

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2291.60 kcal; Energia: 8391.84 kJ; Białko ogółem: 83.85 g; białko zwierzęce: 74.27 g; białko roślinne: 23.14 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Sód: 2130.11 mg; Potas: 3258.95 mg; Wapń: 746.19 mg; Fosfor: 1516.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 29.73 g; Woda: 1230.00 g; Popiół: 14.71 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICWÓ (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, ŁUB), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pasta z zielonego grozku 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Papryka św. 40g , Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.78 kcal; Energia: 7474.87 kJ; Białko ogółem: 83.37 g; białko zwierzęce: 42.04 g; białko roślinne: 24.39 g; Tłuszcz: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 322.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 2849.32 mg; Potas: 3329.14 mg; Wapń: 588.91 mg; Fosfor: 1237.61 mg; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; suma cukrów prostych: 29.55 g; Woda: 1297.39 g; Popiół: 13.97 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICWÓ (C1, C2)		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szyńka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 147.94 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 10.25 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 3.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.00 g; Sód: 283.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2352.24 kcal; Energia: 8748.49 kJ; Białko ogółem: 82.09 g; białko zwierzęce: 55.32 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 336.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; Sód: 1957.19 mg; Potas: 2877.17 mg; Wapń: 688.80 mg; Fosfor: 1257.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Woda: 1121.68 g; Popiół: 12.11 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 214.88 kcal; Energia: 281.70 kJ; Białko ogółem: 17.37 g; białko zwierzęce: 0.83 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 6.04 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.17 g; Sód: 524.10 mg; Potas: 158.25 mg; Wapń: 22.45 mg; Fosfor: 53.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 47.50 g; Popiół: 0.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2281.21 kcal; Energia: 8611.49 kJ; Białko ogółem: 99.75 g; białko zwierzęce: 68.72 g; białko roślinne: 19.28 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 372.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; Sód: 2209.15 mg; Potas: 3975.02 mg; Wapń: 1018.80 mg; Fosfor: 1289.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Woda: 1518.96 g; Popiół: 14.95 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2132.89 kcal; Energia: 7897.78 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 56.62 g; białko roślinne: 17.19 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Sód: 1921.46 mg; Potas: 3633.19 mg; Wapń: 777.82 mg; Fosfor: 1070.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Woda: 1341.06 g; Popiół: 12.89 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, ŁUB), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g , Sok wielowarzynowy 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2017.31 kcal; Energia: 6789.82 kJ; Białko ogółem: 76.42 g; białko zwierzęce: 43.44 g; białko roślinne: 20.56 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; Sód: 3001.85 mg; Potas: 3245.85 mg; Wapń: 587.87 mg; Fosfor: 1164.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 29.15 g; Woda: 1290.91 g; Popiół: 14.00 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.64 kcal; Energia: 8475.27 kJ; Białko ogółem: 81.84 g; białko zwierzęce: 72.49 g; białko roślinne: 22.91 g; Tłuszcz: 62.50 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; Sód: 2000.99 mg; Potas: 3699.51 mg; Wapń: 792.22 mg; Fosfor: 1501.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 35.30 g; Woda: 1345.97 g; Popiół: 14.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.93 kcal; Energia: 8257.92 kJ; Białko ogółem: 82.27 g; białko zwierzęce: 53.78 g; białko roślinne: 22.19 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 1974.02 mg; Potas: 3304.48 mg; Wapń: 742.53 mg; Fosfor: 1295.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; suma cukrów prostych: 37.72 g; Woda: 1262.17 g; Popiół: 12.54 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.14 kcal; Energia: 8126.84 kJ; Białko ogółem: 78.76 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 18.17 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; Sód: 1995.09 mg; Potas: 2818.22 mg; Wapń: 677.90 mg; Fosfor: 1239.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Woda: 1110.05 g; Popiół: 11.97 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szyunka indyk z pasieki 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2712.08 kcal; Energia: 9658.23 kJ; Białko ogółem: 59.89 g; białko zwierzęce: 36.48 g; białko roślinne: 23.82 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1474.55 mg; Potas: 3526.93 mg; Wapń: 337.86 mg; Fosfor: 927.00 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 21.97 g; Woda: 1054.25 g; Popiół: 11.27 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka w sosie jarzynowym 300/200g H (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.64 kcal; Energia: 9686.56 kJ; Białko ogółem: 86.70 g; białko zwierzęce: 68.29 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 368.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 1901.51 mg; Potas: 4230.05 mg; Wapń: 1040.31 mg; Fosfor: 1609.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 43.10 g; Woda: 1590.90 g; Popiół: 57.77 g;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1097.84 kcal; Energia: 5135.48 kJ; Białko ogółem: 37.71 g; białko zwierzęce: 23.40 g; białko roślinne: 14.31 g; Tłuszcz: 51.84 g; Węglowodany ogółem: 146.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.41 g; Sód: 711.68 mg; Potas: 2065.73 mg; Wapń: 747.47 mg; Fosfor: 1174.04 mg; Błonnik pokarmowy: 7.81 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; Woda: 409.79 g; Popiół: 8.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....