

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2062.27 kcal; Energia: 8278.80 kJ; Białko ogółem: 84.67 g; białko zwierzęce: 65.44 g; białko roślinne: 20.04 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Sód: 2068.09 mg; Potas: 4395.08 mg; Wapń: 1004.89 mg; Fosfor: 1452.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Woda: 1567.43 g; Popiół: 18.03 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Szynka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2170.08 kcal; Energia: 7555.57 kJ; Białko ogółem: 80.34 g; białko zwierzęce: 56.17 g; białko roślinne: 21.89 g; Tłuszcz: 67.50 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.50 g; Sód: 3068.92 mg; Potas: 4800.11 mg; Wapń: 957.11 mg; Fosfor: 1472.58 mg; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Woda: 1616.87 g; Popiół: 20.28 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2137.76 kcal; Energia: 8564.74 kJ; Białko ogółem: 81.75 g; białko zwierzęce: 62.49 g; białko roślinne: 18.97 g; Tłuszcz: 63.90 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Sód: 1383.94 mg; Potas: 4603.71 mg; Wapń: 925.90 mg; Fosfor: 1424.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Woda: 1519.77 g; Popiół: 16.38 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....