

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Masło ex 20g (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2239.30 kcal; Energia: 9228.10 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 74.49 g; białko roślinne: 22.40 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.89 g; Sód: 1770.10 mg; Potas: 4296.05 mg; Wapń: 1563.63 mg; Fosfor: 1625.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 57.07 g; Woda: 1458.87 g; Popiół: 61.36 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2189.38 kcal; Energia: 7889.34 kJ; Białko ogółem: 85.89 g; białko zwierzęce: 64.98 g; białko roślinne: 23.41 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Sód: 1980.99 mg; Potas: 4972.13 mg; Wapń: 1217.23 mg; Fosfor: 1492.80 mg; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Woda: 1636.60 g; Popiół: 18.97 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka drobiowa 30g ,		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 110.48 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 1.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.52 g; Węglowodany ogółem: 0.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Szynka drobiowa 60g, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.02 kcal; Energia: 9150.06 kJ; Białko ogółem: 89.43 g; białko zwierzęce: 71.04 g; białko roślinne: 19.32 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 1527.92 mg; Potas: 5078.90 mg; Wapń: 1209.32 mg; Fosfor: 1503.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Woda: 1593.89 g; Popiół: 17.86 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pasta z białka jaja 50g, Twaróg krojony 40g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morskczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2168.46 kcal; Energia: 8598.46 kJ; Białko ogółem: 91.91 g; białko zwierzęce: 71.70 g; białko roślinne: 16.60 g; Tłuszcz: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.44 g; Sód: 1663.36 mg; Potas: 4240.15 mg; Wapń: 1180.30 mg; Fosfor: 1406.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 64.75 g; Woda: 1586.55 g; Popiół: 16.76 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pasta z białka jaja 50g, Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morskczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka drobiowa 60g, Masło ex 20g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.65 kcal; Energia: 8551.59 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 67.62 g; białko roślinne: 17.07 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; Sód: 1421.97 mg; Potas: 3898.47 mg; Wapń: 1134.43 mg; Fosfor: 1353.11 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Woda: 1511.11 g; Popiół: 15.32 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morskczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2096.17 kcal; Energia: 7736.52 kJ; Białko ogółem: 71.13 g; białko zwierzęce: 58.13 g; białko roślinne: 20.01 g; Tłuszcz: 57.99 g; Węglowodany ogółem: 318.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.54 g; Sód: 1754.40 mg; Potas: 5082.15 mg; Wapń: 1343.54 mg; Fosfor: 1524.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Woda: 1711.55 g; Popiół: 19.39 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morskczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka drobiowa 60g, Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.98 kcal; Energia: 9267.46 kJ; Białko ogółem: 89.93 g; białko zwierzęce: 77.81 g; białko roślinne: 20.66 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; Sód: 1687.91 mg; Potas: 5100.03 mg; Wapń: 1632.44 mg; Fosfor: 1685.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Woda: 1749.08 g; Popiół: 18.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.74 kcal; Energia: 8987.75 kJ; Białko ogółem: 95.22 g; białko zwierzęce: 75.12 g; białko roślinne: 21.32 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1494.98 mg; Potas: 5586.57 mg; Wapń: 1340.98 mg; Fosfor: 1592.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Woda: 1789.57 g; Popiół: 18.55 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szyunka drobiowa 60g, Masło ex 10g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.26 kcal; Energia: 8350.51 kJ; Białko ogółem: 84.87 g; białko zwierzęce: 63.90 g; białko roślinne: 16.74 g; Tłuszcz: 55.23 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 1466.70 mg; Potas: 4849.91 mg; Wapń: 1200.54 mg; Fosfor: 1306.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Woda: 1544.51 g; Popiół: 16.90 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. , Twaróg krojony 40g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.44 kcal; Energia: 8510.22 kJ; Białko ogółem: 55.62 g; białko zwierzęce: 36.16 g; białko roślinne: 21.66 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; Sód: 1017.92 mg; Potas: 4448.26 mg; Wapń: 494.05 mg; Fosfor: 1064.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 43.89 g; Woda: 1199.59 g; Popiół: 13.76 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka wege makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.66 kcal; Energia: 9725.77 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 70.59 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; Sód: 1529.32 mg; Potas: 4509.15 mg; Wapń: 1736.84 mg; Fosfor: 1675.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Woda: 1717.21 g; Popiół: 18.09 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1151.44 kcal; Energia: 4913.28 kJ; Białko ogółem: 49.86 g; białko zwierzęce: 26.70 g; białko roślinne: 13.96 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 166.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Sód: 731.31 mg; Potas: 2853.45 mg; Wapń: 768.70 mg; Fosfor: 1325.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 601.87 g; Popiół: 10.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....