

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2347.62 kcal; Energia: 8275.56 kJ; Białko ogółem: 84.60 g; białko zwierzęce: 80.33 g; białko roślinne: 18.73 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Sód: 2119.72 mg; Potas: 4157.80 mg; Wapń: 843.01 mg; Fosfor: 1358.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Woda: 1268.27 g; Popiół: 15.56 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Brokoły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, pasta z buraka 40g , Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.58 kcal; Energia: 7392.23 kJ; Białko ogółem: 58.21 g; białko zwierzęce: 60.93 g; białko roślinne: 16.23 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 241.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Sód: 2565.68 mg; Potas: 3917.15 mg; Wapń: 944.60 mg; Fosfor: 1284.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 27.55 g; Woda: 1346.93 g; Popiół: 14.89 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.43 kcal; Energia: 8370.13 kJ; Białko ogółem: 72.33 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 16.35 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 1675.40 mg; Potas: 3882.38 mg; Wapń: 755.39 mg; Fosfor: 1196.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Woda: 1177.20 g; Popiół: 13.11 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.09 kcal; Energia: 7652.72 kJ; Białko ogółem: 62.46 g; białko zwierzęce: 63.07 g; białko roślinne: 13.76 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 263.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.22 g; Sód: 1656.46 mg; Potas: 3504.60 mg; Wapń: 511.83 mg; Fosfor: 1114.64 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Woda: 1159.17 g; Popiół: 12.20 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Sok Pysio 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.46 kcal; Energia: 8036.04 kJ; Białko ogółem: 79.56 g; białko zwierzęce: 78.07 g; białko roślinne: 15.61 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.36 g; Sód: 1717.90 mg; Potas: 3817.38 mg; Wapń: 683.59 mg; Fosfor: 1292.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Woda: 1355.03 g; Popiół: 13.43 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2348.77 kcal; Energia: 8022.31 kJ; Białko ogółem: 61.87 g; białko zwierzęce: 60.56 g; białko roślinne: 21.26 g; Tłuszcz: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 308.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; Sód: 2465.16 mg; Potas: 4326.14 mg; Wapń: 921.89 mg; Fosfor: 1371.18 mg; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; suma cukrów prostych: 24.18 g; Woda: 1400.49 g; Popiół: 16.32 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok Pysio 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.95 kcal; Energia: 8222.71 kJ; Białko ogółem: 66.22 g; białko zwierzęce: 64.55 g; białko roślinne: 14.52 g; Tłuszcz: 76.66 g; Węglowodany ogółem: 268.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.92 g; Sód: 1649.08 mg; Potas: 3779.24 mg; Wapń: 671.60 mg; Fosfor: 1107.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 45.40 g; Woda: 1168.93 g; Popiół: 12.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Pysio 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.26 kcal; Energia: 8037.40 kJ; Białko ogółem: 64.76 g; białko zwierzęce: 64.62 g; białko roślinne: 13.59 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 258.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 1481.90 mg; Potas: 3331.28 mg; Wapń: 673.93 mg; Fosfor: 1034.22 mg; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Woda: 1099.26 g; Popiół: 11.17 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.96 kcal; Energia: 8447.16 kJ; Białko ogółem: 79.76 g; białko zwierzęce: 78.67 g; białko roślinne: 16.15 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 1702.90 mg; Potas: 3990.37 mg; Wapń: 835.67 mg; Fosfor: 1272.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Woda: 1234.40 g; Popiół: 13.65 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 60/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.19 kcal; Energia: 9204.22 kJ; Białko ogółem: 55.83 g; białko zwierzęce: 40.35 g; białko roślinne: 19.56 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 343.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1745.62 mg; Potas: 4183.58 mg; Wapń: 413.46 mg; Fosfor: 988.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 77.79 g; Woda: 1258.17 g; Popiół: 13.22 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z cicerzą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.76 kcal; Energia: 9905.35 kJ; Białko ogółem: 91.61 g; białko zwierzęce: 63.82 g; białko roślinne: 21.68 g; Tłuszcz: 62.09 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 1949.66 mg; Potas: 4272.24 mg; Wapń: 1334.87 mg; Fosfor: 1442.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 49.81 g; Woda: 1343.71 g; Popiół: 16.22 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1216.82 kcal; Energia: 5465.67 kJ; Białko ogółem: 54.40 g; białko zwierzęce: 38.96 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 164.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.69 g; Sód: 711.39 mg; Potas: 2893.22 mg; Wapń: 911.33 mg; Fosfor: 1284.79 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 641.20 g; Popiół: 10.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....