

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.26 kcal; Energia: 8409.18 kJ; Białko ogółem: 67.67 g; białko zwierzęce: 45.83 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 62.91 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.12 g; Sód: 1978.31 mg; Potas: 3602.64 mg; Wapń: 742.02 mg; Fosfor: 1445.38 mg; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 36.98 g; Woda: 1203.12 g; Popiół: 14.78 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYŚW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pasta brokułowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Papryka św. 40g , Ser żółty 30g (MLE), Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2335.11 kcal; Energia: 8038.36 kJ; Białko ogółem: 67.29 g; białko zwierzęce: 42.41 g; białko roślinne: 27.63 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 306.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; Sód: 2340.02 mg; Potas: 3766.05 mg; Wapń: 873.92 mg; Fosfor: 1386.31 mg; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; suma cukrów prostych: 32.21 g; Woda: 1312.04 g; Popiół: 16.58 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2388.85 kcal; Energia: 9086.95 kJ; Białko ogółem: 59.46 g; białko zwierzęce: 39.67 g; białko roślinne: 22.16 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 328.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1523.07 mg; Potas: 3190.61 mg; Wapń: 823.43 mg; Fosfor: 1243.72 mg; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 38.22 g; Woda: 1163.68 g; Popiół: 13.80 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 284.88 kcal; Energia: 745.80 kJ; Białko ogółem: 13.17 g; białko zwierzęce: 12.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Sód: 583.60 mg; Potas: 368.25 mg; Wapń: 28.75 mg; Fosfor: 190.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 97.90 g; Popiół: 1.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2052.30 kcal; Energia: 8047.45 kJ; Białko ogółem: 52.64 g; białko zwierzęce: 37.68 g; białko roślinne: 17.33 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; Sód: 1861.77 mg; Potas: 4262.71 mg; Wapń: 775.18 mg; Fosfor: 1228.52 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 44.20 g; Woda: 1384.99 g; Popiół: 14.59 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2000.08 kcal; Energia: 7829.54 kJ; Białko ogółem: 55.61 g; białko zwierzęce: 38.58 g; białko roślinne: 16.98 g; Tłuszcz: 57.67 g; Węglowodany ogółem: 309.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.19 g; Sód: 1661.78 mg; Potas: 4219.58 mg; Wapń: 772.00 mg; Fosfor: 1196.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Woda: 1384.09 g; Popiół: 13.98 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2249.86 kcal; Energia: 7600.37 kJ; Białko ogółem: 61.86 g; białko zwierzęce: 43.07 g; białko roślinne: 24.53 g; Tłuszcz: 65.90 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.14 g; Sód: 2318.32 mg; Potas: 3624.55 mg; Wapń: 874.76 mg; Fosfor: 1320.20 mg; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; suma cukrów prostych: 32.90 g; Woda: 1303.90 g; Popiół: 16.68 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.50 kcal; Energia: 8446.90 kJ; Białko ogółem: 62.93 g; białko zwierzęce: 45.07 g; białko roślinne: 21.48 g; Tłuszcz: 65.20 g; Węglowodany ogółem: 321.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; Sód: 1765.92 mg; Potas: 3530.41 mg; Wapń: 757.43 mg; Fosfor: 1346.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 44.12 g; Woda: 1247.34 g; Popiół: 13.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2263.70 kcal; Energia: 8563.85 kJ; Białko ogółem: 59.54 g; białko zwierzęce: 38.13 g; białko roślinne: 22.33 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.22 g; Sód: 1441.27 mg; Potas: 3213.61 mg; Wapń: 820.83 mg; Fosfor: 1231.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Woda: 1208.19 g; Popiół: 13.66 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2189.75 kcal; Energia: 8465.30 kJ; Białko ogółem: 56.13 g; białko zwierzęce: 38.63 g; białko roślinne: 19.86 g; Tłuszcz: 67.78 g; Węglowodany ogółem: 318.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 1560.97 mg; Potas: 3131.66 mg; Wapń: 812.53 mg; Fosfor: 1225.72 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Woda: 1152.05 g; Popiół: 13.65 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta brokułowa 40g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy 120ml (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2132.51 kcal; Energia: 6013.60 kJ; Białko ogółem: 38.59 g; białko zwierzęce: 11.52 g; białko roślinne: 12.46 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 298.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 971.11 mg; Potas: 2176.76 mg; Wapń: 395.13 mg; Fosfor: 550.62 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Woda: 816.51 g; Popiół: 9.27 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z pieczarkami 300g (GLU, *), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2174.21 kcal; Energia: 9310.76 kJ; Białko ogółem: 68.38 g; białko zwierzęce: 36.39 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; Sód: 1571.38 mg; Potas: 4283.61 mg; Wapń: 1296.65 mg; Fosfor: 1636.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Woda: 1654.83 g; Popiół: 16.84 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1098.64 kcal; Energia: 4663.61 kJ; Białko ogółem: 47.90 g; białko zwierzęce: 26.95 g; białko roślinne: 11.75 g; Tłuszcz: 49.92 g; Węglowodany ogółem: 151.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; Sód: 709.88 mg; Potas: 2479.17 mg; Wapń: 898.87 mg; Fosfor: 1278.37 mg; Błonnik pokarmowy: 10.12 g; suma cukrów prostych: 30.43 g; Woda: 582.75 g; Popiół: 9.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....