

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. opiekany 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2311.68 kcal; Energia: 8932.30 kJ; Białko ogółem: 63.08 g; białko zwierzęce: 35.10 g; białko roślinne: 23.63 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 363.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 2409.20 mg; Potas: 5083.26 mg; Wapń: 604.30 mg; Fosfor: 1484.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 47.89 g; Woda: 1489.62 g; Popiół: 17.88 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.63 kcal; Energia: 8397.47 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 55.68 g; białko roślinne: 22.35 g; Tłuszcz: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.66 g; Sód: 2459.50 mg; Potas: 5392.63 mg; Wapń: 626.24 mg; Fosfor: 1659.52 mg; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Woda: 1713.18 g; Popiół: 18.75 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2191.27 kcal; Energia: 8297.65 kJ; Białko ogółem: 58.67 g; białko zwierzęce: 50.33 g; białko roślinne: 16.83 g; Tłuszcz: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 1346.72 mg; Potas: 4784.04 mg; Wapń: 501.48 mg; Fosfor: 1408.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Woda: 1360.30 g; Popiół: 14.49 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka indyk z pasieki 50g ,	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 286.83 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 23.52 g; białko zwierzęce: 22.75 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 23.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Sód: 573.51 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2087.48 kcal; Energia: 7820.50 kJ; Białko ogółem: 64.40 g; białko zwierzęce: 39.22 g; białko roślinne: 17.54 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; Sód: 1186.42 mg; Potas: 4870.57 mg; Wapń: 840.04 mg; Fosfor: 1476.36 mg; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Woda: 1613.44 g; Popiół: 14.60 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.46 kcal; Energia: 8000.38 kJ; Białko ogółem: 62.23 g; białko zwierzęce: 37.42 g; białko roślinne: 16.25 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 336.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 1143.08 mg; Potas: 4714.65 mg; Wapń: 726.35 mg; Fosfor: 1371.94 mg; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Woda: 1526.75 g; Popiół: 13.81 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, SO2), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.30 kcal; Energia: 8421.08 kJ; Białko ogółem: 72.68 g; białko zwierzęce: 56.96 g; białko roślinne: 20.63 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.68 g; Sód: 2298.66 mg; Potas: 5503.13 mg; Wapń: 697.12 mg; Fosfor: 1631.69 mg; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Woda: 1723.73 g; Popiół: 18.65 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. opiekany 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2211.23 kcal; Energia: 8756.05 kJ; Białko ogółem: 62.98 g; białko zwierzęce: 44.91 g; białko roślinne: 16.86 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Sód: 2444.35 mg; Potas: 4284.20 mg; Wapń: 646.42 mg; Fosfor: 1252.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; Woda: 1356.33 g; Popiół: 14.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2044.70 kcal; Energia: 7822.47 kJ; Białko ogółem: 59.57 g; białko zwierzęce: 43.27 g; białko roślinne: 15.67 g; Tłuszcz: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 1728.34 mg; Potas: 4356.79 mg; Wapń: 580.87 mg; Fosfor: 1220.87 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Woda: 1292.75 g; Popiół: 13.22 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.06 kcal; Energia: 8352.37 kJ; Białko ogółem: 61.62 g; białko zwierzęce: 35.42 g; białko roślinne: 17.94 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; Sód: 1325.31 mg; Potas: 5062.29 mg; Wapń: 690.87 mg; Fosfor: 1394.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Woda: 1472.46 g; Popiół: 14.88 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.77 kcal; Energia: 8013.97 kJ; Białko ogółem: 49.30 g; białko zwierzęce: 20.41 g; białko roślinne: 20.76 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 343.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 1503.11 mg; Potas: 4923.00 mg; Wapń: 472.04 mg; Fosfor: 1100.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Woda: 1366.91 g; Popiół: 14.38 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2294.59 kcal; Energia: 8552.34 kJ; Białko ogółem: 48.45 g; białko zwierzęce: 20.17 g; białko roślinne: 22.17 g; Tłuszcz: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 356.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; Sód: 2117.26 mg; Potas: 4459.33 mg; Wapń: 724.12 mg; Fosfor: 1147.62 mg; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Woda: 1480.97 g; Popiół: 16.08 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1257.09 kcal; Energia: 5963.52 kJ; Białko ogółem: 47.29 g; białko zwierzęce: 31.36 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 843.78 mg; Potas: 2988.79 mg; Wapń: 959.46 mg; Fosfor: 1472.01 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 708.76 g; Popiół: 10.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....