Fosfor: 961.64 mg; Błonnik pokarmowy: 68.37 g; suma cukrów prostych: 182.82 g; Woda: 1012.35 g; Popiół: 11.58 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Papryka św. 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka w sosie jarzynowym z koperkiem 300/200 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2034.66 kcal; Energia: 8870.25 kJ; Białko ogółem: 70.59 g; białko zwierzęce: 76.94 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 290.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 1543.91 mg; Potas: 3793.76 mg; Wapń: 710.72 mg; Fosfor: 1443.36 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Woda: 1195.29 g; Popiół: 57.57 g;		
piątek 2023-11-17		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1034.62 kcal; Energia: 5266.48 kJ; Białko ogółem: 380.53 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 121.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 675.21 mg; Potas: 1847.79 mg; Wapń: 1024.22 mg; Fosfor: 2304.86 mg; Błonnik pokarmowy: 77.35 g; suma cukrów prostych: 416.87 g; Woda: 826.75 g; Popiół: 10.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....