

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2294.91 kcal; Energia: 8056.47 kJ; Białko ogółem: 90.15 g; białko zwierzęce: 81.05 g; białko roślinne: 15.13 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 238.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; Sód: 1498.83 mg; Potas: 2681.65 mg; Wapń: 613.27 mg; Fosfor: 1343.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 25.94 g; Woda: 1094.06 g; Popiół: 12.14 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2256.88 kcal; Energia: 9045.78 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; białko zwierzęce: 41.29 g; białko roślinne: 24.28 g; Tłuszcz: 65.71 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; Sód: 1987.56 mg; Potas: 4506.15 mg; Wapń: 503.15 mg; Fosfor: 1605.65 mg; Błonnik pokarmowy: 46.15 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Woda: 1420.39 g; Popiół: 16.10 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.61 kcal; Energia: 8294.07 kJ; Białko ogółem: 74.40 g; białko zwierzęce: 64.30 g; białko roślinne: 18.66 g; Tłuszcz: 65.67 g; Węglowodany ogółem: 278.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 1471.35 mg; Potas: 2909.21 mg; Wapń: 583.04 mg; Fosfor: 1333.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 1038.97 g; Popiół: 12.82 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2240.11 kcal; Energia: 7973.54 kJ; Białko ogółem: 75.62 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 18.52 g; Tłuszcz: 58.63 g; Węglowodany ogółem: 300.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 1334.45 mg; Potas: 3337.01 mg; Wapń: 574.59 mg; Fosfor: 1161.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Woda: 1217.19 g; Popiół: 11.49 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2239.61 kcal; Energia: 7996.22 kJ; Białko ogółem: 70.04 g; białko zwierzęce: 57.69 g; białko roślinne: 17.52 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 291.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 1304.85 mg; Potas: 3180.76 mg; Wapń: 497.69 mg; Fosfor: 1085.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 35.37 g; Woda: 1133.98 g; Popiół: 10.85 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Salata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jablko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.60 kcal; Energia: 9278.69 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; białko zwierzęce: 49.39 g; białko roślinne: 21.92 g; Tłuszcz: 72.73 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; Sód: 1868.48 mg; Potas: 4415.62 mg; Wapń: 562.86 mg; Fosfor: 1612.88 mg; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; suma cukrów prostych: 29.64 g; Woda: 1392.42 g; Popiół: 15.42 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jablko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2366.88 kcal; Energia: 8785.75 kJ; Białko ogółem: 77.76 g; białko zwierzęce: 64.80 g; białko roślinne: 16.27 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 271.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 1366.94 mg; Potas: 2771.03 mg; Wapń: 491.59 mg; Fosfor: 1335.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Woda: 1055.10 g; Popiół: 11.55 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2394.96 kcal; Energia: 8677.59 kJ; Białko ogółem: 85.35 g; białko zwierzęce: 72.76 g; białko roślinne: 19.70 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 1421.10 mg; Potas: 3048.21 mg; Wapń: 663.14 mg; Fosfor: 1400.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 31.72 g; Woda: 1146.52 g; Popiół: 13.25 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2272.66 kcal; Energia: 7880.27 kJ; Białko ogółem: 71.55 g; białko zwierzęce: 55.84 g; białko roślinne: 18.82 g; Tłuszcz: 60.22 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; Sód: 1410.30 mg; Potas: 2797.16 mg; Wapń: 538.24 mg; Fosfor: 1143.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 24.40 g; Woda: 967.91 g; Popiół: 12.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż z jarzynką 7skł i kurczakiem (30g) 300, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2020.04 kcal; Energia: 7225.20 kJ; Białko ogółem: 39.05 g; białko zwierzęce: 24.85 g; białko roślinne: 17.32 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 1389.76 mg; Potas: 2847.53 mg; Wapń: 381.79 mg; Fosfor: 691.49 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 24.97 g; Woda: 929.68 g; Popiół: 9.55 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Leczo z warzywami 300g ( <b>GLU, *</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2103.71 kcal; Energia: 8093.64 kJ; Białko ogółem: 80.02 g; białko zwierzęce: 47.45 g; białko roślinne: 17.92 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 1105.60 mg; Potas: 3465.07 mg; Wapń: 660.76 mg; Fosfor: 1159.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 31.61 g; Woda: 1235.49 g; Popiół: 12.88 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1253.36 kcal; Energia: 5847.04 kJ; Białko ogółem: 56.63 g; białko zwierzęce: 42.20 g; białko roślinne: 14.43 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 147.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Sód: 821.88 mg; Potas: 3130.04 mg; Wapń: 958.01 mg; Fosfor: 1706.68 mg; Błonnik pokarmowy: 11.77 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Woda: 749.95 g; Popiół: 11.55 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....