

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2182.39 kcal; Energia: 8306.36 kJ; Białko ogółem: 86.87 g; białko zwierzęce: 67.21 g; białko roślinne: 20.06 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.29 g; Sód: 1760.20 mg; Potas: 3573.75 mg; Wapń: 686.10 mg; Fosfor: 1337.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Woda: 1270.16 g; Popiół: 15.68 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z ciecierzycą 130g , Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Brokuły gotowane 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2091.41 kcal; Energia: 7916.86 kJ; Białko ogółem: 110.06 g; białko zwierzęce: 87.67 g; białko roślinne: 19.97 g; Tłuszcz: 56.68 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.66 g; Sód: 2715.16 mg; Potas: 4541.63 mg; Wapń: 659.74 mg; Fosfor: 1393.73 mg; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 33.07 g; Woda: 1567.99 g; Popiół: 17.74 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka indyk z pasieki 30g ,		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 56.99 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 8.74 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.17 g; Węglowodany ogółem: 0.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 523.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.71 kcal; Energia: 8955.62 kJ; Białko ogółem: 95.04 g; białko zwierzęce: 73.61 g; białko roślinne: 21.83 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; Sód: 1386.35 mg; Potas: 4329.73 mg; Wapń: 772.81 mg; Fosfor: 1375.66 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 60.93 g; Woda: 1328.44 g; Popiół: 16.38 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.51 kcal; Energia: 8131.91 kJ; Białko ogółem: 90.72 g; białko zwierzęce: 68.87 g; białko roślinne: 17.61 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Sód: 1573.60 mg; Potas: 4199.93 mg; Wapń: 682.84 mg; Fosfor: 1144.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Woda: 1432.26 g; Popiół: 13.82 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.81 kcal; Energia: 8096.61 kJ; Białko ogółem: 93.48 g; białko zwierzęce: 71.46 g; białko roślinne: 17.65 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Sód: 1586.50 mg; Potas: 4214.63 mg; Wapń: 707.14 mg; Fosfor: 1209.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Woda: 1488.05 g; Popiół: 13.94 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej z ciecierzycą 130g , Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.71 kcal; Energia: 7771.06 kJ; Białko ogółem: 108.58 g; białko zwierzęce: 87.47 g; białko roślinne: 18.69 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Sód: 2669.36 mg; Potas: 4403.23 mg; Wapń: 642.54 mg; Fosfor: 1363.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Woda: 1527.92 g; Popiół: 17.26 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej z ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 35g , Ogórek św. 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.30 kcal; Energia: 9060.81 kJ; Białko ogółem: 83.89 g; białko zwierzęce: 64.72 g; białko roślinne: 19.44 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 304.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; Sód: 1475.35 mg; Potas: 3840.25 mg; Wapń: 664.90 mg; Fosfor: 1207.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 69.35 g; Woda: 1258.22 g; Popiół: 14.96 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Galaretka z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.97 kcal; Energia: 8643.97 kJ; Białko ogółem: 92.40 g; białko zwierzęce: 71.77 g; białko roślinne: 20.90 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Sód: 1259.60 mg; Potas: 4566.38 mg; Wapń: 722.96 mg; Fosfor: 1325.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Woda: 1381.23 g; Popiół: 14.85 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.27 kcal; Energia: 7967.56 kJ; Białko ogółem: 89.23 g; białko zwierzęce: 71.82 g; białko roślinne: 17.82 g; Tłuszcz: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 293.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; Sód: 1471.75 mg; Potas: 4499.43 mg; Wapń: 752.24 mg; Fosfor: 1448.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Woda: 1358.85 g; Popiół: 15.30 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta brokułowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2066.97 kcal; Energia: 7931.68 kJ; Białko ogółem: 52.79 g; białko zwierzęce: 33.79 g; białko roślinne: 19.12 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1205.79 mg; Potas: 4259.75 mg; Wapń: 476.25 mg; Fosfor: 951.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; suma cukrów prostych: 40.20 g; Woda: 1097.80 g; Popiół: 40.21 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo bez kielbasy 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl 200g (GLU, MLE, SEL, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.78 kcal; Energia: 9214.77 kJ; Białko ogółem: 66.47 g; białko zwierzęce: 44.37 g; białko roślinne: 23.77 g; Tłuszcz: 61.72 g; Węglowodany ogółem: 334.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.67 g; Sód: 1376.59 mg; Potas: 4400.35 mg; Wapń: 698.24 mg; Fosfor: 1133.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Woda: 1290.05 g; Popiół: 43.14 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1196.32 kcal; Energia: 5158.77 kJ; Białko ogółem: 66.92 g; białko zwierzęce: 43.84 g; białko roślinne: 13.88 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 166.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 786.34 mg; Potas: 2871.97 mg; Wapń: 931.53 mg; Fosfor: 1444.29 mg; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; suma cukrów prostych: 31.20 g; Woda: 681.21 g; Popiół: 10.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....