

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie z duszoną cebulką 8szt/300g (<i>GLU, ŻYT, MLE</i>), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Szynka delikatesowa 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.98 kcal; Energia: 9694.73 kJ; Białko ogółem: 85.61 g; białko zwierzęce: 48.32 g; białko roślinne: 37.29 g; Tłuszcz: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.55 g; Sód: 2518.66 mg; Potas: 3583.61 mg; Wapń: 978.24 mg; Fosfor: 1360.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Woda: 1371.27 g; Popiół: 16.32 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (<i>SEL, *</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Brokuły gotowane 40g , Papryka św. 40g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 40g , Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.18 kcal; Energia: 9671.62 kJ; Białko ogółem: 85.11 g; białko zwierzęce: 46.19 g; białko roślinne: 38,92 g; Tłuszcz: 64.16 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 2535.64 mg; Potas: 5705.35 mg; Wapń: 1313.00 mg; Fosfor: 1947.21 mg; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; suma cukrów prostych: 39.89 g; Woda: 1862.16 g; Popiół: 22.20 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (<i>MLE</i>),		Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 11,03 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, OWI, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 150ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica Premium 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2241.51 kcal; Energia: 9535.37 kJ; Białko ogółem: 85.11 g; białko zwierzęce: 48.80 g; białko roślinne: 36,31 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 1843.13 mg; Potas: 4669.39 mg; Wapń: 1025.52 mg; Fosfor: 1715.41 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 36.32 g; Woda: 1472.80 g; Popiół: 16.47 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>),	Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 20,99 g; białko roślinne: 1,0 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.94 kcal; Energia: 9524.80 kJ; Białko ogółem: 84.34 g; białko zwierzęce: 49.22 g; białko roślinne: 35,12 g; Tłuszcz: 55.17 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 2501.05 mg; Potas: 5630.45 mg; Wapń: 1253.45 mg; Fosfor: 2150.62 mg; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Woda: 1816.79 g; Popiół: 18.70 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 300ml, Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2280.86 kcal; Energia: 9612.14 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 48.67 g; białko roślinne: 35,51 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 2142.95 mg; Potas: 5258.90 mg; Wapń: 955.04 mg; Fosfor: 1864.33 mg; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Woda: 1668.71 g; Popiół: 16.64 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2138.36 kcal; Energia: 9509.86 kJ; Białko ogółem: 86.37 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 38,44 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 2206.41 mg; Potas: 5831.42 mg; Wapń: 1165.27 mg; Fosfor: 1824.46 mg; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Woda: 1966.66 g; Popiół: 21.37 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie z duszoną cebulką 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.80 kcal; Energia: 9666.99 kJ; Białko ogółem: 84,58 g; białko zwierzęce: 44.42 g; białko roślinne: 40,16 g; Tłuszcz: 64.39 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.75 g; Sód: 2347.04 mg; Potas: 3506.81 mg; Wapń: 976.06 mg; Fosfor: 1361.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Woda: 1253.86 g; Popiół: 13.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.39 kcal; Energia: 9651.20 kJ; Białko ogółem: 84.53 g; białko zwierzęce: 44.21 g; białko roślinne: 40,32 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 2084.66 mg; Potas: 4581.63 mg; Wapń: 1053.48 mg; Fosfor: 1737.08 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Woda: 1483.88 g; Popiół: 17.40 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.69 kcal; Energia: 9473.55 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 48.45 g; białko roślinne: 38,03 g; Tłuszcz: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 327.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; Sód: 2233.21 mg; Potas: 5087.13 mg; Wapń: 1314.45 mg; Fosfor: 1932.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 48.55 g; Woda: 1663.70 g; Popiół: 18.25 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.68 kcal; Energia: 9345.82 kJ; Białko ogółem: 53.94 g; białko zwierzęce: 33.67 g; białko roślinne: 20,27 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1337.05 mg; Potas: 4186.14 mg; Wapń: 691.77 mg; Fosfor: 1153.93 mg; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 31.59 g; Woda: 1232.67 g; Popiół: 12.80 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie z duszoną cebulką 8szt/300g (GLU, ŻYT, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.02 kcal; Energia: 9550.67 kJ; Białko ogółem: 87.31 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 37,77g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sód: 1993.78 mg; Potas: 4503.68 mg; Wapń: 1191.08 mg; Fosfor: 1694.42 mg; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Woda: 1556.51 g; Popiół: 15.07 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1351.32 kcal; Energia: 4187.23 kJ; Białko ogółem: 69.80 g; białko zwierzęce: 43.81 g; białko roślinne: 25,99 g; Tłuszcz: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 111.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.46 g; Sód: 625.65 mg; Potas: 2063.58 mg; Wapń: 618.49 mg; Fosfor: 1052.66 mg; Błonnik pokarmowy: 9.38 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Woda: 714.82 g; Popiół: 7.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....