

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z twarogiem i sera 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka meksykańska z fasolą czerwoną 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.56 kcal; Energia: 9453.32 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 51.47 g; białko roślinne: 35.04 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 2558.63 mg; Potas: 3676.32 mg; Wapń: 1134.75 mg; Fosfor: 1393.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Woda: 1351.29 g; Popiół: 15.73 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska z fasolą czerwoną 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.53 kcal; Energia: 9591.13 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; białko zwierzęce: 53.71 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 3055.70 mg; Potas: 4872.01 mg; Wapń: 1474.22 mg; Fosfor: 1888.87 mg; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Woda: 1877.24 g; Popiół: 20.12 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 646.64 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 9.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaj i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.31 kcal; Energia: 9481.54 kJ; Białko ogółem: 86.87 g; białko zwierzęce: 54.95 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Sód: 2498.99 mg; Potas: 3414.42 mg; Wapń: 1143.54 mg; Fosfor: 1505.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Woda: 1252.70 g; Popiół: 12.84 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 444.70 kcal; Energia: 1858.84 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 21.50 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.33 g; Sód: 286.85 mg; Potas: 681.20 mg; Wapń: 72.20 mg; Fosfor: 514.50 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 210.66 g; Popiół: 2.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.73 kcal; Energia: 9428.95 kJ; Białko ogółem: 86.09 g; białko zwierzęce: 55.94 g; białko roślinne: 30.15 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.53 g; Sód: 2708.46 mg; Potas: 4885.29 mg; Wapń: 1183.66 mg; Fosfor: 1920.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 44.09 g; Woda: 1611.43 g; Popiół: 16.43 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: herbatniki 2opak (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem (MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2239.22 kcal; Energia: 9359.94 kJ; Białko ogółem: 83.77 g; białko zwierzęce: 52.61 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 325.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 2720.25 mg; Potas: 4831.86 mg; Wapń: 1133.47 mg; Fosfor: 1906.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 42.12 g; Woda: 1568.73 g; Popiół: 16.29 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska z fasolą czerwoną 130g (*), Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.81 kcal; Energia: 9563.05 kJ; Białko ogółem: 84.11 g; białko zwierzęce: 53.42 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Sód: 2676.56 mg; Potas: 5566.79 mg; Wapń: 1574.85 mg; Fosfor: 1813.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 44.90 g; Woda: 1986.44 g; Popiół: 20.25 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka meksykańska z fasolą czerwoną 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: herbatniki 2opak (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.27 kcal; Energia: 9410.31 kJ; Białko ogółem: 85.02 g; białko zwierzęce: 55.21 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 62.88 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 2387.57 mg; Potas: 3669.69 mg; Wapń: 1155.76 mg; Fosfor: 1414.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Woda: 1296.65 g; Popiół: 13.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , Szyńska delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: herbatniki 2opak (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.77 kcal; Energia: 9412.39 kJ; Białko ogółem: 84.63 g; białko zwierzęce: 54.83 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.20 g; Sód: 2302.96 mg; Potas: 3296.79 mg; Wapń: 1134.07 mg; Fosfor: 1368.86 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Woda: 1224.84 g; Popiół: 12.51 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Salata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Szyńska delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.92 kcal; Energia: 9346.15 kJ; Białko ogółem: 85.84 g; białko zwierzęce: 54.60 g; białko roślinne: 31.24 g; Tłuszcz: 54.72 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.93 g; Sód: 2511.86 mg; Potas: 3691.83 mg; Wapń: 1354.75 mg; Fosfor: 1577.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 45.34 g; Woda: 1376.06 g; Popiół: 13.30 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 40g , Salata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (JAJ, SEL, *), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.78 kcal; Energia: 9282.86 kJ; Białko ogółem: 54.05 g; białko zwierzęce: 34.10 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 333.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 1298.13 mg; Potas: 3074.90 mg; Wapń: 342.64 mg; Fosfor: 817.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 19.67 g; Woda: 878.82 g; Popiół: 30.45 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Papryka św. 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (JAJ, SEL, *), Surówka meksykańska z fasolą czerwoną 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.95 kcal; Energia: 9429.87 kJ; Białko ogółem: 82.78 g; białko zwierzęce: 44.58 g; białko roślinne: 38.20 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 1618.47 mg; Potas: 4523.20 mg; Wapń: 1295.12 mg; Fosfor: 1602.92 mg; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Woda: 1520.39 g; Popiół: 36.64 g;		
środa 2025-06-18 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1246.58 kcal; Energia: 5210.70 kJ; Białko ogółem: 48.92 g; białko zwierzęce: 39.59 g; białko roślinne: 9.33 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 100.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 455.19 mg; Potas: 1832.73 mg; Wapń: 612.50 mg; Fosfor: 1095.26 mg; Błonnik pokarmowy: 8.27 g; suma cukrów prostych: 21.44 g; Woda: 615.81 g; Popiół: 6.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny