

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 50g, Ketchup 20g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.36 kcal; Energia: 9427.21 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 46.26 g; białko roślinne: 37.21 g; Tłuszcz: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; Sód: 2251.73 mg; Potas: 3359.76 mg; Wapń: 970.57 mg; Fosfor: 1366.23 mg; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; suma cukrów prostych: 34.26 g; Woda: 1289.64 g; Popiół: 15.06 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka z pasieki 30g, Szynka z indyka 30g, Ogórek św. 90g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2355.47 kcal; Energia: 9950.26 kJ; Białko ogółem: 118.88 g; białko zwierzęce: 80.49 g; białko roślinne: 38.12 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 2841.36 mg; Potas: 4311.01 mg; Wapń: 1227.22 mg; Fosfor: 1760.85 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 46.42 g; Woda: 1534.82 g; Popiół: 18.34 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka z indyka 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 69.59 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 11.35 g; białko zwierzęce: 11.35 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 1.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 297.16 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Ketchup 20g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.48 kcal; Energia: 9828.96 kJ; Białko ogółem: 86.18 g; białko zwierzęce: 46.46 g; białko roślinne: 39.81 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 2241.23 mg; Potas: 3663.76 mg; Wapń: 939.77 mg; Fosfor: 1308.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Woda: 1295.96 g; Popiół: 14.92 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 267.15 kcal; Energia: 1115.05 kJ; Białko ogółem: 45.27 g; białko zwierzęce: 44.50 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 6.41 g; Węglowodany ogółem: 8.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.15 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z pasieki 30g, Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2102.88 kcal; Energia: 8683.16 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 34.02 g; białko roślinne: 39.73 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.61 g; Sód: 1916.63 mg; Potas: 3572.16 mg; Wapń: 726.97 mg; Fosfor: 1117.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 47.55 g; Woda: 1217.72 g; Popiół: 13.50 g;		
sobota 2023-11-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka z pasieki 30g, Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2128.88 kcal; Energia: 8798.16 kJ; Białko ogółem: 86.08 g; białko zwierzęce: 34.51 g; białko roślinne: 39.86 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 344.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; Sód: 1916.63 mg; Potas: 3572.16 mg; Wapń: 726.97 mg; Fosfor: 1117.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Woda: 1262.92 g; Popiół: 13.50 g;		
sobota 2023-11-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z pasieki 30g, Ogórek św. 90g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2212.38 kcal; Energia: 9476.16 kJ; Białko ogółem: 107.47 g; białko zwierzęce: 69.07 g; białko roślinne: 38.12 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Sód: 2543.30 mg; Potas: 4274.61 mg; Wapń: 1197.42 mg; Fosfor: 1691.55 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 45.40 g; Woda: 1511.59 g; Popiół: 18.09 g;		
sobota 2023-11-18		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie:	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretkę z pomarańczą 200g (*),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2046.26 kcal; Energia: 8757.71 kJ; Białko ogółem: 82.58 g; białko zwierzęce: 46.73 g; białko roślinne: 35.81 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 313.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.64 g; Sód: 1829.13 mg; Potas: 3273.56 mg; Wapń: 956.97 mg; Fosfor: 1286.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 43.11 g; Woda: 1291.75 g; Popiół: 13.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szyunka z pasieki 30g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2051.88 kcal; Energia: 8781.56 kJ; Białko ogółem: 83.28 g; białko zwierzęce: 46.73 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 1885.33 mg; Potas: 3532.46 mg; Wapń: 932.87 mg; Fosfor: 1266.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Woda: 1310.37 g; Popiół: 13.60 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (<i>SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szyunka z pasieki 30g , Sałata ziel. 10g , Pasta z białką jaja 50g , Ogórek św. 50g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2016.74 kcal; Energia: 8319.47 kJ; Białko ogółem: 98.54 g; białko zwierzęce: 51.12 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 304.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.08 g; Sód: 1916.23 mg; Potas: 3404.77 mg; Wapń: 868.22 mg; Fosfor: 1206.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Woda: 1213.73 g; Popiół: 13.04 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Miód 50g /2szt./ , Ogórek św. 50g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2122.22 kcal; Energia: 8251.60 kJ; Białko ogółem: 56.39 g; białko zwierzęce: 13.01 g; białko roślinne: 36.73 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 344.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 1430.03 mg; Potas: 2833.15 mg; Wapń: 534.40 mg; Fosfor: 740.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 31.42 g; Woda: 909.56 g; Popiół: 10.33 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Surówka z białej kapusty 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Risotto jarskie z sosem pomid. gotowane 300/100 (<i>SEL, *</i>),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajka gotowane 2szt. (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.13 kcal; Energia: 9436.87 kJ; Białko ogółem: 68.88 g; białko zwierzęce: 39.26 g; białko roślinne: 38.54 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 1423.11 mg; Potas: 3120.32 mg; Wapń: 1002.57 mg; Fosfor: 1361.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Woda: 1263.71 g; Popiół: 13.60 g;		
sobota 2023-11-18 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA IIIII/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1240.37 kcal; Energia: 6092.95 kJ; Białko ogółem: 61.30 g; białko zwierzęce: 66.90 g; białko roślinne: 15.44 g; Tłuszcz: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 159.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.57 g; Sód: 885.29 mg; Potas: 2851.32 mg; Wapń: 735.73 mg; Fosfor: 1457.96 mg; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Woda: 988.42 g; Popiół: 10.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....