

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2260.30 kcal; Energia: 7870.44 kJ; Białko ogółem: 85.77 g; białko zwierzęce: 51.05 g; białko roślinne: 21.97 g; Tłuszcz: 60.95 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.63 g; Sód: 2737.97 mg; Potas: 2992.46 mg; Wapń: 608.40 mg; Fosfor: 1202.81 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 29.98 g; Woda: 1054.64 g; Popiół: 14.13 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, pasta z buraka 40g , Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko z jarzynką 8-skl (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.35 kcal; Energia: 9008.79 kJ; Białko ogółem: 67.93 g; białko zwierzęce: 37.97 g; białko roślinne: 25.16 g; Tłuszcz: 73.24 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.12 g; Sód: 2889.42 mg; Potas: 4539.51 mg; Wapń: 612.85 mg; Fosfor: 1462.41 mg; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; suma cukrów prostych: 34.46 g; Woda: 1398.28 g; Popiół: 39.91 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.00 kcal; Energia: 7851.34 kJ; Białko ogółem: 77.88 g; białko zwierzęce: 44.08 g; białko roślinne: 19.82 g; Tłuszcz: 63.94 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; Sód: 1634.44 mg; Potas: 2868.57 mg; Wapń: 608.49 mg; Fosfor: 1033.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 32.07 g; Woda: 1008.28 g; Popiół: 10.60 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.60 kcal; Energia: 7968.49 kJ; Białko ogółem: 71.87 g; białko zwierzęce: 43.12 g; białko roślinne: 19.94 g; Tłuszcz: 51.41 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.14 g; Sód: 1134.54 mg; Potas: 3026.87 mg; Wapń: 598.89 mg; Fosfor: 960.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 36.85 g; Woda: 1169.81 g; Popiół: 10.97 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.40 kcal; Energia: 7934.59 kJ; Białko ogółem: 75.73 g; białko zwierzęce: 47.72 g; białko roślinne: 17.36 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 1180.04 mg; Potas: 3163.97 mg; Wapń: 730.49 mg; Fosfor: 1004.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Woda: 1251.91 g; Popiół: 11.60 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko z jarzynką 8-ski (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2182.46 kcal; Energia: 8966.14 kJ; Białko ogółem: 74.38 g; białko zwierzęce: 49.86 g; białko roślinne: 23.95 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Sód: 2258.71 mg; Potas: 4525.05 mg; Wapń: 639.28 mg; Fosfor: 1613.95 mg; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Woda: 1388.32 g; Popiół: 38.48 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.85 kcal; Energia: 7205.41 kJ; Białko ogółem: 79.24 g; białko zwierzęce: 46.39 g; białko roślinne: 17.07 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 264.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 2361.57 mg; Potas: 2809.46 mg; Wapń: 713.35 mg; Fosfor: 1021.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Woda: 1067.68 g; Popiół: 12.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2128.00 kcal; Energia: 7476.74 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 47.58 g; białko roślinne: 19.52 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; Sód: 1478.84 mg; Potas: 2935.67 mg; Wapń: 733.19 mg; Fosfor: 1089.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 38.50 g; Woda: 1060.17 g; Popiół: 10.75 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sytko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2081.00 kcal; Energia: 7032.09 kJ; Białko ogółem: 72.23 g; białko zwierzęce: 43.02 g; białko roślinne: 18.90 g; Tłuszcz: 49.32 g; Węglowodany ogółem: 297.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Sód: 1509.24 mg; Potas: 2700.57 mg; Wapń: 583.19 mg; Fosfor: 905.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; suma cukrów prostych: 30.92 g; Woda: 997.12 g; Popiół: 9.74 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2078.74 kcal; Energia: 7537.54 kJ; Białko ogółem: 42.05 g; białko zwierzęce: 29.75 g; białko roślinne: 9.47 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1861.19 mg; Potas: 2524.57 mg; Wapń: 319.39 mg; Fosfor: 651.57 mg; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 22.98 g; Woda: 871.03 g; Popiół: 9.17 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.74 kcal; Energia: 9617.92 kJ; Białko ogółem: 77.38 g; białko zwierzęce: 71.00 g; białko roślinne: 17.57 g; Tłuszcz: 73.71 g; Węglowodany ogółem: 307.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 3411.55 mg; Potas: 3371.09 mg; Wapń: 1075.97 mg; Fosfor: 1584.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Woda: 1320.44 g; Popiół: 17.34 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 500ml (MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1099.02 kcal; Energia: 4713.74 kJ; Białko ogółem: 60.44 g; białko zwierzęce: 39.78 g; białko roślinne: 20.67 g; Tłuszcz: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 187.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Sód: 475.30 mg; Potas: 3248.42 mg; Wapń: 445.89 mg; Fosfor: 932.79 mg; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Woda: 833.73 g; Popiół: 8.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....